



脳活

ドリル

特集

吉川市 × 実習生・インターンシップ生 コラボ企画

実習生・インターンシップ生との『コラボ企画』掲載!

START



GOAL

Maze, Coloring book, Crossword,
Spot-the-Difference, Quiz...

Brain Training Drill

ごあいさつ

令和4年、新型コロナウイルスの影響で増えた「おうち時間」で、ご家族と楽しい時間を過ごす一つのツールとして活用いただければと発行した「吉川市脳活ドリル」も今年で5冊目となりました！

今回も、吉川市在住の「迷路クリエイター」である吉川めいろさんに表紙をお願いするとともに、吉川市役所に来てくれた実習生やインターンシップ生とのコラボレーション問題も掲載しています。

健康長寿の皆さんに共通しているのは、本を読んだり、おしゃべりをしたり、何かを創作したりと、「毎日、思考したり、指先を使っている」こと。クイズや間違い探し、ナンプレなどの「脳トレ」を行っている方もたくさんいらっしゃいます。

今回発行する「吉川市脳活ドリル VOL.5」も、皆さんの健康長寿、そして、ご家族との幸せな時間のお役に立てれば何よりです。

結びに、制作にご協力いただいた関係者の皆様に心から感謝申し上げます。

令和8年2月

吉川市長 中原 昭

PROFILE

吉川 めいろ
(よしかわ・めいろ)
Meiro Yoshikawa

迷路クリエイター。
イラストレーター。
1976年生まれ。
埼玉県出身、吉川市在住。 <https://meica.me/>

《MEICA》



2014年 無料迷路サイト「迷路.jp」オープン。
X (旧 Twitter) で公開した「コラボ迷路」が話題となり、その後様々な企業の迷路イラストを手がける。
2018年 飛鳥新社より初の単行本「めいろどうぶつえん」を発売。
2021年 世界で最も歴史のある広告デザイン国際賞「第100回ニューヨークADC賞」を受賞。
2022年 テレビ朝日のイベント「SUMMER STATION」でドラえもん巨大迷路の迷路デザインを担当。迷路をモチーフとしたご当地カード「MEICA ご当地迷路カード」プロジェクトを立ち上げ、全国各地の観光案内所やミュージアム等で展開開始。



中原市長(左) 吉川めいろさん(右)

間違い探し

上の絵と下の絵で違うところが
7ヶ所あるから探してみてね♪

Spot the Difference



▶ 答えは14ページ

穴抜け文字 枠の中に入る同じ文字を考えよう

問題 1

| | | | | |
|---|--|---|---|---|
| し | | う | | |
| | | | | |
| な | | た | | ご |
| お | | | ご | と |

答え _____

問題 2

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | ま | | | |
| ひ | | り | ご | |
| こ | | ご | | く |
| | っ | | り | |

答え _____

問題 3

| | | | |
|--|---|---|---|
| | | み | |
| | | | |
| | か | | ま |
| | ん | | い |

答え _____

問題 4

| | | | | |
|----|---|---|---|-----|
| く | | こ | | |
| ふ | | と | | |
| | る | | ど | し |
| りゅ | | ぐ | | じょう |

答え _____

問題 5

| | | | | |
|---|---|----|---|---|
| | | ゆ | う | |
| い | | ば | | |
| | の | び | あ | |
| | ん | せい | | ゝ |

答え _____

問題 6

| | | | | |
|---|---|---|---|--|
| | ん | | | |
| | よ | う | | |
| つ | | ば | | |
| わ | た | | ど | |

答え _____



裏の目計算



サイコロの表の目を参考に裏の目の数で計算しよう
 ※サイコロの表と裏の目を足すと7になる

例

+ ▶ 裏の目 + 答え → 6

問① - 答え _____

問② × 答え _____

問③ × 答え _____

問④ ÷ 答え _____

問⑤ + - 答え _____



問⑥ × - 答え _____

文字入れ替え

並べ替えて正しい単語にしよう

問題

1 ま け ん ひ ろ し

答え

問題

2 い ま だ ち え ん

答え

問題

3 や ー ぷ ご ちゃ ん る

答え

問題

4 し ょ う さ い お や く り よ く

答え

問題

5 わ し や し ょ よ く か し

答え

問題

6 い つ か が き ょ る う

答え

🔍 言葉あやとりパズル 🔍

①～⑥の各ブロックには、それぞれ 12～20 字のひらがながバラバラに並んでいます。これを拾って、各ブロックのテーマに合う言葉を 4 つずつ、つくりましょう。大きい文字と小さい文字は区別して使います。また、文字の使用は 1 字につき 1 回です。解答欄のマス目の数は答えの文字数に一致します。

問題 A お寿司のネタ 4 つ

うーぐて
ろたにほ
んさもま

- ①
- ②
- ③
- ④

問題 B 乗り物の名前 4 つ

くうよす
ばばきき
つとゆい

- ①
- ②
- ③
- ④

問題 C 世界の首都 4 つ

べとるん
よりんこ
うばまき
うろくー

- ①
- ②
- ③
- ④

問題 D スポーツの名前 4 つ

けびゅう
さーらか
きぐどっ
やーんう

- ①
- ②
- ③
- ④

問題 E 野菜の名前 4 つ

じにとや
うーごき
まがずい
とぼっも

- ①
- ②
- ③
- ④

問題 F 花の名前 4 つ

ぱかちりす
んひじはー
ぷりまゆび
すわいーっ

- ①
- ②
- ③
- ④

穴埋め漢字クイズ

中央の四角に漢字を入れて、上下左右の矢印の方向へ、それぞれ二文字熟語ができるようにしてください。

中央の4つの漢字を並べ替えてできる四文字熟語は何でしょうか？

第1問

| | | |
|---|---|---|
| 春 | | 快 |
| ↓ | | ↓ |
| 長 | □ | 音 |
| ↑ | | ↑ |
| 降 | | 秋 |
| ↑ | | ↑ |
| 経 | □ | 点 |
| ↑ | | ↑ |
| 書 | □ | 農 |
| ↑ | | ↑ |
| 未 | □ | 具 |
| ↑ | | ↑ |
| 地 | □ | 川 |

答

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
|--|--|--|--|

第2問

| | | |
|---|---|---|
| 漁 | | 車 |
| ↓ | | ↑ |
| 消 | □ | 花 |
| ↑ | | ↑ |
| 力 | | 停 |
| ↑ | | ↑ |
| 流 | □ | 話 |
| ↓ | | ↓ |
| 小 | □ | 沢 |
| ↑ | | ↑ |
| 化 | □ | 栄 |
| ↑ | | ↑ |
| 稲 | □ | 充 |

答

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
|--|--|--|--|

第3問

| | | |
|---|---|---|
| 朝 | | 行 |
| ↑ | | ↓ |
| 有 | □ | 日 |
| ↑ | | ↑ |
| 文 | | 背 |
| ↑ | | ↑ |
| 中 | □ | 田 |
| ↓ | | ↓ |
| 血 | □ | 万 |
| ↑ | | ↑ |
| 抑 | □ | 均 |
| ↑ | | ↑ |
| 静 | □ | 日 |
| ↑ | | ↑ |
| 手 | □ | 言 |
| ↑ | | ↑ |
| 餅 | □ | 来 |
| ↑ | | ↑ |
| 眼 | □ | 直 |

答

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
|--|--|--|--|

第4問

| | | |
|---|---|---|
| 均 | | 来 |
| ↓ | | ↑ |
| 括 | □ | 日 |
| ↑ | | ↑ |
| 手 | | 言 |
| ↓ | | ↓ |
| 首 | □ | 染 |
| ↑ | | ↑ |
| 寝 | □ | 分 |
| ↑ | | ↓ |
| 守 | □ | 葉 |
| ↑ | | ↑ |
| 様 | □ | 直 |

答

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
|--|--|--|--|

ナンプレ

下記のルールに沿って、空いているマスに数字を入れて下さい。

AとBの数字を足すといくつになるでしょうか？

◎ナンプレルール (図参照)

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 5 | | | | | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| | 7 | | | | | | | |
| | 8 | | | | | | | |
| | 9 | | | | | | | |
| | 4 | | | | | | | |
| | 1 | | | | | 5 | 6 | 3 |
| | 3 | | | | | 1 | 4 | 8 |
| | 6 | | | | | 2 | 9 | 7 |

①タテ9列、ヨコ9列のそれぞれのマスの中には1～9の数字がひとつずつ入ります。

②太枠で囲まれたタテ3×ヨコ3の9マスブロックにも、それぞれ1～9の数字がひとつずつ入ります。

③上記ルールですべてのマスを埋めると完成です。

問題：初級

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 5 | 9 | | | | | 8 |
| 9 | 2 | 1 | | 3 | | 4 | 6 | |
| 6 | | | | 5 | 4 | B | | |
| | 9 | 2 | 8 | 7 | | | 3 | 4 |
| | 4 | 7 | 3 | 2 | | | 5 | |
| 5 | | | 1 | | | | 8 | 2 |
| 7 | 1 | 9 | | 8 | 3 | 2 | | |
| | | 4 | 6 | | 2 | | 7 | A |
| | | 8 | 4 | 9 | 7 | | 1 | |

$$\begin{array}{|c|} \hline A \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline B \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \\ \hline \end{array}$$

問題：中級

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 9 | | 3 | | 1 | | | |
| | | 7 | 4 | 6 | | 2 | | 3 |
| 1 | | | 7 | | 5 | 6 | | |
| | 1 | | 3 | | | A | | 8 |
| | B | | | | 7 | 5 | 6 | 2 |
| | | 8 | | 5 | | | | |
| 4 | 3 | | | 8 | | | | |
| | | 5 | 9 | 4 | | | | 2 |
| | | | | 7 | 6 | | | 3 |

$$\begin{array}{|c|} \hline A \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline B \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \\ \hline \end{array}$$

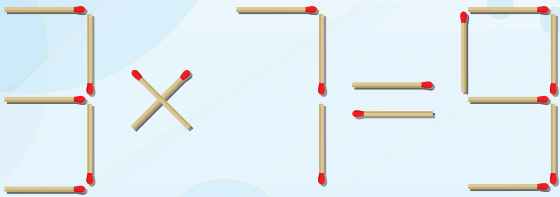
マッチ棒計算

間違ったマッチ棒の式があります。

1本だけ動かして正しい式を作りましょう。

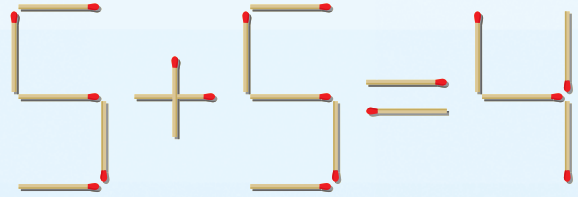
問題 **1**

難易度
★☆☆



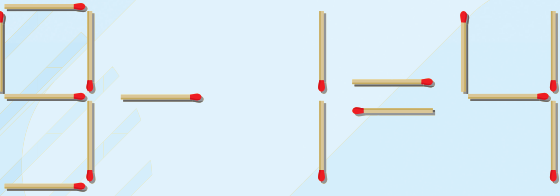
問題 **2**

難易度
★★★



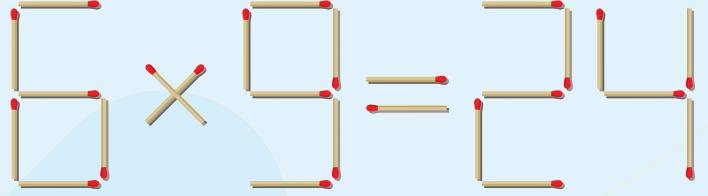
問題 **3**

難易度
★★★



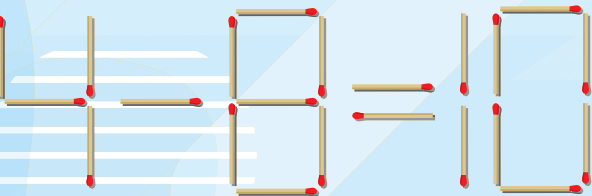
問題 **4**

難易度
★★★



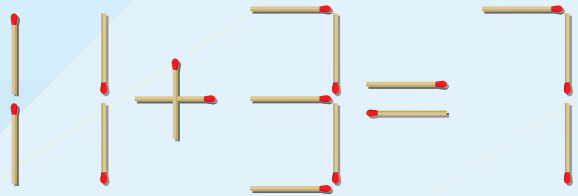
問題 **5**

難易度
★★★

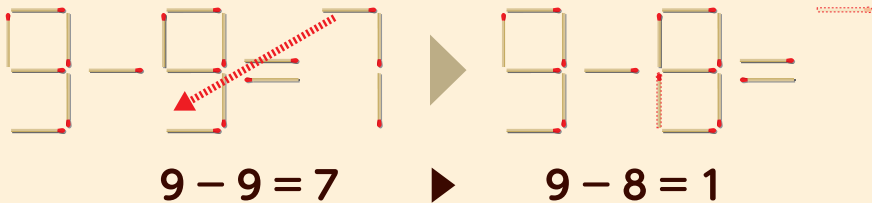


問題 **6**

難易度
★★★★



マッチ棒の動かし方の例



$9 - 9 = 7$

$9 - 8 = 1$

ひらがな計算

ひらがなで表記された数式を計算してみよう。

- ① ろくひくさんたすにたすごたすいち＝
- ② いちたすよんたすきゅうひくさんたすなな＝
- ③ さんたすろくひくよんたすななたすはちひくに＝
- ④ はちたすきゅうひくごたすさんひくろくひくなな＝
- ⑤ きゅうひくにたすななひくはちたすさんひくよん＝
- ⑥ じゅうたすにひくごたすじゅうごたすさん＝
- ⑦ にじゅうさんたすななたすじゅうにひく
にじゅうにひくご＝
- ⑧ さんじゅうごたすじゅうななひくろくたす
よんじゅうよん＝
- ⑨ よんじゅうさんたすじゅうごたす
にじゅうはちひくごじゅうに＝
- ⑩ はちじゅうろくひくよんじゅうきゅうたす
さんじゅういちひくごじゅうなな＝

合体漢字クイズ

二字熟語をバラバラにしました。

各問題の漢字を合体させて二字熟語を作ってみよう。

問題 1 $\square + \square + \square + \square + \square = \square \square$

問題 2 $\square + \square + \square + \square + \square = \square \square$

問題 3 $\square + \square + \square + \square + \square = \square \square$

問題 4 $\square + \square + \square + \square + \square = \square \square$

問題 5 $\square + \square + \square + \square + \square = \square \square$

問題 6 $\square + \square + \square + \square + \square = \square \square$

問題 7 $\square + \square + \square + \square + \square + \square = \square \square$

問題 8 $\square + \square + \square + \square + \square + \square = \square \square$

問題 9 $\square + \square + \square + \square + \square + \square = \square \square$

問題 10 $\square + \square + \square + \square + \square + \square + \square = \square \square$



- ① 粒あんやこしあんの原料となる豆。
- ② 上げたり、折ったり、抜かしたりする体の部位。
- ③ 赤い鯉は緋鯉、黒い鯉は？
- ④ アルファベットの5番目の文字。
- ⑤ 弓の矢を当てる目標。
- ⑦ 周りを山に囲まれた平地。
- ⑨ ヨーロッパの永世中立国。首都はベルン。
- ⑪ 亀の背中を覆っているもの。
- ⑬ 「農協」の正式名称は「○○○○協同組合」。
- ⑭ 「昭和」の前の元号。
- ⑮ 昔話の「桃太郎」で、きび団子をもらってお供になった鳥。
- ⑯ 子供のような純真な心。
- ⑰ 沖縄県の県庁所在地。
- ⑲ 風がやんで波が穏やかになること。
- ⑳ ○○に入っては○○に従え。
- ㉒ 金剛力士像は、口を開いた阿形と口を閉じた○○形の2体で1組。
- ㉔ お寿司の口直しに食べる、薄切り生姜の甘酢漬け。



- ② 新米より2年前にとれた米。
- ⑥ 急所を突かれること。○○○を指される。
- ⑧ 「幽霊」を英語で。
- ⑩ 元素記号Auの金属。
- ⑪ 偶然ではなく、わざとすること。
- ⑫ A I とは、人工○○○のこと。
- ⑭ 駅伝走者がつなぐもの。
- ⑰ 手相、星座、タロットカードなどで運勢を見ること。
- ⑲ 急上昇することのたとえに用いられる魚。
- ㉑ 高いところにかけて上り下りする道具。
- ㉓ 「終業」の対義語。
- ㉕ 海外の映画。
- ㉗ 健康維持のために、適度な○○○○で汗を流そう。

1

| | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | | 2 | | 3 | 4 | | 5 |
| 6 | | 7 | | 8 | | 9 | |
| 10 | | | 11 | | | | |
| | 12 | 13 | | 14 | | 15 | |
| 16 | | 17 | | 18 | | | |
| 19 | 20 | | | 21 | | 22 | |
| 23 | | | 24 | | 25 | | 26 |
| | | 27 | | | | | |



Answer 1

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| A | B | C | D | E | F |
|---|---|---|---|---|---|



- ① 長靴のような形をしたヨーロッパの国。
- ② 道の両側に、土産物の店が○○を連ねて建ち並んでいます。
- ③ 先祖代々同じ商売を続けている、格式と信用のある店。
- ④ 重さの単位。1,000 キログラム=1○○。
- ⑤ 神社の入り口に建つ、人間界との境界の門。
- ⑧ 黒猩猩 (くろしょうじょう) はチンパンジー、大猩猩 (おおしょうじょう) は？
- ⑨ 薄い板状のもの。○○○シアター、ソーラー○○○。
- ⑩ 川の中をのぞいてみると、みんなでおゆうぎしているかも？
- ⑫ 赤い逆三角形に「止まれ」と書かれた、一時○○○の道路標識。
- ⑭ ○○○も眠る丑三つ時。
- ⑯ 「どんでん返し」や「だんまり」は、この伝統芸能から生まれた言葉。
- ⑰ リーズナブルに楽しめる、日本式の大衆向け酒場。
- ⑲ 1 2 3、1 2 3…三拍子の円舞曲。
- ㉑ 農林水産省の外局で、日本の森林や林業に関する政策を行う○○○庁。
- ㉒ いくら持っていても負担にはならないという意味の諺。○○と力は重荷にならぬ。
- ㉔ 皆様の未来に○○多かれとお祈りいたします。



- ① この赤ちゃんは「うり坊」と呼ばれます。
- ④ 逆から読んでも同じ名前。リコピン豊富な赤い野菜は？
- ⑥ 一般的に「日本三名瀑」といわれるのは、華厳、那智、袋田。
- ⑦ 一度口にしたことは撤回しない。武士に○○○はない。
- ⑨ 和名「オランダゼリ」。鮮やかな緑色を料理の彩りに。
- ⑩ 兄弟姉妹の娘のこと。
- ⑪ ギリシャの首都。
- ⑬ 「砂漠の船」とも呼ばれる動物。
- ⑮ 水泳の「ドルフィン・キック」は、○○○が泳ぐ様子から名づけられました。
- ⑰ 芸能人で、正章、雅人といえば姓は？
- ⑲ 日本古来の製法で作られる紙の総称。
- ㉑ 「オズの魔法使い」に登場するのは○○○の木こり。
- ㉒ 牛=ビーフ、豚=ポーク、鶏=？
- ㉔ 傾斜のある道。私の家は○○を上ったところです。
- ㉕ 教室で、椅子とセットで使うもの。
- ㉗ 点心をつまみながら中国茶を楽しむ軽い食事。

2

| | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | | 3 | | 4 | | 5 |
| 6 | | | 7 | 8 | | | |
| | | 9 | | | | 10 | |
| 11 | 12 | | | 13 | 14 | | |
| | 15 | | 16 | | 17 | | 18 |
| 19 | | | 20 | 21 | | | |
| | | 22 | | | | 23 | |
| 24 | | | | 25 | | | |



Answer 2

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| A | B | C | D | E | F |
|---|---|---|---|---|---|

迷路 〈表紙〉



間違い探し 〈3ページ〉



○で囲んだ各7ヶ所が違う箇所です。

イーゼルの長さ／筆の絵の具の色／橋の柱の数／黄色い花の形／絵の具の順番／バッグの持ち手／ピンクの花の向き

言葉あやとり 〈7ページ〉

問題(A) お寿司のネタ4つ

問題(B) 乗り物の名前4つ

① うに

① ばす

② まぐろ

② よつと

③ ほたて

③ ばいく

④ さーもん

④ ききゅう

問題(C) 世界の首都4つ

問題(D) スポーツの名前4つ

① ろーま

① さっかー

② べるりん

② やきゅう

③ ばんこく

③ らぐビー

④ とうきょう

④ けんどう

問題(E) 野菜の名前4つ

問題(F) 花の名前4つ

① とまと

① ぱんじー

② ごぼう

② ひまわり

③ じゃがいも

③ ちゅーりっぷ

④ ずっきーに

④ はいびすかす

穴抜け文字 〈4ページ〉

問題1 答え ま 問題4 答え う

問題2 答え と 問題5 答え し

問題3 答え さ 問題6 答え り

裏の目計算 〈5ページ〉

① 裏の目 $4 - 1 = 3$ ④ 裏の目 $6 \div 2 = 3$

② 裏の目 $3 \times 1 = 3$ ⑤ 裏の目 $2 + 6 - 4 = 4$

③ 裏の目 $3 \times 2 = 6$ ⑥ 裏の目 $5 \times 3 - 1 = 14$

文字入れ替え 〈6ページ〉

問題1 答え ひろしまけん (広島県)

問題2 答え いちえんだま (一円玉)

問題3 答え ごーやちゃんぷる (ゴーヤチャンプル)

問題4 答え りよくおうしょくやさい (緑黄色野菜)

問題5 答え よしかわしやくしょ (吉川市役所)

問題6 答え つがるかいきょう (津軽海峡)

穴埋め漢字クイズ 〈8 ページ〉

●第①問

【左上／雨】 タテ：春雨→降雨
ヨコ：長雨→雨音
【右上／晴】 タテ：快晴→晴女
ヨコ：秋晴→晴着
【左下／読】 タテ：読経→未読
ヨコ：読書→読点
【右下／耕】 タテ：耕作→耕地
ヨコ：農耕→耕具

【答え】 晴 耕 雨 読

●第②問

【左上／火】 タテ：漁火→火力
ヨコ：消火→火花
【右上／電】 タテ：電車→電話
ヨコ：停電→充電
【左下／石】 タテ：流石→化石
ヨコ：石川→小石
【右下／光】 タテ：光沢→観光
ヨコ：栄光→稲光

【答え】 電 光 石 火

●第③問

【左上／明】 タテ：明朝→文明
ヨコ：有明→明日
【右上／水】 タテ：行水→水色
ヨコ：背水→水田
【左下／止】 タテ：中止→抑止
ヨコ：止血→静止
【右下／鏡】 タテ：鏡台→鏡餅
ヨコ：手鏡→眼鏡

【答え】 明 鏡 止 水

●第④問

【左上／一】 タテ：均一→一括
ヨコ：万一→一日
【右上／伝】 タテ：伝来→伝染
ヨコ：伝言→直伝
【左下／相】 タテ：相手→首相
ヨコ：相関→寝相
【右下／子】 タテ：分子→様子
ヨコ：子守→子葉

【答え】 一 子 相 伝

ナンプレ 〈9 ページ〉

問題：初級

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | 7 | 5 | 9 | 6 | 1 | 3 | 2 | 8 |
| 9 | 2 | 1 | 7 | 3 | 8 | 4 | 6 | 5 |
| 6 | 8 | 3 | 2 | 5 | 4 | 1 | 9 | 7 |
| 1 | 9 | 2 | 8 | 7 | 5 | 6 | 3 | 4 |
| 8 | 4 | 7 | 3 | 2 | 6 | 9 | 5 | 1 |
| 5 | 3 | 6 | 1 | 4 | 9 | 7 | 8 | 2 |
| 7 | 1 | 9 | 5 | 8 | 3 | 2 | 4 | 6 |
| 3 | 5 | 4 | 6 | 1 | 2 | 8 | 7 | 9 |
| 2 | 6 | 8 | 4 | 9 | 7 | 5 | 1 | 3 |

A 9 + B 1 = 10

問題：中級

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 9 | 4 | 2 | 3 | 8 | 1 | 5 | 7 |
| 8 | 5 | 7 | 4 | 6 | 1 | 2 | 9 | 3 |
| 1 | 2 | 3 | 7 | 9 | 5 | 6 | 8 | 4 |
| 5 | 1 | 6 | 3 | 2 | 9 | 7 | 4 | 8 |
| 3 | 4 | 9 | 8 | 1 | 7 | 5 | 6 | 2 |
| 2 | 7 | 8 | 6 | 5 | 4 | 3 | 1 | 9 |
| 4 | 3 | 1 | 5 | 8 | 2 | 9 | 7 | 6 |
| 7 | 6 | 5 | 9 | 4 | 3 | 8 | 2 | 1 |
| 9 | 8 | 2 | 1 | 7 | 6 | 4 | 3 | 5 |

A 7 + B 4 = 11

マッチ棒計算 〈10 ページ〉

※赤字が移動したマッチ棒を含む部分

問題① $3 \times 7 = 9$ ▶ $9 \times 1 = 9$

問題② $5 + 5 = 4$ ▶ $9 - 5 = 4$

問題③ $9 - 1 = 4$ ▶ $3 + 1 = 4$

問題④ $6 \times 9 = 24$ ▶ $8 \times 3 = 24$

問題⑤ $4 - 8 = 10$ ▶ $4 + 6 = 10$

問題⑥ $11 + 3 = 7$ ▶ $4 + 3 = 7$

ひらがな計算 〈11 ページ〉

① $6 - 3 + 2 + 5 + 1 = 11$

② $1 + 4 + 9 - 3 + 7 = 18$

③ $3 + 6 - 4 + 7 + 8 - 2 = 18$

④ $8 + 9 - 5 + 3 - 6 - 7 = 2$

⑤ $9 - 2 + 7 - 8 + 3 - 4 = 5$

⑥ $10 + 2 - 5 + 15 + 3 = 25$

⑦ $23 + 7 + 12 - 22 - 5 = 15$

⑧ $35 + 17 - 6 + 44 = 90$

⑨ $43 + 15 + 28 - 52 = 34$

⑩ $86 - 49 + 31 - 57 = 11$

合体漢字クイズ 〈12 ページ〉

- 問題① 空室
- 問題② 繁盛
- 問題③ 功績
- 問題④ 基板
- 問題⑤ 的中
- 問題⑥ 建国
- 問題⑦ 暗転
- 問題⑧ 認証
- 問題⑨ 対談
- 問題⑩ 硬貨

クロスワード 〈13 ページ〉

●問題①

| | | | | | | | | | |
|----|----|---|----|----|----|----|----|----|---|
| 1 | ア | コ | ココ | 3 | マ | イ | 5 | マ | |
| 6 | ス | ボ | シ | 8 | ゴ | ース | ト | | |
| 10 | キン | | 11 | コイ | | イ | | | |
| | 12 | チ | 13 | ノウ | | 14 | タス | 15 | キ |
| 16 | | ド | | ウ | 17 | ラ | 18 | ナイ | ジ |
| 19 | ウ | ナ | ギ | | 21 | ハ | シ | ゴ | |
| 23 | シ | ギ | ヨ | ウ | 24 | | 25 | ヨウ | ガ |
| | 27 | ン | | ウ | 28 | ド | ウ | | リ |

【答え】 金のなまず
キ_Aン_Bノ_Cナ_Dマ_Eズ_F

●問題②

| | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|---|----|----|----|---|
| 1 | イ | 2 | ノ | 3 | シ | | 4 | ト | マト | ト |
| 6 | タ | キ | | 7 | ニ | 8 | ゴン | | | リ |
| | リ | | 9 | パ | セ | リ | | 10 | メ | イ |
| 11 | ア | テ | ネ | | 13 | ラ | ク | ダ | | |
| | 15 | イル | カ | | 17 | サ | カ | イ | | |
| 19 | ワ | シ | | 20 | ブ | リ | キ | | ザ | |
| | ル | | 22 | チ | キン | | 23 | サ | カ | |
| 24 | ツ | ク | エ | | 25 | ヤ | ム | チ | ヤ | |

【答え】 一関市
イ_Aチ_Bノ_Cセ_Dキ_Eシ_F

認知症 ～自分事として考えてみませんか～

「認知症」とは

さまざまな要因により、脳の神経細胞の働きが徐々に悪くなり、認知機能（記憶、判断力など）が低下して、日常や社会生活に支障を来す状態をいいます。認知症は、若い方でも発症することがあります。65歳未満で発症した場合、「若年性認知症」といいます。加齢によるもの忘れ（出来事の一部を忘れる）と認知症によるもの忘れ（出来事全体を忘れる）は大きく違います。

このテストは、認知症のごく初期、認知症の始まり、あるいは認知症に進展する可能性のある状態をご自分や家族が簡単に予測できるよう考えられたものです。

（このチェックリストは、医学的判断をするものではありません。心配な方は、結果にかかわらず、早めに医療機関にご相談ください。）

このテストは、市ホームページの「認知症簡易チェックサイト」でも確認が可能です。



認知症チェックサイトQRコード

該当する項目に○をつけてください。

| 質問項目 | ほとんどない | ときどきある | 頻繁にある |
|----------------------------------|--------|--------|-------|
| 同じことをいつも聞く（または言う） | 0点 | 1点 | 2点 |
| 知っている人の名前が思い出せない | 0点 | 1点 | 2点 |
| 探し物が多い | 0点 | 1点 | 2点 |
| 漢字を忘れる | 0点 | 1点 | 2点 |
| 今しようとしていることを忘れる | 0点 | 1点 | 2点 |
| 器具の使用説明書を読むのが面倒 | 0点 | 1点 | 2点 |
| 理由もないのに気がふさぐ | 0点 | 1点 | 2点 |
| 身だしなみに無関心である | 0点 | 1点 | 2点 |
| 外出がおっくうだ | 0点 | 1点 | 2点 |
| 物（財布など）が見つからず、誰かがどこかへやったと思うことがある | 0点 | 1点 | 2点 |
| 該当する項目の数字を合計してください。 | 点 | | |



出典：公益財団法人認知症予防財団

| | | |
|--------|-----|--|
| 0～8点 | 正常 | もの忘れも老化現象の範囲内。疲労やストレスによる場合もあります。8点に近かったら、気分の違う時に再チェックを。 |
| 9～13点 | 要注意 | 家族に再チェックしてもらったり、数か月単位で間隔を置いて再チェックを。認知症予防策を生活に取り入れてみたらいかがでしょうか。 |
| 14～20点 | 要診断 | 認知症の初期症状が出ている可能性があります。家族に再チェックしてもらい、結果が同じなら専門の医療機関の受診をお勧めします。 |