

12 がつ もいつけひょう(しょうがっこう)

令和 7年

月	火	水	木	金
◆さらのしゅるい◆ ○ → ひらさら ○ → ふかさ		☆めん☆ 4日 じこなうどん 18日 ちゅうかめん 1~2年生 70g 3~6年生・職員 80g	☆パン☆ 2日 こどもパン 8日 しょくパン 1~2年生 40g 3~4年生 50g 5~6年生・職員 60g 9日 ソフトフランスパン 1~2年生 30g 3~4年生 40g 5~6年生・職員 50g 16日 コッペパン 1~2年生 30g 3~4年生 50g 5~6年生・職員 60g	
1 *8大アレルギー除去献立 こまつなと なまあげのみぞいため いwashの かばやき ごはん せんざりやさいの すましじる	2 トルコのりようり プロッコリー いりサラダ ドレッシング ごはん チキンケバブ ハヴチュョルパス (にんじんポターージュ)	3 *8大アレルギー除去献立 がめに ふくおかけんの きょうどりようり ごはん さばのおろしソース ごみそしる	4 かがわけんの きょうどりようり しゅんぎくい あえもの ドレッシング じこなうどん さつまいもの むしパン しっぽくうどん	5 チャプチェ ごはん シューマイ 2こ たれ トックスープ
8 もやしのカレーソテー しょくパン しおレモン チキン しろいんげんまめの スープ	9 提供対応食 卵 乳 卵 乳 ジャーマン ポテト ソフトフランスパン ふたにくの バーベキュー ソース だいこんとあさりの シチュー	10 *8大アレルギー除去献立 こまつな あえもの ドレッシング ごはん こもち ししゅもの なんばんづけ 1.2ねん 10食 390円~ 20食	11 ちゅうか スタミナ いため ごはん あげぎょうざ 2こ はくさいのスープ	12 ほっかいどうの きょうどりようり コーンと いんげんの いためもの ごはん こまいフライ ソース いもだんごじる
15 提供対応食 卵 乳 卵 乳 むろねりんご カラフル ソテー ポークカレー ごはん	16 ふたキムチ やきそば コッペパン フランクの ケチャップ ソース ふゆやさいの コンソメスープ	17 *8大アレルギー除去献立 だいこんの いためナムル ごはん いかの しせんソース とうふのチゲ	18 くきわかめの ちゅうかサラダ ドレッシング ちゅうかめん はるまき サンマーめん	19 クリスマスこんどて 提供対応食 卵 乳 卵 乳 クリスマスデザート えびピラフのごはん ツリー ハンバーグの ホワイトソース ミネストローネ

◆あとかたづけのしかた

15日	むろねりんご	てぶくろ きぐ いっしょ ビニール手袋は器具と一緒にバットへ、皮や種、食べ残しは小食缶に戻しましょう。
19日	クリスマスデザート	はに 箱などは、まとめて配膳室に戻しましょう。

としこ 年越しに食べるものは？



年越しそばは江戸時代ごろから食べられていました。由来については下記のように語説あります。

- ①そばの実が三角形なので邪気をはらうため。
 - ②そばは細くて長いので長寿になるようにという願いを込めて。
 - ③細工師が金粉を集めるのにそば粉を使うため、金を集める意味。
- また、地域によっては年越しにうどんを食べたり、年取り魚(さけやぶりなど)を食べたりする風習があります。

