

4月

# 給食だより



©yoshikawa

令和6年4月

吉川市立学校給食センター



## 学校給食は学校教育活動の一つです

「学校給食の目標」は学校給食法に示されています。

学校での食育の推進において、学校給食は生きた教材として活用されるよう、目標達成にむけて様々な取り組みをしています。



### 学校給食7つの目標

- 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。
- 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を育む判断力や望ましい食習慣を養う。
- 明るい社会性と協同の精神を養う。
- 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。
- 食生活が多くの人々の勤労に支えられていることを理解し、感謝する。
- 伝統的な食文化を理解する。
- 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。

学校給食が『生きた教材』として、さらに学校生活の楽しみの一つとして児童・生徒のみなさんに安心安全に届きますよう、給食センター一同協力して取り組んでまいります。

### 給食を食べるみなさんへのお願い

- 清潔な箸やスプーンをご自宅から持ってきてください。
- 給食の前には、必ず手洗いを行いましょう。
- トレーや食器はみんなが使うものです。大切に使うてください。
- 苦手な食べ物（アレルギーの食品は除く）にもチャレンジする気持ちを持ってください。卒業するころには、食べられるようになっていたら嬉しいです。



©yoshikawa

# じばさん やさい しょくざい しょうかい 🌸 地場産野菜(食材)の紹介 🌸

今年度の給食だよりは、地元吉川市で作られている野菜などを紹介していきます。

みなさんは、給食にたくさんの地場産食材が使われていることを知っていましたか？

それぞれの食材の旬や特徴、調理・活用方法の他にも、生産者の方からの情報なども発信していきたいと考えています。5月からの給食だよりもお楽しみに！



@yoshikawa

## なまりんからのプレゼント！！

### ♡ ハートにんじん ♡

毎月献立のどこかに、なまりんがこっそりハート型のにんじんを入れています。残さず食べると見つかるかもしれません。みんなで協力して、上手に盛り付けましょう。

## 吉川市の学校給食に関する情報はこちらから

☆吉川市ホームページ『学校給食』のページ

・『献立表』や『今日の給食』を見ることができます。

\*吉川市ホームページQRコード\*



☆吉川市教育委員会公式 X (旧 Twitter)

・学校給食に関する様々な情報を発信しています。

\*吉川市教育委員会公式 X QRコード\*



## ストローレスにチャレンジ中！

令和6年度から学校給食の飲用牛乳について、ストローの使用を減らす取り組みを進めています。

地球温暖化をはじめとする様々な環境問題が深刻化する中で、一人ひとりが環境に配慮した行動をとることはとても大切です。市内の中学校では、ストローレスの取り組みを始めています。みなさんも環境への配慮のきっかけとして、ストローを使わずに牛乳を飲む「ストローレス」にチャレンジしてみませんか？

※令和4年度から200mlの牛乳パックは、手で開けやすいパック（ストローレスパック）に変更されています。

