

| 月                                                                                                                                                                          | 火                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 水                                                                                                                               | 木                                                                                                                              | 金                                                                                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2<br><div><div>ミックス<br/>ポンチ</div><div>鶏肉と<br/>カシューナッツの<br/>炒め物</div><div>ご飯</div><div>わかめと<br/>もやしのスープ</div></div>                                                         | 3<br><div><div>文化の日</div></div>                                                                                                                                                                                                                                                               | 4<br><div><div>提供対応食</div><div>卵乳卵乳</div><div>温野菜<br/>ドレッシング</div><div>ミート<br/>グラタン</div><div>黒パン</div><div>スコッチブロス</div></div> | 5<br><div><div>提供対応食</div><div>卵乳卵乳</div><div>キャベツの<br/>ごま和え<br/>たれ</div><div>大学芋</div><div>地粉うどん</div><div>かき玉うどん</div></div> | 6<br><div><div>五目玉子の<br/>甘酢あんかけ</div><div>ご飯<br/>ビビンバの具</div><div>タイピーエン</div><div>「タイピーエン」は<br/>熊本県の郷土料理です。</div></div>                                |
| 9<br><div><div>切干大根の<br/>和え物<br/>ドレッシング</div><div>子持ち<br/>ししゃもの<br/>甘辛揚げ<br/>2匹</div><div>ご飯</div><div>かしわの<br/>じゅんじゅん</div><div>「かしわのじゅんじゅん」は<br/>滋賀県の郷土料理です。</div></div> | 10<br><div><div>コーンと<br/>いんげんの<br/>ソテー</div><div>モロッコ風<br/>鶏肉の<br/>パン粉焼き</div><div>コッペパン</div><div>ハリラ<br/>(豆と野菜のスープ)</div><div>「ハリラ」はモロッコの料理です。</div></div>                                                                                                                                  | 11<br><div><div>みかん</div><div>シュウマイ<br/>2個<br/>たれ</div><div>ご飯</div><div>中華旨煮</div></div>                                       | 12<br><div><div>もやし<br/>のおかか和え<br/>たれ</div><div>ちくわの<br/>磯部揚げ<br/>2個</div><div>地粉うどん</div><div>肉汁うどん</div></div>               | 13<br><div><div>県民の日献立</div><div>*9大アレルギー除去献立</div><div>五家宝</div><div>こんにゃくの<br/>きんぴら</div><div>せんざんき<br/>2個</div><div>ご飯</div><div>なめこのみそ汁</div></div> |
| 16<br><div><div>野菜サラダ<br/>ドレッシング</div><div>チュロス<br/>(カスタード・<br/>チョコ)</div><div>ご飯</div><div>大根とねぎのカレー</div></div>                                                          | 17<br><div><div>飲むヨーグルト</div><div>ツナポテト</div><div>チキンカツ<br/>ソース</div><div>こどもパン</div><div>あさりの豆乳<br/>チャウダー</div></div>                                                                                                                                                                        | 18<br><div><div>ひじきの<br/>煮物</div><div>白身魚の<br/>天ぷら<br/>天つゆ</div><div>ご飯</div><div>豚汁</div></div>                                | 19<br><div><div>野菜の<br/>みそ炒め</div><div>肉まん</div><div>中華麺</div><div>吉川産の野菜を使った<br/>絶品ラーメン</div></div>                           | 20<br><div><div>*9大アレルギー除去献立</div><div>プリン<br/>風デザート</div><div>五目豆</div><div>さばの<br/>まろやか焼き</div><div>ご飯</div><div>吉川汁</div></div>                      |
| 23<br><div><div>勤労感謝の日</div></div>                                                                                                                                         | 24<br><div><div>和食の日献立</div><div>*9大アレルギー除去献立</div><div>豚肉の<br/>ゆずソース</div><div>ご飯<br/>かて飯の具</div><div>吉川産野菜の<br/>あんかけ汁</div></div>                                                                                                                                                           | 25<br><div><div>コーン<br/>サラダ<br/>ドレッシング</div><div>ハンバーグの<br/>シャリアピン<br/>ソース</div><div>こどもパン</div><div>ABCスープ</div></div>         | 26<br><div><div>大根の<br/>炒めナムル</div><div>ごま団子<br/>2個</div><div>中華麺</div><div>みそラーメン</div></div>                                 | 27<br><div><div>根菜の<br/>チョップド<br/>サラダ<br/>ドレッシング</div><div>フランクの<br/>ケチャップ<br/>ソース</div><div>揚げパン（狭山茶）</div><div>ジュリエンス<br/>スープ</div></div>             |
| 30<br><div><div>カレー<br/>チャーシャン</div><div>春巻</div><div>ご飯</div><div>中華大根<br/>スープ</div></div>                                                                                | <div><div>11月21日は<br/>なまいんの誕生日</div><div><div>☆パンの日☆</div><div>4日 黒パン<br/>10日 コッペパン<br/>17日 こどもパン<br/>25日 こどもパン<br/>27日 揚げパン（シュガー）</div></div><div><div>☆麺の日☆</div><div>5日・12日<br/>地粉うどん<br/>19日・26日<br/>中華麺</div></div><div><div>皿の種類</div><div><div>平皿</div><div>深皿</div></div></div></div> |                                                                                                                                 |                                                                                                                                |                                                                                                                                                         |

◆基本的な後片付けのしかた◆

|               |                                                                     |                  |                                                    |
|---------------|---------------------------------------------------------------------|------------------|----------------------------------------------------|
| ふりかけなどの小分けの袋  | 袋は入ってきたビニール袋に入れて配膳室へ戻しましょう。                                         | 飲むヨーグルトやコーヒー牛乳など | 容器やストローは、まとめて配膳室へ戻しましょう。                           |
| カップデザート       | カップとふたは、まとめて配膳室へ戻しましょう。                                             | 果物               | ビニール手袋は器具と一緒にバットへ、皮や種、食べ残しは小食缶に戻しましょう。(大食缶には入れません) |
| グラタンなどのアルミカップ | ビニール手袋は器具と一緒にバットへ、カップは小食缶に戻しましょう。                                   | ビニール手袋           | ビニール手袋は器具と一緒にバットに戻しましょう。                           |
| 揚げパン          | ビニール袋とビニール手袋、紙は大きいビニール袋にまとめて配膳室へ戻しましょう。<br>パン箱のクラスが書かれたシールをはがしましょう。 | 肉まん              | 肉まんの下についていた紙は、小食缶に戻しましょう。                          |