

10 がつ もいつけひょう(しょうがっこう)

月	火	水	木	金
◆さらのしゅるい◆ ひらざら ふかざら	☆パンのひ☆ 6日 こどもパン 13日 しよくパン 23日 コッペパン 27日 こどもパン 30日 しよくパン 1~2年生 40g 3~4年生 50g 5~6年生・職員 60g	☆めんのひ☆ 8日 じごなうどん 15日 じごなうどん 22日 ちゅうかめん 1~2年生 70g 3~6年生・職員 80g	1 *9大アレルゲン除去献立 きりぼし だいにの にもん さばの あまからやき ごはん のっぺいじる	2 *9大アレルゲン除去献立 ふりかけ やさいの おひたし ドレッシング とりにくの からあげ 2こ ごはん やさいのみそしる
5 にまつなと もやし の ドレッシング コロッケ ソース ごはん せんべいじる	6 アメリカのりょうり スライス チーズ スラッピー ジョー オムレツ こどもパン コンソメスープ ★パンにはさんでたべね。	7 *9大アレルゲン除去献立 ふたにくの ちゅうか いため いかの しせんソース ごはん チンゲンさいと どうふのスープ	8 れんこんと さつまあげの いために きびなごの サクサクやき 2ひき じごなうどん きのごうどん	9 *9大アレルゲン除去献立 キャロット ラベ レバーと ポテトの マリナソ ごはん はくさいのスープ
12 あおもりけんの きょうとりょうり スポーツのひ	13 提供対応食 卵 乳 卵 乳 のむヨーグルト コロコロ きゅうり ドレッシング ハンバーグの ジャリアピン ソース しよくパン あきのシチュー	14 にまつな オイスター ソース いため しろみずかな フリッターの あますあん ごはん わかめともやし の ちゅうかスープ	15 だいに サラダ ドレッシング てづくり かきあげ じごなうどん にくみそうどん	16 しせいしこう30しょうねんきねんこんだて 提供対応食 卵 乳 卵 乳 フルーツ ボンチ ささみ フライ ごはん ハヤシライス
19 *9大アレルゲン除去献立 いそかあえ たれ いわしの かばやき ごはん とんじる	20 *9大アレルゲン除去献立 ちゅうか サラダ ドレッシング ヤンニョム チキン ごはん コーンのちゅうか スープ	21 提供対応食 卵 乳 卵 乳 あじの まろやか やき ごはん よしかわねぎのお まぜごはんのく みぞれじる	22 提供対応食 卵 乳 卵 乳 パンサンスー たれ こまつな キャロット ケーキ ちゅうかめん しおラーメン	23 ブロッコリーの ガーリック ソテー はんぺん フライ ソース コッペパン ミネストローネ
26 *9大アレルゲン除去献立 はくさいの にびたし ふたにくの しょうがやき ごはん わかめのみそしる	27 コーン サラダ ドレッシング フランクの ケチャップ ソース こどもパン ABCスープ	28 ホイコウロウ はるまき ごはん ちゅうかだいに スープ	29 *9大アレルゲン除去献立 かき やさい いため ごはん カレーマーボー	30 ハロウィンこんだて カラフル ソテー にくだんこの てりやき ソース 2こ しよくパン かぼちゃいり とうにゅうチャウダー

◆きほんてきなあとかたづけのしかた◆

ふりかけなどの 小分けの袋	袋は入ってきたビニール袋に入れて配膳室へ戻しましょう。	飲むヨーグルトや コーヒー牛乳など	容器やストローは、まとめて配膳室へ戻しましょう。
カップデザート	カップとふたは、まとめて配膳室へ戻しましょう。	くだもの 果物	ビニール手袋は器具と一緒にバットへ、皮や種、食べ残しは小食缶に戻しましょう。(大食缶には入れません)
グラタンなどの アルミカップ	ビニール手袋は器具と一緒にバットへ、カップは小食缶に戻しましょう。	ビニール手袋	ビニール手袋は器具と一緒にバットに戻しましょう。
あげパン	ビニール袋とビニール手袋、紙は大きいビニール袋にまとめて配膳室へ戻しましょう。 パン箱のクラスが書かれたシールははがしましょう。	スライスチーズの 包み紙	入ってきたビニール袋に入れて配膳室へ戻しましょう。