

7月 盛付表 (中学校)

月	火	水	木	金												
<p>お皿の種類</p>		<p>☆パンの日☆</p> <p>12日 こどもパン</p>	<p>☆麺の日☆</p> <p>7日 中華麺</p>	<p>1 *7大アレルギー除去献立</p>												
<p>4 なまずの日献立</p> <p>吉川産ブルーベリーのゼリー</p>	<p>5 世界の料理「韓国」</p>	<p>6 提供対応食</p> <table border="1"> <tr> <td>卵</td> <td>乳</td> <td>卵乳</td> </tr> <tr> <td>◆</td> <td></td> <td>◆</td> </tr> </table>	卵	乳	卵乳	◆		◆	<p>7 七夕献立</p>	<p>8 提供対応食</p> <table border="1"> <tr> <td>卵</td> <td>乳</td> <td>卵乳</td> </tr> <tr> <td></td> <td>◆</td> <td>◆</td> </tr> </table> <p>ふりかけ</p>	卵	乳	卵乳		◆	◆
卵	乳	卵乳														
◆		◆														
卵	乳	卵乳														
	◆	◆														
<p>11 *7大アレルギー除去献立</p> <p>日本の料理「和歌山県」</p>	<p>12</p>	<p>13</p> <p>☆ご飯と一緒に盛り付けね。</p>	<p>14 *7大アレルギー除去献立</p>	<p>15</p> <p>☆ご飯と一緒に盛り付けね。</p>												

◆後片付けのしかた

4日	吉川産ブルーベリーのゼリー	カップとふたはまとめて配膳室に戻しましょう。
7日	もち米蒸し 2個	トレーは小食缶へ戻しましょう。
8日	ふりかけ	袋はまとめて配膳室に戻しましょう。
15日	冷凍みかん	皮や食べ残し、ビニール手袋は小食缶に入れて戻しましょう。(大食缶には入れません)

カルシウムものしり迷路

A・B・Cのどれかを選んでゴールまで進んでね。

スタート

クイズに答えながらゴールをめざそう!

①からだの中でカルシウムが一番たくさんあるのはどこかな?
A. 脳
B. 筋肉
C. 骨

②カルシウムのはたらきは?
A. 目のはたらきを守る
B. イライラをしずめる
C. はだをすべすべにする

③強い骨をつくるためには、どうすればよいか?
A. 外でからだを動かす
B. かたいものを食べる
C. 手洗いうがいをする

④次のうち、カルシウムを一番たくさん含むのはどれ?
A. 卵1個
B. チーズ1個
C. にんじん1本

ゴール

成長期の今、
カルシウムを
しっかりとろう!



※7月4日の「なまずの日献立」で使用した食材の一部は、埼玉県「ふるさと創造資金」を活用しています。