



月	火	水	木	金
<p>3</p> <p>提供対応食 卵 乳 卵乳</p> <p>キャベツとこまつなのあえものドレッシング ごはん</p> <p>てりやきハンバーグ せんぎりやさいのすましじる</p>	<p>4</p> <p>*8大アレルギー除去献立</p> <p>かみかみこんだて</p> <p>よしかわさんくろまいせんべい</p> <p>くきわかめのいためもの ごはん</p> <p>こもちしゃものたつたあげ 1. 2ねん1ひき 3ねん~2ひき ごはん</p>	<p>5</p> <p>提供対応食 卵 乳 卵乳</p> <p>もやしソテー ごはん</p> <p>ぶたにくのシャリアピンソース ようふうかきたまスープ</p>	<p>6</p> <p>えだまめいりサラダドレッシング ちゅうかめん ごはん</p> <p>ジャージャーめん チャーシューめん</p>	<p>7</p> <p>*8大アレルギー除去献立</p> <p>れいとうみかん カラフルソテー</p> <p>わふうチキンカレー ごはん</p> <p>☆ごはんとチキンカレーは、いっしょにもりつけてね。</p>
<p>10</p> <p>*8大アレルギー除去献立</p> <p>じゃがいものそぼろに ごはん</p> <p>いわしのうめに だいこんのみそじる</p>	<p>11</p> <p>提供対応食 卵 乳 卵乳</p> <p>イズミールキョフテ(にくだんこのトマトに) コッペパン</p> <p>マカロニグラタン コンソメスープ</p> <p>イズミールキョフテは、トルコのかていりょうりです。</p>	<p>12</p> <p>*8大アレルギー除去献立</p> <p>リングパン2こ ごはん</p> <p>チンジャオロースー わかめのちゅうかスープ</p>	<p>13</p> <p>やさいサラダドレッシング ごはん</p> <p>いかメンチソース ホタテのとうにゅうチャウダー</p> <p>いかメンチは、あおもりけんつがるちほうのきょうどりょうりです。</p>	<p>14</p> <p>ココロきゅうりドレッシング ぶたどんのく ごはん</p> <p>かみなりじる</p> <p>☆ごはんとぶたどんのくは、いっしょにもりつけてね。</p>
<p>17</p> <p>*8大アレルギー除去献立</p> <p>ブロッコリーのガーリックソテー ごはん</p> <p>とりにくのからあげ2こ ジュリエンスープ</p>	<p>18</p> <p>提供対応食 卵 乳 卵乳</p> <p>☆ごはん しゃくしなごはんのく いっしょにもりつけてね。</p> <p>さわらのよしかわさんしおこうじやき さつまじる</p> <p>しゃくしなごはんのく ごはん</p> <p>しゃくしなは、さいたまけんちちぶちほうのでんとうやさいです。</p>	<p>19</p> <p>すいか ごはん</p> <p>みそポテト 1. 2ねん1こ 3ねん~2こ マーボー豆腐</p> <p>みそポテトは、さいたまけんちちぶちほうのめいぶつりょうりです。</p>	<p>20</p> <p>こんにゃくサラダドレッシング じごなうどん ごはん</p> <p>カレーなんばん</p>	<p>21</p> <p>とりにくのチリソースに ごはん</p> <p>シュウマイ2こ たれ はるさめスープ</p>
<p>24</p> <p>*8大アレルギー除去献立</p> <p>ミックスボンチ タコライスのごはん</p> <p>アーサじる</p> <p>☆ごはんとタコライスのくは、いっしょにもりつけてね。</p> <p>タコライス、アーサじるはおきなわけんのりょうりです。</p>	<p>25</p> <p>マカロニサラダドレッシング コッペパン</p> <p>ハムカツソース よしかわさんトマトいりスープ</p>	<p>26</p> <p>なすのさいかみそいため ごはん</p> <p>さばのしおやき そうめんのふしじる</p> <p>そうめんのふしじるは、とくしまけんきょうどりょうりです。</p>	<p>27</p> <p>*8大アレルギー除去献立</p> <p>だいこんのいためナムル ごはん</p> <p>ヤンニョムチキン ちゅうかやさいスープ</p>	<p>28</p> <p>提供対応食 卵 乳 卵乳</p> <p>ベーコンポテト ごはん</p> <p>ツナマヨオムレツ はるさめスープ</p> <p>パズロヴァ・ポリヨーカ(ぶたにくとあかいんまめの)</p> <p>パズロヴァ・ポリヨーカはスロバキアのかていりょうりです。</p>
<p>☆めんの日☆</p> <p>6日 ちゅうかめん 1~2年生 70g 3~6年生・職員 80g</p> <p>20日 じごなうどん 1~2年生 70g 3~6年生・職員 80g</p>	<p>☆パンの日☆</p> <p>11日 コッペパン</p> <p>25日 コッペパン 1~2年生 40g 3~4年生 50g 5~6年生・職員 60g</p>	<p>きゅうしょくセンターからのおねがい</p> <p>あとかたづけのしかたがかわりました</p> <p>はんかんにのこったごはんは、すべてだいしょっかんにいれ、はんかんをからっぽにしてからみずをいれてください。</p>	<p>◆さらのしゅるい◆</p> <p>ひらざら</p> <p>ふかざら</p>	

◆あとかたづけのしかた

4日	よしかわさんくろまいせんべい	ふくろはい 袋は、入ってきたビニール袋に入れて配膳室に戻しましょう。
7日	れいとうみかん	てぶくろ きぐ いっしょ かわ たね た のこ しょうじょうかん もど 袋は、入ってきたビニール袋に入れて配膳室に戻しましょう。
11日	マカロニグラタン	てぶくろ きぐ いっしょ かわ たね た のこ しょうじょうかん もど 袋は、入ってきたビニール袋に入れて配膳室に戻しましょう。
13日・25日	パックソース	ふくろ はい 袋は、入ってきたビニール袋に入れて配膳室に戻しましょう。
19日	すいか	てぶくろ きぐ いっしょ かわ たね た のこ しょうじょうかん もど 袋は、入ってきたビニール袋に入れて配膳室に戻しましょう。

