

月	火	水	木	金
1 *8大アレルギー除去献立 にくじゃが さわらのよしかわさんしおこうじやき ごはん かみなりじる	2 *8大アレルギー除去献立 れいとうみかん カラフルソテー わふうチキンカレーごはん	3 提供対応食 卵 乳 卵 乳 のむヨーグルト もやしソテー ポークチャップ こどもパン ようふうかきたまスープ	4 かみかみこんだて *8大アレルギー除去献立 よしかわさんくろまいせんべい くわかめのだいめもの いわしのうめふうみかばやし ごはん ごじる	5 *ごはんとかぼおライスは、いっしょにもりつけてね。 ココロソース たいこんとこまつなのガバオライスごはん タイふうはるさめスープ
8 *8大アレルギー除去献立 リングパン 2こ チンジャオロースー ごはん わかめのちゅうかスープ	9 トルコのりょうり 提供対応食 卵 乳 卵 乳 イズミールキョフテ (にくだんごのトマトに) マカロニグラタン くろパン コンソメスープ イズミールキョフテは、トルコのかていりょうりです。	10 *8大アレルギー除去献立 はくさいのおかかあえ たれ とりにくのだいずのあげに ごはん とんじる	11 ちゅうかスタミナいため ふかやねぎぎょうざ2こ たれ ごはん ちゅうかやさいスープ	12 コロコロきゅうりドレッシング ふたどんのくごはん そうめんじる
15 *8大アレルギー除去献立 ブロッコリーのガーリックソテー モチコチキン2こ ごはん ジュリエンスープ	16 提供対応食 卵 乳 卵 乳 こもちしゃもの たつたあげ 1・2ねん 1ひき 3ねん~ 2ひき しゃくしなごはんのくごはん さつまじる *ごはんとかぼおライスは、いっしょにもりつけてね。	17 すいか えびシュウマイ2こ たれ ごはん マーボーどうふ	18 よしかわさんむらさきたまねぎいりこんやくサラダドレッシング さやまちやむしパン じごなうどん よしかわさんトマトいりカレーうどん ごはん ちゅうかだいこんスープ	19 とりにくのチリソースに はるまき ごはん ちゅうかだいこんスープ
22 おきなわけんのりょうり *8大アレルギー除去献立 *ごはんとかぼおライスは、いっしょにもりつけてね。 ミックスボンチ わかめとおおさのみそじる タコライス ごはん タコライスはおきなわけんのりょうりです。	23 スロバキアのりょうり 提供対応食 卵 乳 卵 乳 ベーコンポテト ツナマヨオムレツ しょうパン パズロヴァ・ポリョーカ (ぶたにくとあかいんげんまめのスープ) ジャム パズロヴァ・ポリョーカはスロバキアのかていりょうりです。	24 *8大アレルギー除去献立 なすのさいかみそいため あじのなんばんづけ ごはん けんちんじる	25 オレンジ だいこんのいためナムル ちゅうかめん ジャーチャーめん ごはん やさいのあんかけじる	26 *8大アレルギー除去献立 ひじきとえだまめのサラダドレッシング とりにくのてりやき ごはん やさいのあんかけじる
29 提供対応食 卵 乳 卵 乳 キャベツとブロッコリーのサラダドレッシング レバーとポテトのマリアナスース ごはん よしかわさんトマトのかきたまスープ	30 けいちゃん よしかわさんこまつないりメンチカツソース ごはん せんぎりやさいのすましじる	☆めんの日☆ 18日 じごなうどん 1~2年生 70g 3~6年生・職員 80g 25日 ちゅうかめん 1~2年生 70g 3~6年生・職員 80g		☆パンの日☆ 3日 こどもパン 23日 しょうパン 1~2年生 40g 3~4年生 50g 5~6年生・職員 60g 9日 くろパン 1~2年生 30g 3~4年生 40g 5~6年生・職員 50g
◆さらのしゅるい◆ ひらざら ふかざら				

### ◆きほんてきなあとかたづけのしかた◆

ふりかけなどの小分けの袋	ふくろ はい 袋は入ってきたビニール袋に入れて配膳室へ戻しましょう。	のむヨーグルトやコーヒー牛乳など	ようき はいぜんしつ もど 容器やストローは、まとめて配膳室へ戻しましょう。
カップデザート	はいぜんしつ もど カップとふたは、まとめて配膳室へ戻しましょう。	くだもの果物	てぶくる まく いっしょ かわ たね たのこ 皮や種、食べ残しは小食缶に戻しましょう。(大食缶には入れません)
グラタンなどのアルミカップ	てぶくる まく いっしょ ビニール手袋は器具と一緒にバットへ、カップは小食缶に戻しましょう。	てぶくる ビニール手袋	てぶくる まく いっしょ ビニール手袋は器具と一緒にバットに戻しましょう。
あげパン	ふくろ てぶくる かみ おお びくろ はいぜんしつ もど ビニール袋とビニール手袋、紙は大きいビニール袋にまとめて配膳室へ戻しましょう。 ばん ばこ パン箱のクラスが書かれたシールははがしましょう。		