

7がつ もいつけひょう (しょうがっこう)

月	火	水	木	金
おさらのしゅるい ひらざら ふかざら	☆パンのひ☆ 12日 バターロール コップがた 1~2年生 40g 3~4年生 50g 5~6年生 60g 職員 60g	☆めんのひ☆ 7日 ちゅうかめん 1~2年生 70g 3~4年生 80g 5~6年生 80g 職員 80g	1 ふりかけ カラフルソテー ごはん えだまめコロッケソース コンソメスープ	
4 *7大アレルギー除去献立 はまずのひこんだて よしかわさん ブルーベリーゼリー ごまみそ きんぴら なますの なます コーラに もちげんまい いりごはん よしかわじる	5 せかいのりょうり 「かんこく」 だいこんの ナムル ヤンニョム チキン ごはん トックスープ	6 *7大アレルギー除去献立 おかか いため さばの しおやき ごはん なまあげとやさいの みそしる	7 たなぼたこんだて パック ケチャップ ミニトマト 2こ アメリカン ドッグ ちゅうかめん タンメン	
11 にほんのりょうり 「わかまけん」 すろっぽ いかの うめふうみ あげ ごはん そうへいじる	12 ミックス ポンチ ミニハンバーグ のデミグラス ソース 1~4ねん 2こ 5ねん~ 3こ バターロール コップがた チキンブロス	13 コロコロ きゅうり ドレッシング オムレツ ごはん なつやさいカレー ☆ごはんといっしょにもりつけてね。	8 提供対応食 卵 乳 卵 乳 キャベツと ツナのソテー ポーク ジンジャー ごはん ミネストローネ	
14 *7大アレルギー除去献立 とうがんの そぼろに とりにくの からあげ 2こ ごはん みそしる	15 れいとう みかん ごはん フォースープ ガバオライスのぐ ☆ごはんといっしょにもりつけてね。			

※ 7月4日の「なますの日献立」で使用した食材の一部は埼玉県
の「ふるさと創造資金」を活用しています。

◆あとかたづけのしかた

1日	ふりかけ	ふくろ はいぜんしつ もど 袋はまとめて配膳室に戻しましょう。
4日	よしかわさん ブルーベリーゼリー	はいぜんしつ もど カップとふたはまとめて配膳室に戻しましょう。
7日	パックケチャップ	ふくろ はいぜんしつ もど 袋はまとめて配膳室に戻しましょう。
15日	れいとうみかん	かわ た のこ てぶくろ しょうじょうかん い もど だいしょうかん い 皮や食べ残し、ビニール手袋は小食缶に入れて戻しましょう。(大食缶には入れません)



ほね さかな
骨のある魚

ほね さかな つか
骨のある魚でも、おはしを使っ
て食べてみよう。



かわ
皮つきのくだもの

なつ かわ
オレンジや夏みかんなどの皮を、
自分でむいて食べてみよう。



にがて た もの
苦手な食べ物

にがて た もの くら
苦手な食べ物「ひと口チャレンジ」
につづけていれば苦手こくふく!



はいぜん
配膳

しょうじょう はいぜん
上手に配膳できましたか?
お家でもお手伝いしよう。

がっき きゅうしよく しょうじょう た
1学期、給食を上手に食べる事ができたかな?