

# それいけ!! はつらつ



## ライフ・チャレンジ・ザ・ウォーク



### 507名の参加者が市内を歩きました!

当日は快晴に恵まれ、暖かい陽気の中、507名の参加者にウォーキングを楽しんでいただきました。今年のテーマが「防災」ということで、参加者にはチェックポイントとして、防災関連の施設を回っていただき、市の防災対策を知っていただくきっかけになったかと思えます。また、普段通らない道・場所を歩くことにより、新たな市の魅力を発見できたのではないのでしょうか。ゲームポイントでは、新たなゲーム(サイコロ飴つかみ、空気砲、人間輪投げ等)を設け、親子そろって仲良くゲームに参加する姿や、毎年恒例抽選会では、当選者の名前が発表される度に、子供たちの歓声が上がり、盛会のうちに終了いたしました。



受付!



チェックポイント様子



ゲームポイントの様子

ぞろ目がでたら～  
!飴つかみ!



チェックポイント様子



会場の雰囲気



最後の抽選会様子

集合写真だよ～



ファミリーコース

素敵な笑顔で～



チャレンジコース

ハイッ!チーズ!





# 市民まつい

## ～体力測定～



平成23年11月20日(日曜日)吉川市民まつりが開催されました。当日はおあしすセミナールーム3にて体力測定を実施しました。132名の方が参加してくださり、特に高齢者の方の参加が目立ちました。みなさん、参加者同士で記録の競い合い、または自身の記録と全国平均値を比較したりなどして、現状の体力を知る上で参考になったのではないかと思います。体力測定に参加された皆様本当にお疲れ様でした。

### 握力測定



当日の

### お疲れ様～



様子

### 上体起こし



です!



## ふらっとスポーツ予定表



小学校	12月17日	1月7日
吉川	ハンドボール等	ハンドボール等
旭	レクリエーション等	お休み
三輪野江	バドミントン、卓球等	お休み
関	ハンドボール、グラウンドゴルフ	お休み
北谷	ハンドボール	ハンドボール、グラウンドゴルフ等
栄	野球教室・レクリエーション等	野球教室
中曽根	ハンドボール、レクリエーション	お休み



参加するときは、飲み物、タオルを持って、運動できる格好で来てね！体育館では、体育館ばきを忘れずにね！

### 今後のイベント予定

平成24年2月11、18日(土)

### 第9回小学生ハンドボール大会

詳しくは市HP、公共施設ポスターをみてね！



財団法人 **ライフスポーツ振興財団**



—子どもたちの笑顔が、私たちの活力源です。—

LSPF

## 吉川市スポーツ推進委員連絡協議会