





きらっと☆summer


1 Dayセミナー報告書

〈2011. 7. 30〉






この度は、吉川市 生涯学習人材バンク 1 日体験講座
『きらっと☆summer 1 D a y セミナー』において
御協力いただき 誠にありがとうございます。



報告書を通して、各々の講座の素晴らしさを“共有”
し、また、今後の企画や御自身のスキルUPに繋げて
いただきたく思います。



皆様の更なる御活躍を願ひまして、報告申し上げます。



吉川市教育委員会 生涯学習課



Total

開催場所：おあしす 中央公民館 平沼地区公民館

講座数：26講座

受講者数：196名

講座名及び講師

- ①講座についての感想
- ②講師として心がけたこと
- ③講座（受講者）の様子
- ④今後、人材バンクの講師として活用いただくにあたり、受講者にどのようなPRを
しましたか
- ⑤人材バンクへのご意見
- ⑥受講者の感想&集計（回答数） ※アンケート提出者のみの集計です
 - ♥講座の内容についていかがでしたか（企画構成、時間 等）
 - ♥講師の対応はいかがでしたか（声の大きさ、進行、説明の分かりやすさ 等）



深川節を踊ろう 講師：中島千登世さん

- ①楽しい時間を過ごしながら、一曲終えることができました。
- ②分かりやすく説明すること。
- ③本当に一生懸命ついてきて下さったこと。
- ④今後紹介していきます。
- ⑤参加者一人が寂しかったです。
- ⑥受講者の感想

《講座の内容について》

良かった（1）

《講師の対応について》

とても良かった（1）

- ・受講者が一人だったので先生に申し訳なく思いましたが、楽しさはよくわかりました。



血液循環・リンパの流れを良くするリズム体操

講師：磯貝和子さん

- ①音楽に合わせて無理なく体を動かす様、水の大切さの話や血液とリンパの流れの話もしながら体操したのでリラックス出来てよかったと言われ、私も良かったです。
- ②水分の補給と休憩を十分に取り一人一人の顔を見ながら笑顔で取り組みました。
- ③目がキラキラ光り真剣に取り組んで体を動かしている人が多かった。
- ④続けてこの体操
- ⑤とても良いと思いますが、お知らせが回覧で他の物と一緒になので重なってわかりにくい。出会った人にお話すると知らない人が多いです。

⑥受講者の感想

《講座の内容について》 無回答 1

とても良かった（8） 良かった（2） 普通（1）

- ・とても楽しく参加させて頂きました。
- 家でも続けたいと思います。

- ・楽しく実践できました。

《講師の対応について》 無回答 1

とても良かった（8） 良かった（3）

- ・同世代だったのでいろいろ分かり合えたと思います。



生涯俳句教室 講師：古市絵未さん

- ①初心者の方々も熱心に聞き、有意義であったと思います。
- ②解りよく具象的に説明し理解出来たように思います。
- ③重なる度に講座の重複あり、喜んで皆様お帰りになっています。
- ④なし
- ⑤なし

⑥受講者の感想

《講座の内容について》 無回答 3

とても良かった（2） 良かった（2）

《講師の対応について》

とても良かった（2） 良かった（2）



楽しいマジック 講師：堀内晃さん

- ①生徒は皆マジメな人 よろこんでもらいました。
時間的にもよかった。
- ②わかりやすく。クラブの仲間一人助けてもらう。
- ③一生懸命習いました。
- ④マジックサークルの案内はしました。
- ⑤大変有り難く思います。
- ⑥受講者の感想

《講座の内容について》

とても良かった（５）

《講師の対応について》

とても良かった（５）



みんなで楽しく食事作り、仲間作りませんか？ 講師：キッチンママ

- ①別紙のレシピで調理。
- ②懇談をしながらの食事。
- ③ボランティア体験の小学生による受付事務と世代を超えた懇談
- ④人材バンクー日体験と子供達のボランティア体験をし、お互いの相乗効果大。
- ⑤なし
- ⑥受講者の感想

《講座の内容について》

とても良かった（１）

《講師の対応について》

とても良かった（１）



専心池坊 英国スタイルフラワーアレンジメント

講師：吉田悦子さん

- ①最初は緊張していた受講生の方々の表情が、真剣の中にもみるみる明るくなっていくのがわかってうれしかった。少しずつ参加人数も増えてきたかな？
- ②今日はとにかく花を生ける事を楽しんでもらい興味を持ってもらえるように心掛けた。
- ③最初は緊張されていたが、花を生け始めてから笑顔もでて、終了する頃には和気あいあいと作品を囲んで楽しく盛り上がりました。
- ④アンケートの配布、次回自宅レッスンのお知らせ。
- ⑤今回 2 回も講座の変更があった為
あまり印象の良いものではなかった。
お願いしてあったホチキス等の備品も置いてなかった。

⑥受講者の感想

《講座の内容について》

とても良かった（3） 良かった（2）

- ・フラワーアレンジについて学べてよかったです。
自分で作ったアレンジを眺めるのが楽しいです。

《講師の対応について》

とても良かった（3） 良かった（2）

- ・初めて参加しましたが、とても楽しく過ごさせて
頂きありがとうございました。



タペストリー（壁掛け）

講師：清水光子さん

- ①時間が足りない もっと初歩のものをやる必要を感じる。
- ②なるべく丁寧に作れるようにしました。
- ③楽しく参加していただき、一応理解していただけただけです。
- ④一応 人材バンクの中にある自分を PR した。文化祭の展示など
- ⑤なし

⑥受講者の感想

《講座の内容について》

とても良かった（2） よかった（2）

- ・ドライフラワーをこのように
アレンジしていくのがわかりました
楽しかったです。

《講師の対応について》

とても良かった（2） よかった（2）

- ・丁寧に教えて頂き、又ご親切にして頂き
有難うございました。



人生を楽しく生きるための話し方と接客話法

講師：澤山義雄さん

- ①身近な例をだして話し方を説明したので説得力があり、笑って頂けたと思います。
- ②楽しく身につく様、身近な事例と皆に当てはまる事を
- ③皆様熱心に笑いながら聞いていたのが印象的です。
- ④私の所属しているグランドゴルフ、ハイキング等のクラブの方に PR して多くの方が参加してくれた。31 名中 17 名、友人 14 名は募集を見た人（回覧）
- ⑤PR の方法が非常に難しいと思いました。
- ⑥受講者の感想

《講座の内容について》

とても良かった（20） 良かった（10） 普通（1）

- ・ 今日の話これから生活に役立てていきたいと思います。
- ・ 笑いも入れて、飽きさせずあっという間でした。
- ・ 日常の会話で無神経とはいかなくとも、やはり今後は今日の学べたことを念頭に会話したいと思います。
- ・ 話が面白かったです。すごく参考になりました。

《講師の対応について》

とても良かった（24） 良かった（5） 普通（2）

- ・ わかり易い例題でよくわかった
- ・ とても話の内容が多岐にわたり、すごく充実していました。
- ・ テンポも声の大きさもとても聞きやすかったです。
- ・ 明るい人でしたので、聞いていて気持ちよかったです。
- ・ 1 時間 30 分では時間が足りません。



ヨガで認知症予防 講師：金沢光子さん

- ①認知症予防ということで年齢層が同じ位の方々の参加になり良かったと思います。
- ②無理なく自分のペースで動いて頂くよう声かけしました。
- ③皆さん上手にご自分の体に意識を向けて動いていました。
- ④中央公民館チラシ配布 他での活動を話しました。
- ⑤なし
- ⑥受講者の感想

《講座の内容について》とても良かった（４） よかった（３） 普通（１）

おだやかな感じがとても良かったです。ありがとうございました。

《講師の対応について》

とても良かった（４） 良かった（２） 普通（２）



書道（大字）楷書、行書

講師：岡田正巳さん

- ①熱心に生徒さん達が受講されていてとても良かったです。
- ②生徒さんのレベルでゆっくりと行いました。
- ③和やかで良かったです。
- ④特にはしていない。
- ⑤なし
- ⑥受講者の感想

《講座の内容について》

とても良かった（５）

- ・ 2時間でしたが、とても早く感じました。
- 休憩時間もとって頂いたので、
- 9時～12時ぐらいでも良かったかも知れません。

《講師の対応について》

とても良かった（５）

- ・ 少人数で、岡田先生の丁寧で優しいご指導で書を学ぶことができました。 どうもありがとうございました。



気功と足もみ 200 パーセント

講師：由利登喜子さん

- ①みなさんととても熱心に受けて下さいまして楽しく講習できました。
- ②高齢な方が多かったのでどなたでもできるように優しく丁寧にやりました。
- ③とても和気あいあいな雰囲気でもとても楽しく出来ました。

とくに足つぼの時は身体の痛い所とか話合いながらどうすれば治せるか話ながらとても素晴らしい一日でした。

- ④現在のサークルと一緒に活動できるようお願いしました。

⑤なし

⑥受講者の感想

《講座の内容について》

とても良かった（3） 良かった（2）

《講師の対応について》 無回答 1

とても良かった（2） 良かった（2） 普通（1）

- ・声の大きさ、説明、内容がとても良かった。
- ・はきはきしていて、聞きとりやすかった。年とか関係なくチャレンジしていてすごいと思った。
- ・質問にもやさしく答えていただきとても良かったです。



リズムエクササイズ 講師：鈴木裕子さん

- ①参加の皆さんと楽しい時間を過ごせました。
- ②暑いので休憩と水分補給
- ③参加の皆さん、とても良い動きをしてくださいました。（ただ、暑い時期もあるからでしょうか、3人がお休み、4人参加でした。）
- ④講習内容に関する資料及びサークル紹介プリント
- ⑤なし

⑥受講者の感想

《講座の内容について》

とても良かった（2） 良かった（2）

- ・太極拳初めて受講しました。
奥があっておもしろかったです。

《講師の対応について》

とても良かった（4）

- ・すごく丁寧に分かりやすかったです。



暮らしに活かすアロマセラピー 講師：三浦聡子さん

- ①小学生の参加だったので作る時間を長めにとりました。
- ②わかりやすく
- ③みなさん香りに興味があり、自分の好きな香り探しに一生懸命でした。
- ④自然の物を作っていく楽しさ
- ⑤なし
- ⑥受講者の感想

《講座の内容について》

とても良かった（４）

- ・いいにおいで楽しかったです。
- ・とてもいい香りがしたので楽しかったです。

《講師の対応について》

とても良かった（４）

- ・やさしくおしえてくれました。



笑って健康 笑いで遊ぶ 講師：北沢正嗣さん

- ①初めての参加でしたが、全体的によかったです。
 - 真剣に好意的に皆さん聞いてくださったような気がします。
 - 受付事務、機械準備等お疲れ様でした。
- ②1 気楽に楽しく愉快地聞いてほしい
 - 2.仲間作り、地域づくりに発展して欲しい
 - 3.元気で楽しく暮らして欲しい
- ③上記の1.参加人数が少なく（9名）
笑いに遠慮がみられた。
- 2.終了後2～3名の方から質問
と会話が途切れず喫茶店へ…
（1.の方々は初対面で連絡先を交換していた。
友達になったみたいでヨカッタ！）
- ④講演のテーマや活動先など資料配布。（希望者へ）
- ⑤人材バンクの周知がどの市町村でも“いま一つ”の感じを持っています。
町づくり、人づくり、そして健康づくりのために好評だった講座の再演も…
- ⑥受講者の感想

《講座の内容について》

とても良かった（１） 良かった（５） 普通（２）

- ・充実した1日となりました。今後笑いを大切にして人生を楽しく生きたいです。

《講師の対応について》

とても良かった（２） 良かった（４） 普通（２）



本格的模型ヒコーキ教室 講師：吉川プレーンキッズクラブ

- ①節電の為に室内が暑かった。
- ②ヒコーキの飛ばす原には専門用語が多々あるが、
- ③小1の為に、制作はやはり不可でした。スタッフが主に制作。
- ④自主的にパンフを制作しPR（20枚ほど）
- ⑤特になし
- ⑥受講者の感想

《講座の内容について》

とても良かった（1） 良かった（3）

普通（1）

《講師の対応について》

とても良かった（2） 良かった（1）

普通（2）



3B 健康体操 講師：(社) 日本3B協会

- ①ムリをせず動いて下さったそうで良かったです。楽しいとの声が聞かれて嬉しいです。
- ②繰り返し行うことで最後の達成感が味わえること
- ③まわりの人達とお話されて笑いもありました。
- ④サークルのチラシや3B紹介のリーフレットの配布
- ⑤なし
- ⑥受講者の感想

《講座の内容について》

とても良かった（10） 良かった（1）

- ・いい汗をかきました。
- ・体全体を使って良い運動が出来ました。

《講師の対応について》

とても良かった（11）

- ・やさしかったです。



シニアライフと相続・遺言・成年後見

講師：飯塚紀一さん

- ①相続について、真剣に問題意識を持って日々過ごされることが、質問の端端に感じることが出来ました。その意味で、非常に話しやすいセミナーでした。ありがとうございます
- ②全体像をおさえていただく。一人でしたので理解の確認を取りながら前へ進むことを心がけた。
- ③熱心でした。
- ④誰にでも訪れる相談。したがって誰にでも相続・遺言・成年後見の知識は必要。
- ⑤なし
- ⑥受講者の感想

《講座の内容について》

とても良かった（１）

具体的にお話頂き大変よかったですと思います。

《講師の対応について》

とても良かった（１）

今まで良くわからなかったことを具体的に教えて頂き大変良くわかりました。

今後もしご指導頂きたいと思います。



マイせっけんづくり

講師：シャボン玉クラブ

- ①夏休み中でもあり、親子での参加が多く、夏休みの宿題にも使えて良かったと思います。
- ②楽しくつくることができるよう雰囲気づくりにつとめました。
- ③前半は何をつくろうか考えているようで静かでしたが、後半は完成に近づいてくると、和やかな感じで、他の方の作品を眺め、お話が、はずんでいました。
- ④出前講座の内容をお話ししました。
- ⑤なし
- ⑥受講者の感想

《講座の内容について》

とても良かった（６）

- ・形がとてもよくできていて、すごく楽しかったです。
- ・ありがとうございました。
- とても楽しい時間が過ごせました。
- ・楽しかったです。またせっけん作りをしたいです。

《講師の対応について》

とても良かった（６）

- ・先生の説明でとてもよく作れることができました。また参加したいです。
- ・人数が少なかったのでとても良く教えてもらえた。



初めてのパソコン 講師：松田弘之さん

- ①ノート型パソコン持参が受講条件であったためか、受講者が1名のみであった。
個人にとってパソコンは高価品。借用も簡単に手配できない。主催者側でパソコン確保をご検討下さるようお願いいたします。
- ②初めての方でも、マウス操作、ワードの起動、文字入力（ローマ字）、文章作成など、パソコンの基本・初歩的操作が理解、習得できるよう、分かり易い授業に努めた。
- ③とても熱心で、操作などの説明もよく聞いておられ、メモもよくされていた。
- ④講座関連の質問に対応するため、
講師自宅番号を伝えた。
- ⑤なし
- ⑥受講者の感想

《講座の内容について》

とても良かった（4）

- ・良いと思ってなかなか出来なかった事が、実際に体験出来、実生活でも活用できるのでとても良かったです。
- ・初心者の私にはとてもわかりやすく説明して下さいましたので、とても良かったです。

《講師の対応について》

とても良かった（4）

- ・声、進行、説明、すべてわかりやすく、家でパソコンを開くのが楽しみになりました。
- ・親しみがあって話やすかったです。



重曹のある生活 入浴剤も手作りしちゃおう 講師：みどりの会

- ①二人の参加でしたが、雑談などしながら、楽しく過ごしました。今後、それぞれの生活の中、中で自然に優しい暮らしが実践されることを期待します。
- ②楽しくつくることができるように雰囲気づくりにつとめました。
- ③ナチュラルクリーニング、重層の使い方、グリル、排水溝、茶しぶの掃除実践重層で入浴剤作り
- ④なし
- ⑤なし
- ⑥受講者の感想

《講座の内容について》

とても良かった（6）

- ・形がとてもよくできていて、すごく楽しかったです。
- ・ありがとうございました。
とても楽しい時間が過ごせました。
- ・楽しかったです。またせっけん作りをしたいです。



《講師の対応について》

とても良かった（6）

- ・先生の説明でとてもよく作れることができました。また参加したいです。
- ・人数が少なかったのでとても良く教えてもらえた。

のどに優しい歌の謡い方 講師：声楽研究会

①4名の方々と楽しく歌唱の指導が出来ました。

又亀井先生（武蔵野音大教授）の指導をしてもらいたいような状況でよかったと思います。

②成るべく初級クラスとして、レッスンを考えました。

③皆さん熱心にレッスンを受講されました。参加された皆さんが大変喜んでおられました。

④なし

⑤会場の広さがもう少し広いといいと思います。

⑥受講者の感想

《講座の内容について》

とても良かった（4）

《講師の対応について》無回答 1

とても良かった（4）



ワードでカレンダーを作ろう 講師：成田寿子さん

①今回も参加者人数が少なかったため、ひとりひとりに指導する時間が十分にとれてよかった。

②参加される方は初心者なので、ゆっくりわかりやすい言葉で話すようにしています。

③女性3名でしたので、お互いの作品を見ながら楽しく学べたと思います。

時間にもゆとりがあったので、お話する時間もより気楽にできたように思います。

④PC教室・サークルのチラシと名刺を全員に配布しました。

⑤PC教室は文字入力や文書作成でなく、インターネットを使えると、できることも広がるのでぜひ、インターネットが使えるようにして欲しいです。

⑥受講者の感想

《講座の内容について》

とても良かった（3）

《講師の対応について》

とても良かった（3）



茶道講座 講師：西澤利子さん

- ①お茶をいただいた。
- ②楽しく。
- ③熱心に取り組まれました。
- ④サークル紹介
- ⑤なし
- ⑥受講者の感想

《講座の内容について》

とても良かった（3）

- ・素晴らしい体験ができました。

《講師の対応について》

とても良かった（2） よかった（1）

- ・素敵な先生にお目にかかれて楽しかったです。ありがとうございました。
- ・申し訳ないくらい丁寧にご指導頂きありがとうございました。



正しい姿勢と歩き方（ポスチュアウォーキング）

講師：古市 明美さん

- ①はじめて使用した場所ですが、使いやすい会場でした。
- ②皆さんが楽しく参加されてよかったです。
- ③皆さん熱心に参加されて良かったです。
- ④なし
- ⑤なし
- ⑥受講者の感想

《講座の内容について》

とても良かった（3） 良かった（1）

- ・よく理解できた。簡単に実践できそうで良かった。
- ・時間が短く感じられた。学ぶことが多かった。
- ・今まで意識することのない姿勢の改善につながりそうです。

《講師の対応について》

とても良かった（4）

- ・今回楽しく参加できました。
- ・わかりやすく実感できるものでした。
- ・親切丁寧でした。人数も4名でいきとどいた。



(財) 埼玉県生態保護協会吉川支部 講師：(財) 埼玉県生態保護協会吉川支部

- ①今回は途中雨になり残念（1時間程）自然観察会は天気によって左右されますので…
- ②1～2日前に現地の下見。30分前に集合場所に、フィールドスコープ、生態系保護協会のトレードマークの旗。
- ③屋外（沼辺公園）ですから公園に入ると、蝶、蝉、昆虫、他生き物
フィールドスコープ（望遠鏡）30倍で目に見える野鳥、1時間程でしたが、和気あいあいでした。
- ④動植物の関わり、食物連鎖などの自然の大切さ、自然保護（トラスト運動、トトロ財団など、見沼田んぼ（他）
- ⑤特になし

練功十八法と太極拳 講師：齊藤郁郎さん

- ①ご参加の皆様、ありがとうございました。市と会のご協力お世話様でした。
- ②暑い時期なので水分補給と休憩
- ③熱心に質問して下さいました。
- ④チラシ（案内）を配布しました。
- ⑤なし
- ⑥受講者の感想

《講座の内容について》

とても良かった（2）

- ・楽しくできました。

《講師の対応について》

とても良かった（2）

- ・いつものサークル活動のフルコースを行っていただいたこと、とても充実した体験でした。ありがとうございました。



アンケート結果

～参加者196人中151人回答～

【性別】無回答（10）

	男	女
計	19	122

【年齢】無回答（11）

	10代 <small>（以下も）</small>	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上
計	6	0	4	13	25	58	34

【きらっと☆1Dayセミナーを何で知りましたか？】（複数回答有り）

無回答（3）

	広報	回覧	HP	友人知人	その他
計	61	56	0	26	5

その他

- ・講師
- ・サークル

【一日体験講座について開催時期、時間の構成はいかがでしたか？】

無回答（2）

	とても良かった	良かった	普通	良くなかった
計	102	35	12	0

（ご意見）

- ・時間が短く感じられた。
- ・夏休み中で、親子で参加できてよかったです。
- ・暑くもなくよかったですとも思います。
- ・夏休みに入る前の時期も検討して下さい。

【人材バンクへのご意見】

（ご意見）

- ・とても楽しくて時間を忘れてしまった。
- ・いろいろあり、助かります。ありがとうございました。
- ・知らないことばかりで大変勉強になりました。有難うございました。
- ・他の講座に興味深いものもあったが、一日限りで残念でした。
- ・たいへん良いシステムだと思います。個人が出掛けて行ける場があることはたいへん良いと思います。
- ・楽しかったです。
- ・楽しいひと時を過ごせました。色々と勉強になりました。ありがとうございました。

- ・活動（講師）と活用（市民）の接点づくりの企画に感謝します。
- ・また、いろんなことを教えて頂きたいです。
- ・人材バンクがよくわかりませんでした。
- ・人材バンクがよくわかりません。
- ・勉強になりました。
- ・色々なことを知って自分を向上させたい。
- ・1 Day セミナーいろんな講座があり楽しみです。
- ・初めて参加させて頂きましたが、とても楽しく過ごさせて頂きました。ありがとうございました。