



もうすぐ桜のつぼみがほころぶ季節になります。卒業を迎えるみなさん、おめでとうございます。みなさんの思い出に残っている給食はありますか？これから先も、今まですごした給食の時間がみなさんを支える思い出になってほしいと願っています。そして、給食で学んだことを生活に生かして、進学先や新しいクラスでも頑張ってください。

給食を通して学んだことをふり返ろう

チェック
してみよう！

① 食事は、人間が生きていく上で欠かすことのできない、栄養をとるために大切なものであることがわかりましたか？



はい いいえ

② 食べる前に手洗いをすることや、栄養バランスのよい食事をとるなど健康に気をつけることができましたか？



はい いいえ

③ 学校給食にはいろいろな食品が使われていることを知り、食品や料理の名前がわかりましたか？



はい いいえ

④ 給食は生産者や調理員、栄養士など多くの人びとによって支えられていることを知ることができましたか？



はい いいえ

⑤ 配ぜんや盛りつけを丁寧にしたり、食事のマナーに気をつけることができましたか？



はい いいえ

⑥ 自分たちの住む日本に昔から伝わる料理や行事食などの食文化を知ることができましたか？



はい いいえ

中学校3年生のみなさんへ

小学校、中学校合わせて9年間の給食も終わりとなります。これからはみんなで同じ物を食べる昼食ではなく、それぞれの生活に合わせた昼食にかわります。自分の健康を考えて、食べることを大切にして、色々なことにチャレンジしていきましょう。



しよく エスディージーズ かか 食とSDGsの関わり

がっこうきゅうしよく エスディージーズ ～学校給食×SDGs～

今年度の給食だよりでは毎月、食とSDGsをテーマに、学校給食でのSDGsの取り組みなどを紹介してきました。2022年のSDGs達成度のランキングは、163ヶ国中日本の順位は19位でした。

日本で達成度の高かった目標は「4：質の高い教育をみんなに」、「9：産業と技術革新の基盤をつくろう」、「16：平和と公正をすべての人に」の3つでした。

達成度の高かった目標3つ



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



反対に、大きな課題が残る達成度とされた目標は「5：ジェンダー平等を実現しよう」、「12：つくる責任・つかう責任」、「13：気候変動に具体的な対策を」、「14：海の豊かさを守ろう」、「15：陸の豊かさを守ろう」、「17：パートナーシップで目標を達成しよう」の6つでした。自然に関わる目標が多く、課題が残るとされています。

大きな課題が残る達成度とされた目標6つ



給食センターでは、包装の無い地場産野菜を使うことで、できるだけプラスチックごみを減らし、海洋汚染や環境汚染につながらない様になっています。他にも地産地消を進めることで、輸送にかかる燃料の削減になり、大気汚染やCO2排出による気候変動にできる限りのストップをかける取り組みにもなっています。

大きな課題が残るとされた目標の中には、今年度の給食だよりで取り上げてきた目標もあります。食や学校給食の観点からはもちろん、自分たちにできる取り組みをひとりひとりが考え、こつこつと実践することで目標の達成に近づきます。