

「何で!? どうして!? こんなはずじゃ…」育児のことで、悩んでいませんか？

「今日も同じことで怒っちゃった…何で言う事聞いてくれないの…」

「ほめて育てたいのに、いつも怒ってばかりでうんざり…」

「親も子どももいつもイライラ…毎日疲れてぐったり…」



～育児の視点、ちょこっと変えてみませんか？～ ペアレント・トレーニングセミナー（全5回）

ペアレント・トレーニングとは ～どんなことをするの？～

お子さんの「できるところ」「得意なところ」を見つけて、ほめるコツを学びます。学んだ事を実践したり、感じた事をグループで話して共有しながら進めていきます。講師は、先輩ママ（ペアレント・トレーニング指導者養成研修受講）です。

— 子どもの魅力を引き出す「きっかけ」を一緒に考えよう！ —

対象	発達に不安のある2歳～5歳児の子どもの保護者（パパも参加大歓迎♪）
定員	10名（先着順） 託児：各日3名まで。予約が必要です。
日時	10/7、10/14、10/21、10/28、12/9 時間：10時～11時30分（全日 金曜日開催）
場所	おあしす セミナールーム3
申込	期間：8/1（月）～8/31（水） 方法：電話又は電子申請にてお申し込みください。



申込・問い合わせ先

吉川市役所 こども福祉部 障がい福祉課 江原・斉藤

電話：048-982-5238、電子申請での申込みはこちら→



内容の詳細

日 程	内 容	場所：おあしす
10/ 7 (金)	ペアトシって何？子どもの行動のとらえ方・考え方	セミナールーム3
10/14 (金)	「ほめる」チャンスと一緒に探そう！	セミナールーム3
10/21 (金)	先輩ママ・先輩パパの体験談	セミナールーム3
10/28 (金)	楽しい行動を増やそう！ほめる「きっかけ」づくり	セミナールーム3
12/ 9 (金)	ペアトシのまとめ・振り返り、子育て・福祉サービスの案内	セミナールーム3

※受講内容が変更となることがあります。ご了承ください。

参加者からの声

- ・発想の仕方や子への伝え方が分かり、以前よりも穏やかに過ごせて、子どもの見方が変わった。
- ・気軽に話せずどこに相談すれば良いのか分からなかったが、すごく共感する部分があって他の人も一緒なんだと安心した。みんなの話を聞いて自分だけじゃないと思えて胸が軽くなった。
- ・他のママ達と一緒に気持ちや悩みを分かち合うことができて楽になったし、励みになった。
- ・周りの人に頼れるようになり、自分の気持ちや子どもに向き合う余裕ができた。

託児について

事前に予約が必要です。ご希望の場合は、申込時にご予約ください。

当日は、講座会場にお越しになる前にお子さんを託児室にお預けください。

託 児 室	おあしす2F セミナールーム1
当日の受付開始時間	9時45分～
持 ち 物	おむつや飲み物など外出時に必要なもの
託児キャンセルの連絡	<u>キャンセルが分かり次第、早急に障がい福祉課までご連絡ください。</u> 当日の急なキャンセルは、8時00分～8時30分までにご連絡ください。

会場案内(おあしす2階)

