



なまりんの 見守りネットワーク通信

Vol.11
2022.11

バックナンバーは
こちら(市 HP)→



発行元 吉川市要援護者見守りネットワーク・吉川市消費者安全確保地域協議会 事務局 (吉川市役所地域福祉課・商工課)
TEL048-982-5111 (代表) FAX048-981-5392

「ヘルプカード」とは

障がいのある方の中には、自ら「困っている」と伝えられない人がいます。「コミュニケーションに障がいがあって伝えられない」「突然、体調が悪くなり、伝えることができない」など困っているのに周りに伝えられないことがあります。特に災害時には、困りごとが増えます。

一方、周囲の人は何かあったとき「自分は何ができるだろう」「どこまで行動したらいいのだろう」「気になるけど躊躇する自分もいる」…そんな場面はありませんか？

何かきっかけがあれば、両者がつながることができます。ヘルプカードは、そのきっかけをつくるものです。



【特集】ヘルプカードを見かけたら

見本

あなたの支援が必要です。
ヘルプカード
吉川市
29年11月1日記入

障がい名・病名 (知的障がい・高血圧)

かかりつけ病 埼玉病院
電 話 048-0000-0000
担当医師名 なま和医師
服 薬 (有・無) 朝・夕 血圧の薬

生命にかかわること
 人工透析をしています
 ペースメーカーを使用しています
 (卵) アレルギー () があります
 薬を (カバン) に所持しています
 薬品名 (エビオパン ...) 使用方法は 追記用紙に書いてあります

配慮してほしいこと
 (目) が不自由です
 パニックになることがあります
 理由 (赤ちゃんの泣き声か「苦手です」)
 コミュニケーションが苦手です
 簡単な言葉で説明してください
 筆談で伝えてください
 手話通訳が必要です
 移動の際、介助してください
 ストーマ用器具 (尿路・消化器) を使用しています (使用薬者)

その他、配慮してほしいこと
 パニックになった時は、静かな場所に誘導して下さい。
 移動の際は、段差につまずきやすいので、声かけや手引きをお願いいたします

追記用紙 (有) (/ 枚) ・無

<緊急連絡先>
 ① (名前) 吉川花子 (続柄) 母
 電話 090-0000-0000
 ② (名前) 吉川一郎 (続柄) 兄
 電話 080-0000-0000
 ③ (名前) あいし作業所 (続柄) 勤務先
 電話 048-0000-0000

FAX 048-981-5392
TEL 048-982-5111 (代表)
吉川市役所 福祉課
発行

ヘルプカードを見つけてください
いざというときに
いざというときに
いざというときに

何が書かれているの？

氏名や緊急連絡先はもちろん、障がいの内容やかかりつけ医療機関、服薬状況、生命にかかわるようなこと(ペースメーカーの使用・アレルギー)、配慮してほしいこと(耳が不自由・パニックになることがあります)など、本人にとって必要な情報が記載されています。

どこで配布しているの？

障害者手帳を持っている方は、障がい福祉課で配布します。窓口に来ることができない方や障害者手帳を持っていない方は、市HPからダウンロードしてご利用いただけます。



誰が持っているの？

障害者手帳の有無に関わらず、持つことができます。病気やケガで一時的に手助けが必要な方や妊娠中の方や高齢者の方など、助けが必要だと思う方ならどなたでも持つことができます。

本人が安心



ヘルプカードがあると...

家族と支援者が安心

「何かあったときに、理解してもらえ、手助けしてもらえ、それは障がいのある方にとって何よりの安心です。」

「何かあったらどうしよう」「緊急連絡先を本人が携帯することは、家族や支援をしている方の不安を和らげます。」

情報提示とコミュニケーションがとれる

緊急時に必要な情報が記載してあるので、支援してくれる人とのコミュニケーションのきっかけになります。

外見では分からない 障がいがあります

「見えない」から、知られていない障がいがあります。そして「知られていない」ことで、周囲の人に理解されず、苦しんでいる方がいます。

← ヘルプマーク

援助や配慮が必要な方のためのマーク。
カバンなどにつけることができます。

内部障がい

呼吸機能、心臓機能、消化機能など体の内部に障がいがある方がいます。体調不良や環境変化により、病気が悪化してしまうリスクを抱えています。

知的障がい

知的能力に遅れがあるため、物事を判断したり、必要に応じた適切な行動をすることが苦手です。

発達障がい

人の気持ちを察したり、場の雰囲気を読むことが苦手です。また、注意力や集中力、衝動性のコントロールが難しい方がいます。

難病

疲れやすい、常に痛みがあるなど疾病により、その症状はさまざまです。

聴覚障がい

耳の聞こえが悪く手話や筆談が必要な方です。

精神障がい

心の病によって、感情や思考のコントロールが難しくなります。

高次脳機能障がい

頭部外傷や疾病による脳損傷によって、新しいことが覚えられなかったり、言語が話せないなどの障がいがあります。

吉川市からのご案内

告知

要援護者見守りネットワーク連絡会

日時 令和4年11月22日（火）午後6時～午後8時
会場 吉川市役所3階 303・304・305会議室
申込期間 11月1日（火）から11月16日（水）まで
申込方法 右記QRコードから電子申請・地域福祉課へ電話
問合せ 吉川市地域福祉課 048-982-9548（直通）

電子申請
QRコード



Point!

2年ぶりの開催。協定事業所が集まり、事業所が行っている日々の活動についての意見交換などを行います！

告知

消費生活講座 スマホから始まる インターネットの危ない世界

日時 令和4年12月6日（火）午前10時30分～正午
会場 吉川市役所3階 304・305会議室
定員 20名（応募者多数の場合は抽選）
申込期間 11月1日（火）から11月28日（月）まで
申込方法 右記QRコードから電子申請・商工課へ電話
問合せ 吉川市商工課 048-982-9697（直通）

電子申請
QRコード



Point!

自分と大切なひとを消費トラブルから守るコツを、消費生活センターの相談員がわかりやすくお話しします！