

10月 もいつけひょう (しょうがっこう)

月	火	水	木	金																				
<p>☆めんの日☆</p> <p>2日・16日 じごなうどん 1, 2年生 70g 3年生~ 80g</p> <p>23日・30日 ちゅうかめん 1, 2年生 70g 3年生~ 80g</p>	<p>☆パンの日☆</p> <p>7日 コッパン 1, 2年生 30g 3, 4年生 40g 5年生~ 50g</p> <p>14日 しょくパン 21日 こどもパン 31日 くらパン 1, 2年生 40g 3, 4年生 50g 5年生~ 60g</p>	<p>1 *8大アレルギー除去献立</p> <p>きりぼし だいごんの にももの ごはん</p> <p>さばの あまからやき みそしる</p>	<p>2</p> <p>れんこんと ちくわの いために じごなうどん</p> <p>きびなこの さくさくやき 2ひき きのこうどん</p>	<p>3 *8大アレルギー除去献立</p> <p>ミックス ゼリー ごはん</p> <p>やさいいため マーボー豆腐</p>	<p>6 *8大アレルギー除去献立</p> <p>おつきみこんだて</p> <p>とりごぼう ごはんのく ごはん だんごじる</p> <p>うさぎがた てりやき ハンバーグ</p> <p>☆とりごぼうごはんのくは ごはんといっしょにもりつけてね。</p>	<p>7</p> <p>サラダ ドレッシング コッパン</p> <p>やきフランク ミートソース スパゲティ</p>	<p>8 *8大アレルギー除去献立</p> <p>ちゅうか スタミナいため ごはん</p> <p>いかの カルピソース チンゲンサイと とうふのスープ</p>	<p>9</p> <p>提供対応食 卵 乳 卵 乳</p> <p>リングパン 2こ ごはん ホワイトカレー</p> <p>カラフル ソテー</p> <p>☆ホワイトカレーはごはんといっしょにもりつけてね。</p>	<p>10 *8大アレルギー除去献立</p> <p>ふりかけ</p> <p>にんじんと だいごんのサラダ ドレッシング ごはん</p> <p>レバーと ポテトの マリアナスソース はくさいのスープ</p>	<p>13</p> <p>スポーツの日</p>	<p>14</p> <p>スライスチーズ アメリカのりょうり</p> <p>スラッピー ジョー しょくパン</p> <p>オムレツ チキンプロス</p> <p>☆スラッピージョーはチーズといっしょにパンにはさんでたべてね。</p>	<p>15 *8大アレルギー除去献立</p> <p>こまつな あえもの ドレッシング ごはん</p> <p>ぶたにくの しょうがやき せんぎりやさいの すましじる</p>	<p>16</p> <p>提供対応食 卵 乳 卵 乳</p> <p>きのこの いそかあえ たれ じごなうどん</p> <p>こまつな キャロット ケーキ けんちんうどん</p>	<p>17 *8大アレルギー除去献立</p> <p>はくさいの にびたし ごはん</p> <p>さんまの かばやき とんじる</p>	<p>20</p> <p>提供対応食 卵 乳 卵 乳</p> <p>パンサンスー たれ ごはん</p> <p>ヤンニョム チキン レタスとたまごの ちゅうかスープ</p>	<p>21</p> <p>のむヨーグルト</p> <p>提供対応食 卵 乳 卵 乳</p> <p>コーンサラダ ドレッシング こどもパン</p> <p>さけの まろやかやき あきのシチュー</p>	<p>22 *8大アレルギー除去献立</p> <p>ホイコウロウ ごはん</p> <p>チヂミ たれ わかめともやし の ちゅうかスープ</p>	<p>23</p> <p>提供対応食 卵 乳 卵 乳</p> <p>ココロ だいごん ドレッシング ちゅうかめん</p> <p>はるまき ながさき ちゃんぽん</p>	<p>24</p> <p>なすと なまあげの みそに ごはん</p> <p>いかげそ フライ ソース せんべいじる</p> <p>「せんべいじる」はあもりけんの きょうどいりょうりです。</p>	<p>27</p> <p>かんこくのりょうり</p> <p>ナムル ドレッシング ごはん</p> <p>やきぎょうざ 2こ しょうゆ キムチなべ</p>	<p>28</p> <p>もやしの カレーソテー ごはん</p> <p>あじの トマトソース ABCスープ</p>	<p>29</p> <p>「どんどろけめし」は とっとりけんの きょうどいりょうりです。</p> <p>どんどろけめしのく ごはん</p> <p>クロック ソース つみれじる</p> <p>☆どんどろけめしのくは、 ごはんといっしょにもりつけてね。</p>	<p>30</p> <p>かき ちゅうかめん</p> <p>にくまん しょうゆ ラーメン</p>	<p>31</p> <p>ハロウィンこんだて</p> <p>ブロッコリーの ガーリックソテー くらパン</p> <p>ようふう たまごやきの ケチャップソース かぼちゃいり とうにゅうチャウダー</p>
<p>6 *8大アレルギー除去献立</p> <p>おつきみこんだて</p> <p>とりごぼう ごはんのく ごはん だんごじる</p> <p>うさぎがた てりやき ハンバーグ</p> <p>☆とりごぼうごはんのくは ごはんといっしょにもりつけてね。</p>	<p>7</p> <p>サラダ ドレッシング コッパン</p> <p>やきフランク ミートソース スパゲティ</p>	<p>8 *8大アレルギー除去献立</p> <p>ちゅうか スタミナいため ごはん</p> <p>いかの カルピソース チンゲンサイと とうふのスープ</p>	<p>9</p> <p>提供対応食 卵 乳 卵 乳</p> <p>リングパン 2こ ごはん ホワイトカレー</p> <p>カラフル ソテー</p> <p>☆ホワイトカレーはごはんといっしょにもりつけてね。</p>	<p>10 *8大アレルギー除去献立</p> <p>ふりかけ</p> <p>にんじんと だいごんのサラダ ドレッシング ごはん</p> <p>レバーと ポテトの マリアナスソース はくさいのスープ</p>	<p>13</p> <p>スポーツの日</p>	<p>14</p> <p>スライスチーズ アメリカのりょうり</p> <p>スラッピー ジョー しょくパン</p> <p>オムレツ チキンプロス</p> <p>☆スラッピージョーはチーズといっしょにパンにはさんでたべてね。</p>	<p>15 *8大アレルギー除去献立</p> <p>こまつな あえもの ドレッシング ごはん</p> <p>ぶたにくの しょうがやき せんぎりやさいの すましじる</p>	<p>16</p> <p>提供対応食 卵 乳 卵 乳</p> <p>きのこの いそかあえ たれ じごなうどん</p> <p>こまつな キャロット ケーキ けんちんうどん</p>	<p>17 *8大アレルギー除去献立</p> <p>はくさいの にびたし ごはん</p> <p>さんまの かばやき とんじる</p>	<p>20</p> <p>提供対応食 卵 乳 卵 乳</p> <p>パンサンスー たれ ごはん</p> <p>ヤンニョム チキン レタスとたまごの ちゅうかスープ</p>	<p>21</p> <p>のむヨーグルト</p> <p>提供対応食 卵 乳 卵 乳</p> <p>コーンサラダ ドレッシング こどもパン</p> <p>さけの まろやかやき あきのシチュー</p>	<p>22 *8大アレルギー除去献立</p> <p>ホイコウロウ ごはん</p> <p>チヂミ たれ わかめともやし の ちゅうかスープ</p>	<p>23</p> <p>提供対応食 卵 乳 卵 乳</p> <p>ココロ だいごん ドレッシング ちゅうかめん</p> <p>はるまき ながさき ちゃんぽん</p>	<p>24</p> <p>なすと なまあげの みそに ごはん</p> <p>いかげそ フライ ソース せんべいじる</p> <p>「せんべいじる」はあもりけんの きょうどいりょうりです。</p>	<p>27</p> <p>かんこくのりょうり</p> <p>ナムル ドレッシング ごはん</p> <p>やきぎょうざ 2こ しょうゆ キムチなべ</p>	<p>28</p> <p>もやしの カレーソテー ごはん</p> <p>あじの トマトソース ABCスープ</p>	<p>29</p> <p>「どんどろけめし」は とっとりけんの きょうどいりょうりです。</p> <p>どんどろけめしのく ごはん</p> <p>クロック ソース つみれじる</p> <p>☆どんどろけめしのくは、 ごはんといっしょにもりつけてね。</p>	<p>30</p> <p>かき ちゅうかめん</p> <p>にくまん しょうゆ ラーメン</p>	<p>31</p> <p>ハロウィンこんだて</p> <p>ブロッコリーの ガーリックソテー くらパン</p> <p>ようふう たまごやきの ケチャップソース かぼちゃいり とうにゅうチャウダー</p>					
<p>13</p> <p>スポーツの日</p>	<p>14</p> <p>スライスチーズ アメリカのりょうり</p> <p>スラッピー ジョー しょくパン</p> <p>オムレツ チキンプロス</p> <p>☆スラッピージョーはチーズといっしょにパンにはさんでたべてね。</p>	<p>15 *8大アレルギー除去献立</p> <p>こまつな あえもの ドレッシング ごはん</p> <p>ぶたにくの しょうがやき せんぎりやさいの すましじる</p>	<p>16</p> <p>提供対応食 卵 乳 卵 乳</p> <p>きのこの いそかあえ たれ じごなうどん</p> <p>こまつな キャロット ケーキ けんちんうどん</p>	<p>17 *8大アレルギー除去献立</p> <p>はくさいの にびたし ごはん</p> <p>さんまの かばやき とんじる</p>	<p>20</p> <p>提供対応食 卵 乳 卵 乳</p> <p>パンサンスー たれ ごはん</p> <p>ヤンニョム チキン レタスとたまごの ちゅうかスープ</p>	<p>21</p> <p>のむヨーグルト</p> <p>提供対応食 卵 乳 卵 乳</p> <p>コーンサラダ ドレッシング こどもパン</p> <p>さけの まろやかやき あきのシチュー</p>	<p>22 *8大アレルギー除去献立</p> <p>ホイコウロウ ごはん</p> <p>チヂミ たれ わかめともやし の ちゅうかスープ</p>	<p>23</p> <p>提供対応食 卵 乳 卵 乳</p> <p>ココロ だいごん ドレッシング ちゅうかめん</p> <p>はるまき ながさき ちゃんぽん</p>	<p>24</p> <p>なすと なまあげの みそに ごはん</p> <p>いかげそ フライ ソース せんべいじる</p> <p>「せんべいじる」はあもりけんの きょうどいりょうりです。</p>	<p>27</p> <p>かんこくのりょうり</p> <p>ナムル ドレッシング ごはん</p> <p>やきぎょうざ 2こ しょうゆ キムチなべ</p>	<p>28</p> <p>もやしの カレーソテー ごはん</p> <p>あじの トマトソース ABCスープ</p>	<p>29</p> <p>「どんどろけめし」は とっとりけんの きょうどいりょうりです。</p> <p>どんどろけめしのく ごはん</p> <p>クロック ソース つみれじる</p> <p>☆どんどろけめしのくは、 ごはんといっしょにもりつけてね。</p>	<p>30</p> <p>かき ちゅうかめん</p> <p>にくまん しょうゆ ラーメン</p>	<p>31</p> <p>ハロウィンこんだて</p> <p>ブロッコリーの ガーリックソテー くらパン</p> <p>ようふう たまごやきの ケチャップソース かぼちゃいり とうにゅうチャウダー</p>										
<p>20</p> <p>提供対応食 卵 乳 卵 乳</p> <p>パンサンスー たれ ごはん</p> <p>ヤンニョム チキン レタスとたまごの ちゅうかスープ</p>	<p>21</p> <p>のむヨーグルト</p> <p>提供対応食 卵 乳 卵 乳</p> <p>コーンサラダ ドレッシング こどもパン</p> <p>さけの まろやかやき あきのシチュー</p>	<p>22 *8大アレルギー除去献立</p> <p>ホイコウロウ ごはん</p> <p>チヂミ たれ わかめともやし の ちゅうかスープ</p>	<p>23</p> <p>提供対応食 卵 乳 卵 乳</p> <p>ココロ だいごん ドレッシング ちゅうかめん</p> <p>はるまき ながさき ちゃんぽん</p>	<p>24</p> <p>なすと なまあげの みそに ごはん</p> <p>いかげそ フライ ソース せんべいじる</p> <p>「せんべいじる」はあもりけんの きょうどいりょうりです。</p>	<p>27</p> <p>かんこくのりょうり</p> <p>ナムル ドレッシング ごはん</p> <p>やきぎょうざ 2こ しょうゆ キムチなべ</p>	<p>28</p> <p>もやしの カレーソテー ごはん</p> <p>あじの トマトソース ABCスープ</p>	<p>29</p> <p>「どんどろけめし」は とっとりけんの きょうどいりょうりです。</p> <p>どんどろけめしのく ごはん</p> <p>クロック ソース つみれじる</p> <p>☆どんどろけめしのくは、 ごはんといっしょにもりつけてね。</p>	<p>30</p> <p>かき ちゅうかめん</p> <p>にくまん しょうゆ ラーメン</p>	<p>31</p> <p>ハロウィンこんだて</p> <p>ブロッコリーの ガーリックソテー くらパン</p> <p>ようふう たまごやきの ケチャップソース かぼちゃいり とうにゅうチャウダー</p>															
<p>27</p> <p>かんこくのりょうり</p> <p>ナムル ドレッシング ごはん</p> <p>やきぎょうざ 2こ しょうゆ キムチなべ</p>	<p>28</p> <p>もやしの カレーソテー ごはん</p> <p>あじの トマトソース ABCスープ</p>	<p>29</p> <p>「どんどろけめし」は とっとりけんの きょうどいりょうりです。</p> <p>どんどろけめしのく ごはん</p> <p>クロック ソース つみれじる</p> <p>☆どんどろけめしのくは、 ごはんといっしょにもりつけてね。</p>	<p>30</p> <p>かき ちゅうかめん</p> <p>にくまん しょうゆ ラーメン</p>	<p>31</p> <p>ハロウィンこんだて</p> <p>ブロッコリーの ガーリックソテー くらパン</p> <p>ようふう たまごやきの ケチャップソース かぼちゃいり とうにゅうチャウダー</p>																				

◆あとかたづけのしかた

10日	ふりかけ	袋は、入ってきたビニール袋に入れて配膳室に戻しましょう。
14日	スライスチーズ	チーズのフィルムは、入ってきたビニール袋に入れて配膳室に戻しましょう。
16日	こまつなキャロットケーキ	ビニール手袋は器具といっしょにバットへ戻しましょう。
21日	のむヨーグルト	容器やストローはまとめて配膳室へ戻しましょう。
30日	にくまん	ビニール手袋は器具といっしょにバットへ、肉まんの下についていた紙は小食缶へ戻しましょう。
	かき	ビニール手袋は器具といっしょにバットへ、皮や実などの食べ残しは小食缶へ戻しましょう。(大食缶には入れません)

