
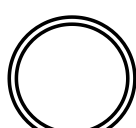
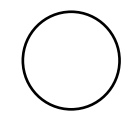


10月 もいつけひょう (しょうがっこう)

月	火	水	木	金	
3 おんやさいドレッシング ごはん ハムカツソース ごまみそしる	4 せかいのりょうり「インド」 提供対応食 卵 乳 卵乳 キーマカレー ナン さけのスパイスやき やさいスープ	5 こまつなのオイスターソースいため ごはん ささみのしせんソース トックスープ	6 *7大アレルギー除去献立 きっかあえドレッシング ごはん ほっけのいちやほしやき かしわのじゅんじゅん	7 めのあいごてーこんだて ふりかけ *7大アレルギー除去献立 リングパン2こ ごはん レバーとポテトのマリアナソースあえ ジュリエンスープ	
10 スポーツの日 サッカー、野球、テニス	11 *7大アレルギー除去献立 かいそうサラダドレッシング ごはん ぶたにくのしょうがやき なまあげとやさいのみそしる	12 いんげんいりサラダドレッシング ごはん にくだんごのトマトソース 1・2年 2こ 3年~ 3こ にんじんのとうにゅうポターシュ	13 だいこんのいためナムル ちゅうかめん きびなごサクサクやき 2ひき たんたんめん	14 *7大アレルギー除去献立 ひじきのもの ごはん とりにくのみそだれ きりたんぼじる	
17 やきビーフン わかめごはん しろみざかなのチリソース ちゅうかだいこんスープ	18 やさいサラダドレッシング はちみつパン チーズオムレツ ミネストローネ	19 にほんのりょうり「いしかわけん」 提供対応食 卵 乳 卵乳 れんこんいりサラダドレッシング ごはん いかのいしるやき じぶに	20 おかかいため ごはん メンチカツソース わかめととうふのみそしる	21 提供対応食 卵 乳 卵乳 りんご カラフルソテー むぎごはん ホワイトカレー ☆ホワイトカレーはむぎごはんといっしょに もりつけてね。	
24 提供対応食 卵 乳 卵乳 フルーツあんじん ごはん シュウマイ2こ たいのチゲ	25 パンネポロネーゼ バターロールコッペがた やきフランク コンソメスープ	26 *7大アレルギー除去献立 きりほしだいこんのもの ごはん さばのしおやき こんさいのみそしる	27 いそかおんやさいたれ じごなうどん だいがくいも にくうどん	28 提供対応食 卵 乳 卵乳 はるさめサラダドレッシング ごはん はるまき よしかわさんレタスのかきたまスープ	
31 ハロウィンこんだて 提供対応食 卵 乳 卵乳 のむヨーグルト とりごぼうピラフのぐ ごはん ハロウィンハンバーグのあかワインソース パンプキンスープ ☆とりごぼうピラフのぐは、 ごはんといっしょにたべてね。					
		☆パンの日☆ 4日 ナン 1~2年生 50g 3年生~ 70g 18日 はちみつパン 25日 バターロールコッペがた 1~2年生 40g 3~4年生 50g 5~6年生 60g		☆めんの日☆ 13日 ちゅうかめん 1~4年生 70g 5~6年生 80g 27日 じごなうどん 1~2年生 70g 3年生~ 80g	
おさらのしゅるい  → ひらざら  → ふかざら					

◆あとかたづけのしかた

7日	ふりかけ	ふくろ はい 袋は、入ってきたビニール袋に入れて配膳室に戻しましょう。
21日	りんご	てぶくろ きぐ ビニール手袋は器具といっしょにバットへ、かわ み た のこ 皮や実などの食べ残しは しょうしよかん もど 小食缶へ戻しましょう。(大食缶には入れません)
31日	のむヨーグルト	ようき はいぜんしつ もど 容器やストローはまとめて配膳室に戻しましょう。

さかなには、ほねがあるよ



さかなには、ほねがあります。そのままかじらず、おはしでひとくちサイズにきりわけてたべましょう。