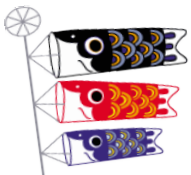


令和6年



# 5月 もいつけひょう (しょうがっこう)

月	火	水	木	金																								
<p>☆パンの日☆</p> <p>1日 コッパン 1~2年生 40g 3~4年生 50g 5~6年生・職員 60g</p> <p>14日 ナン 1~2年生 50g 3~6年生・職員 70g</p> <p>21日 けんさんきなこあげパン 1~2年生 30g 3~6年生・職員 50g</p>	<p>☆めんの日☆</p> <p>9日 じごなうどん 1~2年生 70g 3~6年生・職員 80g</p> <p>30日 ちゅうかめん 1~2年生 70g 3~6年生・職員 80g</p>	<p>1</p> <p>のむ ヨーグルト</p> <p>焼きそば コッパン</p> <p>とうふ ナゲット 2こ ミネストローネ</p>	<p>2</p> <p>こどものひこんだて</p> <p>かしわもち</p> <p>たけのこごはんのぐ ごはん</p> <p>カツオカツソース わかめいりすましじる</p> <p>☆たけのこごはんのぐは、ごはんといっしょにもりつけてね。</p>	<p>3</p> <p>けんほうきねんび 憲法記念日</p>																								
<p>6</p> <p>こどもの日 (5日)</p> <p>の</p> <p>ふりかえきゅうじつ 振替休日</p>	<p>7</p> <p>*8大アレルギー除去献立</p> <p>ごもくまめ ごはん</p> <p>さばのしおやき やさいのみそしる</p>	<p>8</p> <p>よしかわさん トマト カラフルソテー</p> <p>ハヤシライス ごはん</p> <p>☆ハヤシライスはごはんといっしょにもりつけてね。</p>	<p>9</p> <p>おかひじきのあえものドレッシング じごなうどん</p> <p>さつまいものてんぷら きつねうどん</p>	<p>10</p> <p>やさしいため ごはん</p> <p>シュウマイ 2こ たれ トックスープ</p>																								
<p>13</p> <p>ふりかけ</p> <p>サラダドレッシング ごはん</p> <p>フライドチキン 2こ とうにゅうスープ</p>	<p>14</p> <p>提供対応食</p> <table border="1"> <tr><td>卵</td><td>乳</td><td>卵</td><td>乳</td></tr> <tr><td>◆</td><td>◆</td><td>◆</td><td>◆</td></tr> </table> <p>キーマカレー ナン</p> <p>オムレツ コーンいりスープ</p>	卵	乳	卵	乳	◆	◆	◆	◆	<p>15</p> <p>提供対応食</p> <table border="1"> <tr><td>卵</td><td>乳</td><td>卵</td><td>乳</td></tr> <tr><td>◆</td><td>◆</td><td>◆</td><td>◆</td></tr> </table> <p>もやしのあえものドレッシング おかめどんのぐ ごはん</p> <p>きびなごサクサクやき 2ひき</p> <p>☆おかめどんのぐは、ごはんといっしょにもりつけてね。</p>	卵	乳	卵	乳	◆	◆	◆	◆	<p>16</p> <p>ホイコウロウ ごはん</p> <p>はるまき チンゲンサイととうふのスープ</p>	<p>17</p> <p>提供対応食</p> <table border="1"> <tr><td>卵</td><td>乳</td><td>卵</td><td>乳</td></tr> <tr><td>◆</td><td>◆</td><td>◆</td><td>◆</td></tr> </table> <p>ブロッコリーのおひたしたれ ごはん</p> <p>とりにくのケチャップねぎいため かきたまみそしる</p>	卵	乳	卵	乳	◆	◆	◆	◆
卵	乳	卵	乳																									
◆	◆	◆	◆																									
卵	乳	卵	乳																									
◆	◆	◆	◆																									
卵	乳	卵	乳																									
◆	◆	◆	◆																									
<p>20</p> <p>ココロきゅうりドレッシング ごはん</p> <p>あげぎょうざ 2こ ちゅうかうまに</p>	<p>21</p> <p>おんやさいドレッシング けんさんきなこあげパン</p> <p>焼きフランク ABCスープ</p> <p>☆あげパンはビニールぶくろにに入れてくぼってね。</p>	<p>22</p> <p>*8大アレルギー除去献立</p> <p>こまつなどしめじとわかめのあえものたれ ごはん</p> <p>あじのまろやかやき ごまみそしる</p>	<p>23</p> <p>*8大アレルギー除去献立</p> <p>アスパラガスのソテー ごはん</p> <p>ハンバーグのオニオンソース ジュリエヌスープ</p>	<p>24</p> <p>*8大アレルギー除去献立</p> <p>はるさめサラダドレッシング ごはん</p> <p>ぶたにくのカルピソース ちゅうかだいこんスープ</p>																								
<p>27</p> <p>*8大アレルギー除去献立</p> <p>キャベツのにびたし ごはん</p> <p>ささみのあまからあげ とんじる</p>	<p>28</p> <p>チャーシャンとうふ ごはん</p> <p>いかのかんこくソース はくさいとにくだんこのスープ</p>	<p>29</p> <p>*8大アレルギー除去献立</p> <p>メロン ごはん</p> <p>レバーとポテトのマリアソース ヴァルスケアブサップ (キャベツとおおむぎのスープ)</p> <p>ヴァルスケアブサップはエストニアのかていりょうりです。</p>	<p>30</p> <p>ちゅうかスタミナいため ちゅうかめん</p> <p>たこやき 2こ ホタテしおラーメン</p>	<p>31</p> <p>提供対応食</p> <table border="1"> <tr><td>卵</td><td>乳</td><td>卵</td><td>乳</td></tr> <tr><td>◆</td><td>◆</td><td>◆</td><td>◆</td></tr> </table> <p>にんじんシリシリ ごはん</p> <p>ハムカツソース もすくじる</p> <p>にんじんシリシリはおきなわけんのきょうどりょうりです、もすくはおきなわけんでよくとれる、かいそうです。</p>	卵	乳	卵	乳	◆	◆	◆	◆																
卵	乳	卵	乳																									
◆	◆	◆	◆																									

◆あとかたづけのしかた

1日	のむヨーグルト	ようき はいぜんしつ もど 容器やストローはまとめて配膳室へ戻しましょう。
2日	かしわもち	ぶくろ かしわ はいぜんしつ もど 袋と柏の葉は、まとめて配膳室へ戻しましょう。
13日	ふりかけ	ぶくろ はい ぶくろ い はいぜんしつ もど 袋は入ってきたビニール袋に入れて配膳室へ戻しましょう。
21日	けんさんきなこあげパン	ぶくろ はい ぶくろ てぶくろ かみ おお ぶくろ はいぜんしつ もど ビニール袋とビニール手袋、紙は大きいビニール袋にまとめて配膳室へ戻し しょう。パン箱のクラスが書かれたシールははがしましょう。
29日	メロン	てぶくろ きぐ いっしょ かわ たね た のこ しょうしよっかんい もど ビニール手袋は器具と一緒にバットへ、皮や種・食べ残しは小食缶に入れて戻 しましょう。(大食缶には入れないでください)

おさらのしゅるい