

▼農業をしてスローライフを過ごしたい

定年後スローライフの過ごし方として農業をやろうと、定年前から働きながら少しずつ農業を始めました。本格的に農業を始めてから15年ぐらいたちます。ここで栽培している作物は、ブルーベリー、トマト、春菊、ミモザやユーカリ等の花材です。ブルーベリーは収穫体験で摘み取ることができます。それ以外に、メダカをハウスの中で育てており、最近では多肉植物も始めました。ここで育てた野菜は、直売はしていませんが、近所の農家さんと連携しながら宅配をしています。自分の体をいたわりながら楽しく農業に取り組んでいます。楽しさが勝って大変に思うことはなく、朝起きて農園の移り変わりを見るのが楽しみの一つでもあります。

▼年間スケジュール

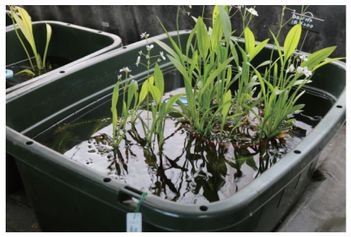
田園ファームでは、春はミニトマトからスタートし、7月ごろからブルーベリーの摘み取りが始まり、冬は春菊を育てています。春から夏にかけての繁忙期は、人手が欲しいので知人の紹介で就労支援施設の方をつないでもらい、2年まえから就労支援施設の方が4名程来て、草取りや荷物を運ぶ作業を手伝ってもらうこともあります。そういったご縁もあり、ここで育てた野菜を就労支援施設の給食の食材として使っていただいています。

▼田園ファームのこだわり

田園ファームでは、化学肥料を使わずに有機肥料を使っています。有機栽培は雑草との戦いなので、草の除草を定期的にしなければなりません。すべて除草をするのは難しいので、あえて雑草を除草せずに、緑が綺麗に見えるよう手入れをしています。また、石を敷いたり、大きく育つ植物で、日陰を作ることで雑草が育たないような環境づくりをしています。

▼今後の挑戦

花材が販売できるように育ち始めたので、花材の取り扱いを増やしていき、インスタで情報発信をしながら販売先を増やしていきたいと考えています。今後はフラワーアレンジメントの教室をこの場所で開けたらいいなと思っています。自然に囲まれた中でやることで発想も豊かになると思うんです。それから、自宅の庭を期間限定で有料ですが一般開放する「オープンガーデン」を始めたくて、今準備をしているところです。また、市内の養蜂農家の方に養蜂を教えてもらい、ミツロウを使ったワークショップができたらいいなと考え中です。







上）休憩スペースはドライフラーが飾られており、上品な雰囲気がある。左上）ハウス内で育てているメダカは購入ができる。左下）個性豊かな多肉植物は見ているだけで癒しを与えてくれる。



楽しみながら日々挑戦!! バラエティーに富んだ農業を展開。

田園ファーム

高鹿 俊子（こうろく としこ）・高鹿 訓子（こうろく くにこ）

親子で一緒に楽しく日々農業に挑戦している。現在は、ブルーベリーの収穫体験、有機野菜の宅配、多肉植物等々…。バラエティに富んだ農業を展開している。

=DATA=

地　　域　高富
栽培品種　ブルーベリー（収穫体験可）、トマト
　　多肉植物、ミモザやユーカリ等の花材
販売場所　自宅販売、市内イベント等