

ひ に ち	よ う び	に ぎ ゆう	こんだて めい	こんだて しょうじょうざいりょう 献立の使用食材料	栄養価		アレルギー 対応有無			
					エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	卵 除去 食	乳 除去 食	豚 除去 食	
1	(月)	●	ごはん	精白米 強化米 (※コンタミネーション:小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉)	590	22.5	◆	◆		
			なつやさいのみそしる	生揚げ (大豆) かぼちゃ みょうが なす なたね油 オクラ 〇白みそ 〇赤みそ ☆いわし煮干し厚削り						
			ハンバーグのおろしソース	ハンバーグ【鶏肉・豚肉・たまねぎ・粒状植物性たん白 (大豆)・豚脂・でん粉・砂糖・トマトケチャップ・植物油 (大豆)・乾燥マッシュポテト・野菜ペースト・香辛料・オニオンエキスパウダー・食塩・酵母エキス・加工デンプン・炭酸Ca・調味料・焼成Ca・ピロリン酸鉄・着色料・硫酸Ca】 (※コンタミネーション:えび・かに・小麦・卵・乳) だいこん えのきたけ こねぎ 〇醤油 〇みりん風味調味料						
			もやしのおえもの	もやし きゅうり にんじん						
			↑ドレッシング	〇ごまクリーミードレッシング						
なまずのひ こんだて			コッペパン	コッペパン【輸入小麦粉・県産小麦粉・国産小麦粉・マーガリン・砂糖・国産脱脂粉乳・イースト・食塩・小麦たんぱく・ビタミンC (原材料の一部に乳・大豆を含む)】 (※コンタミネーション:卵・乳・ごま)	610	24.8				
			よしかわたマトヤムクン	鶏肉 むきえび【えび・食塩】 (※コンタミネーション:えび・かに・いか) にんにく しょうが たまねぎ トマト モロヘイヤ しめじ みつば 〇干しいたけ 〇中華スープの素 〇薄口醤油 ナンプラー【カタクチイワシ・食塩】 〇豚がらスープ なたね油 食塩 一味唐辛子 レモン果汁【レモン・香料】						
			なまずフリッターのうまてりたれ	なまずフリッター【バサ・小麦粉・コーンスターチ・薄口醤油 (大豆)・大豆油・ベーキングパウダー】 (※コンタミネーション:えび・いか・乳・卵・鶏肉・小麦・大豆) なたね油 ベーコン【豚肉・食塩・砂糖】 (※コンタミネーション:小麦・卵・乳・オレンジ・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン) 〇カレー粉 長ねぎ ピクルス【きゅうり・砂糖・醸造酢・食塩・香辛料抽出物・ウコン色素・乳酸Ca・リン酸塩Na】 赤パプリカ 〇料理酒 〇みりん風味調味料 〇薄口醤油 砂糖 でん粉						
			たまごをつかいていないパックマヨネーズ	半固形状ドレッシングパック【食用植物油 (大豆)・水飴・砂糖・醸造酢・食塩・増粘剤・粉末状大豆たんぱく・香辛料・酵母エキス】 (※コンタミネーション:えび・小麦・卵・乳・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン・魚介類)						
			いためキャベツ	キャベツ にんじん ピーマン 〇コンソメ 食塩 こしょう なたね油						
			よしかわさんになんじんのゼリー	吉川産になんじんゼリー【砂糖・人参ピューレ・増粘多糖類・酸味料・ビタミンC・乳酸Ca】 (※コンタミネーション:そば・乳・卵・大豆・もも・りんご・オレンジ)						
★8大アレルギー除去献立 ※裏の8大アレルギー除去献立の説明欄をよくご確認ください。										
しんさつ はっこうきねん こんだて			ごはん	精白米 強化米 (※コンタミネーション:小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉)	610	28.6				
			にくじゃが	豚肉 ミニ絹揚げ (大豆) (※コンタミネーション:乳) じゃがいも にんじん たまねぎ こんにゃく いんげん 〇醤油 三温糖 砂糖 〇みりん風味調味料 なたね油 〇和風だし						
			いかのみそだれ	いか切身 (※コンタミネーション:いか・さば・さけ・えび・卵・乳・小麦・大豆・ごま・りんご・ゼラチン) なたね油 しょうが 〇料理酒 〇醤油 砂糖 〇みりん風味調味料 〇赤みそ でん粉						
			きゅうりとかいそうのサラダ	海藻ミックス【わかめ・昆布・干し茎わかめ・赤桜草・白杉のり】 だいこん きゅうり						
			↑ドレッシング	梅ドレッシング【ぶどう糖果糖液糖・梅肉・醸造酢・醤油 (小麦・大豆)・梅酢・食塩・かつお節エキス・こんぶエキス・塩蔵青じそ・かつお節・アミノ酸等・キサンタンガム・酸味料・野菜色素・香料】						
			おさつり	味海苔【乾のり・砂糖・食塩・みりん・昆布・酵母エキス・かつお削り節・いりこ・舞茸・唐辛子】 (※コンタミネーション:大豆・小麦・えび・さば)						
			ごはん	精白米 強化米 (※コンタミネーション:小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉)	639	19.6	◆	◆		
			ちゅうかかきたまスープ	鶏卵 チンゲンサイ にんじん 〇たけのこ たまねぎ きくらげ 〇薄口醤油 食塩 でん粉 〇豚がらスープ 〇中華スープの素 なたね油 こしょう 〇オイスターソース 〇料理酒 ごま油						
			はるまき	春巻【豚肉・にんじん・たまねぎ・キャベツ・植物油 (大豆)・豚脂・しょうゆ (小麦・大豆)・小麦粉・ショートニング (大豆)・春雨・でん粉・しょうがペースト・ポークブイヨン (豚肉)・ポークエキス (豚肉)・発酵調味料・酵母エキス・砂糖・乾燥しいたけ・たん白加水分解物 (小麦)・香辛料・米粉・粉あめ・食塩・ソルビトール・乳化剤・クエン酸鉄Na・キサンタンガム】 なたね油						
			スタミナいため	鶏肉 にんにく しょうが たまねぎ にんじん なら 切干大根 ごま油 〇料理酒 〇醤油 砂糖 〇甜麺醬						
★8大アレルギー除去献立 ※裏の8大アレルギー除去献立の説明欄をよくご確認ください。										
たなばた こんだて			ごはん	精白米 強化米 (※コンタミネーション:小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉)	626	31.4				
			フォースープ	豚肉 にんじん もやし クイッティオ【米・馬鈴薯でん粉】 オクラ 8F中華スープの素【食塩・デキストリン・砂糖・たん白加水分解物 (大豆・鶏肉・豚肉)・オニオンパウダー・ガーリックパウダー・魚醤パウダー・酵母エキスパウダー・食用植物油 (ごま)・ジンジャーパウダー・調味動物油脂 (豚肉)・コショウ・乳酸発酵酵母エキスパウダー・乳酸発酵トマトエキスパウダー・チキンパウダー (鶏肉)・カラメル色素】 〇薄口醤油 〇豚がらスープ なたね油 ごま油 食塩 こしょう						
			ガバオライスのぐ	鶏肉 〇脱脂大豆 たまねぎ 赤パプリカ エリンギ こまつな にんにく パジル ナンプラー【カタクチイワシ・食塩】 〇醤油 〇オイスターソース 食塩 〇豆板醬 〇料理酒 砂糖 なたね油						
			リングバイン 2こ	リングバイン缶【パインアップル・砂糖・クエン酸】						
			ごはん	精白米 強化米 (※コンタミネーション:小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉)	615	20.0				
			そうへいじる	豚肉 木綿豆腐 (大豆) じゃがいも だいこん にんじん ごぼう こまつな 〇干しいたけ こんにゃく にんにく しょうが なたね油 〇赤みそ 〇白みそ 〇鶏がらだし						
			かきあげ	にんじん たまねぎ 細切りかまぼこ【たらしり身・でん粉・食塩・砂糖・加工でん粉・調味料・着色料・その他キャリアーオーバー等】 小麦粉 でん粉 あおさ (※コンタミネーション:えび・かに) なたね油 食塩						
			コロコロきゅうり	きゅうり						
			↑ドレッシング	〇青じそドレッシング						
			ふりかけ	〇おおかふりかけ						
献立部門 入賞作品「吉川ミネストローネチーズリゾット」 北谷小4年 滝野小麦さん										
			ごはん	精白米 強化米 (※コンタミネーション:小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉)	623	26.7				
			ミネストローネ	豚肉 トマト キャベツ にんじん たまねぎ こまつな だいこん なたね油 〇コンソメ 食塩 こしょう 〇チキンスープストック ダイストマト缶【トマト・トマトピューレ・クエン酸】 トマトピューレ 砂糖 〇白ワイン ローリエ						
			こめこさみフライ	米粉ささみフライ【鶏肉・ポテトフレーク・米粉フレーク・食塩・香辛料・でん粉・植物繊維・酵母エキス・砂糖・なたね油・パーム油・粉末状大豆たん白・加工でん粉】 (※コンタミネーション:えび・いか・乳・卵・鶏肉・小麦・大豆) なたね油						
			↑ソース	〇中濃ソース						
			プロッコリーのアーリオオーリオ	プロッコリー ベーコン【豚肉・食塩・砂糖】 (※コンタミネーション:小麦・卵・乳・オレンジ・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン) ズッキーニ にんにく 食塩 〇薄口醤油 こしょう なたね油						
			かくチーズ	角チーズ【ナチュラルチーズ (乳)・乳化剤・重曹】						
★8大アレルギー除去献立 ※裏の8大アレルギー除去献立の説明欄をよくご確認ください。										
			ごはん	精白米 強化米 (※コンタミネーション:小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉)	621	26.9				
			よしかわじる	木綿豆腐 (大豆) 〇なると だいこん こまつな にんじん 長ねぎ 〇醤油 〇料理酒 食塩 でん粉 ☆だし昆布 ☆かつお節						
			ぶたにくのしょうがやき	豚肉 (※コンタミネーション:牛肉・豚肉・鶏肉) 〇料理酒 しょうが なたね油 〇みりん風味調味料 〇醤油 砂糖 でん粉						
			ごまみそきんぴら	ごぼう にんじん 鶏肉 いんげん 〇白みそ 砂糖 〇みりん風味調味料 〇料理酒 白すりごま 〇和風だし なたね油 ごま油 一味唐辛子						

