

6月

給食だより



令和6年6月

吉川市立学校給食センター

毎年6月は食育月間です。吉川市では今年度『第3次吉川市食育推進計画』を策定し、市民一人ひとりが健康で心豊かに暮らすことができるよう食育を推進しています。

基本理念

市民一人ひとりが生涯にわたり健康で心の豊かさを実感できるくらしの実現

— 食を通じた幸福実感を —

目標達成のためにみんなでできること

ひとりひとりの取り組みが

目標達成に繋がります！



namarin
yoshikawa city

健全なからだをつくる

- ・早寝・早起き、朝ごはんを食べるようにします。
- ・年に1度、健康診断を受けます。
- ・広報や市ホームページなどを活用し、食に関する情報を収集します。

豊かな心を育む

- ・家族や友人等と一緒に食事をする機会を持ちます。
- ・会食する時は、会話する等食事を楽しみます。
- ・手元に届くおたよりに目を通します。

実践できるまちづくり

- ・食品ロスを減らすよう工夫します。
- ・安心・安全な作物が収穫できるよう、農地にゴミを捨てないようにするなど、農地を大切にします。
- ・「やってみたい」と思った時は、方法を調べてみます。

～計画の詳細や、食育の取り組みについて、市ホームページに掲載しています～

第3次
吉川市食育推進計画



市の食育に
関する取り組み



吉川食ナビ
1 week



Youtubeの
動画リンクも

こんげつ よしかわさんやさい
今月の吉川産野菜



トマト



なま よ 生でもよし！ スープやソースにしてもよし！ 野菜のなかでもトマトが好きというひと
おお 多いのでは？

がっこうきゅうしょく よしかわさん いちばん がつ がつ しない のうか
学校給食では、吉川産トマトが一番おいしくなる3月から6月にかけて市内の農家
さんから完熟トマトを届けてもらい、さまざまな料理にして提供しています。

いま しない さいばい
今では市内のあちらこちらで栽培されているトマトですが、日本で本格的に栽培が
はじ ねんだいこう こうおんたしつ にほん きこう さいばい む
始まったのは1960年代以降のこと。高温多湿の日本の気候がトマト栽培には向かず、
ひんしゅかいりょう さいばいぎじゅつ けんきゅう けっか いちねんじゅう た
品種改良や栽培技術の研究の結果、一年中トマトが食べられるようになりました。

まめちしき 豆知識1 『季節によって味が変わるよ』

なつ あき
夏から秋 つよ ひざ えいきょう panse
強い日差しの影響を防ぐため、
ビタミンCが多くなります

ふゆ はる
冬から春 おだ ひざ なか
穏やかな日差しの中でゆっくり
育つので、うまみが凝縮され、
あまみ ま
甘味も増します

まめちしき 豆知識2

『トマトが赤くなると医者が青くなる』

ヨーロッパのことわざで、トマトが自然
に育つ夏になると、トマトを食べて病気に
かかる人が少なくなり、医者の仕事がなく
なり困ってしまうという意味です

まめちしき 豆知識3 『おいしいトマトの見分け方』

- ★ おしりに星の形や白い筋があるトマトは成熟している証です
- ★ 水に浮かべてみて、沈んだトマトは甘味があり、味の濃いトマトです



ことし なつやす
今年もやります！ 夏休みイベント

◆どちらのイベントも詳しい内容等は Home&school でお知らせします。

れいわ ねんど がっこうきゅうしょくこんだて よしかわさん つか
★ 令和6年度 学校給食献立コンテスト～吉川産を使ってもっとおいしく～

★ おでかけしませんか？ がっこうきゅうしょく
学校給食フェスタ in よしかわ 7月26日(金)