



月	火	水	木	金
	<p>☆パンの日☆</p> <p>7日 ソフトフランスパン 20日 こどもパン 27日 コッパン</p> <p>1~2年生 30g 3~4年生 40g 5~6年生・職員 50g</p>	<p>おさらのしゅるい</p> <p>○ → ひらざら ○ → ふかざら</p>	<p>1</p> <p>けんさんしゃくしなりのいためもの ごはん</p> <p>ハンバーグのおろしソース うちまめじる ごはん</p> <p>「うちまめじる」は、ふくいけんのきょうどりょうりです。</p>	<p>2</p> <p>*7大アレルギー除去献立</p> <p>こんにゃくいりあえものドレッシング ごはん</p> <p>いわしのうめふうみかばやし なまあげのすましじる ごはん</p>
<p>5</p> <p>かみかみこんだて</p> <p>提供対応食 卵 乳 卵 乳</p> <p>ごぼうサラダ いかのごまだれ ごはん けんさんこむぎのすいとんじる</p>	<p>6</p> <p>とりにくとカシューナッツのいためもの ごはん</p> <p>えびシューマイ2こたれ ちゅうがやさいスープ ごはん</p>	<p>7</p> <p>提供対応食 卵 乳 卵 乳</p> <p>ツナのトマトペンネ ★ソフトフランスパン</p> <p>ミートボールのクリームソース2こ ★ソーセージのポトフ</p>	<p>8</p> <p>「タコライス」は、おきむわけんのりょうりです。</p> <p>かくチーズ おんやさいドレッシング わかめとちやしのスープ</p> <p>タコライスのく ごはん</p> <p>★ごはんとタコライスのくはいっしょにもりつけてね。</p>	<p>9</p> <p>提供対応食 卵 乳 卵 乳</p> <p>にびたし けんさんさといものコロッケソース けんさんたまごかきたまじる ごはん</p>
<p>12</p> <p>*7大アレルギー除去献立</p> <p>やきビーフン ごはん</p> <p>ユーリンチー2こ コンとチンゲンサイのスープ ごはん</p>	<p>13</p> <p>*7大アレルギー除去献立</p> <p>にくどうふ ごはん</p> <p>あじのねぎしおだれ みそじる ごはん</p>	<p>14</p> <p>提供対応食 卵 乳 卵 乳</p> <p>ココロキゅうり さんかくこんにゃくのにも チキンカレー ごはん</p> <p>★ごはんとチキンカレーはいっしょにもりつけてね。</p>	<p>15</p> <p>なすのさいかみそいため ごはん</p> <p>ささかまのいそべあげたれ さわにわん ごはん</p>	<p>16</p> <p>ミックスポンチ ごはん</p> <p>はるまき チゲスープ ごはん</p>
<p>19</p> <p>いそかあえたれ ごはん</p> <p>きびなごサクサクあげ2ひき にくじゃが ごはん</p>	<p>20</p> <p>フロッコリーのアーリオオーリオ こどもパン</p> <p>★ふたにくのヴィナグレッチソース いなかふうスープ ごはん</p>	<p>21</p> <p>わふうサラダドレッシング ごはん</p> <p>ハムカツソース かみなりじる ごはん</p>	<p>22</p> <p>*7大アレルギー除去献立</p> <p>ちやしのカレーソテー ごはん</p> <p>ささみのあまからあげ ファソラダ ごはん</p> <p>「ファソラダ」は、ギリシャのでんとうりょうりです。</p>	<p>23</p> <p>*7大アレルギー除去献立</p> <p>ひじきのいために ごはん</p> <p>さばのしおやし のっぺいじる ごはん</p>
<p>26</p> <p>ふたにくとこまつなのいためもの ごはん</p> <p>しろみざかなのあますあん はるさめスープ ごはん</p>	<p>27</p> <p>けんさんもちむぎいりサラダドレッシング コッパン</p> <p>フランクのケチャップソース とうりゅうシチュー ごはん</p>	<p>28</p> <p>★みぎみしょうがっこう しょうしよくいんかい 「わたしがかんがえたしょうしよく」</p> <p>やさいのいためもの ごはん</p> <p>さけフライソース くざいたつぶりみそじる ごはん</p>	<p>29</p> <p>*7大アレルギー除去献立</p> <p>たまごをつかっていないパックマヨネーズ</p> <p>★ポテトサラダ ごはん</p> <p>ローストチキン コンソメスープ ごはん</p>	<p>30</p> <p>すいか ごはん</p> <p>たこナゲット2こ マーボーどうふ ごはん</p>

★ は、美南小学校 給食委員会 のみなさんが考えてくれた「わたしが考えた給食の献立」です。

- 7日 : フランスパンを主食にした洋風の献立
- 20日 : ブラジルのヴィナグレッチサラダをソースにアレンジ
- 28日 : 5年生が考えた献立
- 29日 : 多くの児童が献立に取り入れていた料理

### ◆あとかたづけのしかた

8日	かくチーズ	つつみは、入ってきたビニール袋に入れてはいげんしつ配膳室に戻しましょう。
29日	たまごをつかっていないパックマヨネーズ	袋は、入ってきたビニール袋に入れてはいげんしつ配膳室に戻しましょう。
30日	すいか	ビニール手袋は器具と一緒にパットへ、かわたれや種、食べ残しは小食缶に戻しましょう。