

2020年 るんるんカレンダー

12月						
日	月	火	水	木	金	土
		1 ・なかよしタイム おあしす	2 おあしす休館日	3	4	5 ・ファミサポ 入会説明会
6	7	8	9	10 ・ファミサポ 入会説明会 協力会員講習会	11	12
13	14	15 ・子育て支援セン ター合同イベント オンライン 「つながりタイ ム」	16 おあしす休館日	17	18	19
20	21	22	23 ・子育て すくすく広場	24	25	26
27	28 おあしす休館日	29 おあしす休館日 支援センター 年末休み	30 おあしす休館日 支援センター 年末休み	31 おあしす休館日 支援センター 年末休み		

★このカレンダーは吉川市子育て支援センター、よしかわファミリー・サポ
 ト・センターが開催している事業です。参加方法など詳しい内容につきましては
 よしかわファミリー・サポート・センター ☎0884-0978 まで。
 吉川市子育て支援センター ☎0884-0977

1月						
日	月	火	水	木	金	土
					1 元日 おあしす休館日 支援センター 年始休み	2 おあしす休 館日 支援センター 年始休み
3 おあしす休 館日 支援センター 年始休み	4	5	6 おあしす休館日	7	8	9
10	11 成人の日	12	13	14 ・ファミサポ 入会説明会 & 協力会員講習会	15	16
17	18	19	20 おあしす休館日	21	22	23
24	25 ・子育て 読み聞かせ講座	26 ・ファミサポ ステップアップ 講習会 (救急救命)	27 ・子育て すくすく広場	28	29 ・なかよしタイム 東部地区公民館 (第分)	30
31						

★毎月発行している「子育て支援センターだより」のなか所の詳しい事
 業が載っていますので、ご確認ください。

子育て健康講座

10月にお子様の健康についての講座を全3回それぞれ講師の先生をお呼びして行いました！
子どもの食事や健康についてや子どもの病気やケガ、親子でリズム遊び等、楽しく役に立つ講座でした♪



1日目は、「子どもの食事と健康」☆プロジェクターを使って生活リズムから子どもの食事栄養について、とても分かりやすく説明していただきました☆



2日目は、「子どもの病気とケガ」のお話。子どもがかかりやすい感染症やけがの対処法などお話しいただき、ママたちの心構えもできたようです☆



3日目は「親子でリズム遊び♪」。子どももママも元気に体を動かし、体がポッカポカ。子育てアドバイスもあり、笑顔がた〜っくさんの講座となりました☆

子育てリフレッシュ講座

11月は、日ごろ頑張っているママ達にリフレッシュしてもらう為の講座を開催♪子ども達は保育ボランティアさんをお願いして、ママ達はストレッチやダンス、☆短い時間でしたが、楽しんでもらいました！



運動指導士の佐藤先生を講師にお迎えして開催しました。大きな鏡のあるフィットネスルームだったので、自分の体の動きもチェックでき、ストレッチや筋トレなどで気持ちよく体を動かしました☆

出前講座 なかよしタイム



10月は、旭地区センターでハロウィンの衣装を作ったり、お菓子を取りに行くゲームで盛り上がりました！みんなカボチャのお化けの衣装がよ〜く似合ってるね♡



11月は、東部地区公民館で七五三。アンパンマンの千歳飴袋を作ると、嬉しそうに持ち歩いてたね！車に乗ってトンネルをくぐってアンパンマン神社にお参りしましたよ。

