

4月

しょうがっこう こんだてひょう

令和8年度

吉川市立学校給食センター

ひ に ち	よ う び	に ぎ ゆう	こんだてめい	こんだて しょうよくざいりょう 献立の使用食材料	栄養価		アレルギー 対応食提供日		
					エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	卵 除去 食	乳 除去 食	卵・ 乳 除去 食
13 (月)	●		★8大アレルギー除去献立 ※裏の8大アレルギー除去献立の説明欄をよくご確認ください。		603	28.9			
			ごはん	○白飯					
			なまあげとかぶのみそしる	○干しわかめ 生揚げ(大豆) かぶ かぶ葉 にんじん ○白みそ ○赤みそ ☆いわし煮干し厚削り					
			とりにくのてりやき	鶏肉 なたね油 ○醤油 砂糖 ○料理酒 ○みりん風味調味料 でん粉					
			にくじゃが	豚肉 じゃがいも にんじん たまねぎ こんにやく いんげん ○醤油 砂糖 ○みりん風味調味料 なたね油 ○和風だし					
			ふりかけ	○おかかふりかけ					
			1ねんせい ほしよくきゅうしょく						
			フラワーロール	フラワーロール【輸入小麦粉・県産小麦粉・国産小麦粉・砂糖・マーガリン・イースト・食塩・小麦たんぱく・ビタミンC(原材料の一部に大豆を含む)】(※コンタミネーション:卵・乳・ごま)					
			★8大アレルギー除去献立 ※裏の8大アレルギー除去献立の説明欄をよくご確認ください。						
			ごはん	○白飯					
			ちゅうかだいこんスープ	豚肉 だいこん はくさい にんじん きくらげ こしょう ○豚がらスープ ○醤油 なたね油 ごま油 食塩 ○中華スープの素 でん粉					
			にくだんごのあまずあん 2こ	肉団子【鶏肉・たまねぎ・粒状植物性たん白(大豆)・水溶性食物繊維・豚脂・豚肉・砂糖・にんにくペースト・酵母エキス・ぶどう糖・香辛料・食塩・生姜ペースト・加工デンプン・セルロース・炭酸Ca・ピロリン酸第二鉄・揚げ油・砂糖ぶどう糖果糖液糖・食酢・小麦不使用しょうゆ(大豆)・みりん・清酒・りんごジュース・植物油(ごま)・オイスターエキス調味料・増粘剤】(※コンタミネーション:牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン・ごま)					
			はるさめサラダ	春雨 こまつな きゅうり にんじん なたね油					
↑ドレッシング	○棒棒鶏ドレッシング								
1ねんせい ほしよくきゅうしょく									
ごはん	○白飯								
ふりかけ	○おかかふりかけ								
に ゆう が く ・ し ん ぎ ゆう お い わ い こ ん だ て	●		★8大アレルギー除去献立 ※裏の8大アレルギー除去献立の説明欄をよくご確認ください。		665	21.6			
			ごはん	○白飯					
			わふうチキンカレー	鶏肉 じゃがいも たまねぎ にんじん グリンピース にんにく しょうが ○醤油 ○みりん風味調味料 ○とりレバーそぼろ ○でん粉カレールウ ○和風だし なたね油					
			キャベツのソテー	ベーコン【豚かた肉・食塩・砂糖・香辛料】(※コンタミネーション:牛肉・鶏肉・大豆・小麦) キャベツ たまねぎ にんじん ○チキンスープストック ○醤油 食塩 こしょう なたね油					
			おいおいデザート	さくらゼリー【さくらんぼ果汁・砂糖・砂糖ぶどう糖果糖液糖・水あめ・ぶどう糖・ゲル化剤・ビタミンC・酸味料・香料・クエン酸鉄Na・クチナシ赤色素・紅花色素・レモン果汁】(※コンタミネーション:卵・乳・小麦・オレンジ・キウイ・大豆・桃・りんご・ゼラチン・バナナ・ごま)					
15 (水)	●		★8大アレルギー除去献立 ※裏の8大アレルギー除去献立の説明欄をよくご確認ください。		633	32.4			
			ごはん	○白飯					
			よしかわじる	木綿豆腐(大豆) ○なると だいこん こまつな にんじん 長ねぎ ○醤油 ○料理酒 食塩 でん粉 ☆だし昆布 ☆かつお節					
			チキンなんばん	鶏肉 しょうが ○料理酒 ○醤油 でん粉 なたね油 砂糖 たまねぎ レモン果汁【レモン・香料】					
			うらかみそぼろ	ごぼう にんじん もやし 豚肉 こんにやく ○さつまあげ ○醤油 砂糖 ○みりん風味調味料 ○和風だし でん粉 なたね油					
16 (木)	●		★8大アレルギー除去献立 ※裏の8大アレルギー除去献立の説明欄をよくご確認ください。		635	22.6			
			ごはん	○白飯					
			レタスのスープ	鉄強化ウインナー【豚肉・食塩・砂糖・香辛料・パン酵母】(※コンタミネーション:豚肉・鶏肉・乳・大豆) レタス にんじん たまねぎ しめじ パセリ なたね油 ○薄口醤油 ○コンソメ 食塩 こしょう					
			あじフライ	あじフライ【あじ・パン粉(小麦・大豆)・バターミックス粉(小麦・大豆)・でん粉・植物性油脂・食塩】(※コンタミネーション:小麦・乳・いか・鮭・さば・大豆・ごま・アーモンド) なたね油					
			↑バックソース	○中濃ソース					
			コーンサラダ	ホールコーン きゅうり にんじん キャベツ					
↑ドレッシング	○フレンチドレッシング								
20 (月)	●		献立部門 市長賞:「おいしい吉川産野菜の3重奏!!」 吉川中学校3年 瀬川葵生さん		629	21.8			
			ロールパン	ロールパン【輸入小麦粉・県産小麦粉・国産小麦粉・マーガリン・砂糖・植物油加工食品・イースト・食塩・小麦たんぱく・ビタミンC(原材料の一部に大豆を含む)】(※コンタミネーション:卵・乳・ごま)					
			のむヨーグルト	飲むヨーグルト(いちご)【脱脂粉乳・いちご果汁・砂糖・リン酸カルシウム・安定剤・香料・野菜色素・ビタミンD】					
			よしかわさんこまつなとだいこんのスープ	ベーコン【豚かた肉・食塩・砂糖・香辛料】(※コンタミネーション:牛肉・鶏肉・大豆・小麦) こまつな だいこん にんじん たまねぎ なたね油 ○薄口醤油 ○コンソメ 食塩 こしょう					
			よしかわさんトマトソースのハンバーグ	ハンバーグ【鶏肉・たまねぎ・豚脂・豚肉・粒状植物性たん白(大豆)・砂糖・ぶどう糖・食塩・酵母エキス・トマトペースト・香辛料・にんにくペースト・小麦不使用しょうゆ(大豆)・しょうがペースト・加工でん粉・炭酸Ca・セルロース・ピロリン酸第二鉄】(※コンタミネーション:牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン・ごま) ダイストマト缶【トマト・トマトピューレ・クエン酸】 トマト ○ケチャップ たまねぎ にんにく ○チキンスープストック なたね油 ○赤ワイン 砂糖 食塩 でん粉					
			よしかわさんねぎのカレーポテトサラダ	じゃがいも なたね油 大豆水煮【大豆・海洋深層水・酸化防止剤】 でん粉 ○焼きちくわ 長ねぎ ○穀物酢 砂糖 ○カレー粉 ○コンソメ 食塩					
21 (火)	●		★8大アレルギー除去献立 ※裏の8大アレルギー除去献立の説明欄をよくご確認ください。		648	28.6			
			ごはん	○白飯					
			そうへいじる	豚肉 さといも ごぼう にんじん 長ねぎ はくさい ○干ししいたけ にんにく しょうが なたね油 ○赤みそ ○白みそ 鶏がらだし【鶏肉粉末・でん粉分解物・砂糖・酵母エキス粉末・昆布エキス粉末・でん粉】 ○濃厚和風だし					
			ぶたにくのしょうがやき	豚肉 ○料理酒 なたね油 しょうが ○みりん風味調味料 ○醤油 砂糖 でん粉					
			ひじきのもの	芽ひじき 鶏肉 しらたき にんじん いんげん ○みりん風味調味料 ○料理酒 砂糖 ○醤油 ○和風だし なたね油					
22 (水)	●		★8大アレルギー除去献立 ※裏の8大アレルギー除去献立の説明欄をよくご確認ください。		676	20.9			
			ごはん	○白飯					
			チンゲンサイととうふのスープ	木綿豆腐(大豆) 豚肉 しめじ ○なると チンゲンサイ ○豚がらスープ ○中華スープの素 食塩 こしょう ○醤油 ごま油 なたね油					
			はるまき	春巻【キャベツ・玉ねぎ・にんじん・豚脂・春雨・大豆蛋白・醤油(小麦・大豆)・馬鈴薯澱粉・食塩・砂糖・ぶどう糖・菜種油・チキンエキス調味料(鶏肉)・にら・干ししいたけ・こしょう・にんにく・ピロリン酸第二鉄製剤・小麦粉】(※コンタミネーション:乳・小麦・豚肉・鶏肉・オレンジ・大豆・鮭・いか・ごま・かに・えび・りんご) なたね油					
だいこんのいためナムル	だいこん にんじん えのきたけ にら にんにく なたね油 ごま油 ○薄口醤油 ○中華スープの素 食塩 白いりごま								
23 (木)	●		★8大アレルギー除去献立 ※裏の8大アレルギー除去献立の説明欄をよくご確認ください。		686	24.1			
			じごなうどん	○地粉うどん					
			わかめうどん	鶏肉 ○干しわかめ にんじん 長ねぎ はくさい 油揚げ(大豆) かまぼこ【すけとうだら・いとよりだい・砂糖・馬鈴薯でん粉・発酵調味料・食塩・根昆布だし】(※コンタミネーション:卵・小麦・えび・いか・大豆・山芋) ○醤油 食塩 ○みりん風味調味料 ○料理酒 ○和風だし なたね油					
			みそポテト 1,2ねんせい1こ 3~6ねんせい2こ	みそポテト【馬鈴薯・天ぷら粉(小麦・大豆)・加工デンプン・膨張剤・クチナシ色素・大豆油・コーン油】 なたね油 県産赤みそ【大豆・精米・食塩・酒精】 砂糖 ○醤油 ○料理酒					
			もやしのあえもの	もやし キャベツ こまつな にんじん					
↑ドレッシング	○ごまクリーミードレッシング								

