

“誰かのため”が“自分のため”に
フレイル予防は、社会参加から



介護支援ボランティア活動 参加者募集！



高齢者のボランティア活動への参加は、フレイル予防や心身の健康維持、社会参加や地域貢献を通じた生きがいづくりにつながります。

また、ボランティアを受け入れる施設・団体・地域とのつながりが深まり、お互いの生活がより豊かになることを期待しています。

対象者

市内在住の65歳以上の方
(吉川市介護保険第1号被保険者)



活動内容

市内の受入施設・団体で
行うボランティア活動
(受入れ先：市内40カ所)



動いて、笑って、
つながって。
ボランティアで
元気づくり

詳細は裏面をご覧ください



問い合わせ

社会福祉法人吉川市社会福祉協議会

電話 981-8750