

## 総合体育館予定表(5月)

日		月		火		水		木		金		土	
										1		2	
												終日	国際大会 【3X3協会】 (大体育室)
3		4		5		6		7		8		9	
終日	国際大会 【3X3協会】 (大体育室)	終日	国際大会 【3X3協会】 (大体育室)	終日	国際大会 【3X3協会】 (大体育室)	終日	個人開放日					9:00 ~ 13:00	なまずの里クラブ (大体育室/ 小体育室)
10		11		12		13		14		15		16	
9:00 ~ 19:00	なまずの里卓球大会 (ダブルス) 【卓球連盟】 (大体育室)	9:00 ~ 12:00	いきいき運動教室 【長寿支援課】 (小体育室)	12:00 ~ 16:00	いきいき運動教室 【長寿支援課】 (小体育室)	終日	個人開放日						
						18:30 ~	トレーニング講習会						
17		18		19		20		21		22		23	
終日	U15・U12 【3X3協会】 (大体育室)	終日	休館日	12:00 ~ 16:00	いきいき運動教室 【長寿支援課】 (小体育室)	終日	個人開放日					9:00 ~ 13:00	なまずの里クラブ (大体育室/ 小体育室)
15:00 ~ 21:00	スポーツ少年団総会 (小体育室)											13:30 ~	トレーニング講習会
												19:00 ~ 21:00	共済大会(バレーボール) 【政策室】 (大体育室)
24		25		26		27		28		29		30	
終日	共済大会(バレーボール) 【政策室】 (大体育室)	9:00 ~ 12:00	いきいき運動教室 【長寿支援課】 (小体育室)	12:00 ~ 16:00	いきいき運動教室 【長寿支援課】 (小体育室)	終日	個人開放日			13:00 ~ 17:00	ノルディックウォーキ ング教室 (小体育室)	9:00 ~ 19:00	剣道練成会 【学体連】 (大体育室/小体育 室)
9:00 ~ 19:00	交流試合 【空手道連盟】 (小体育室/第1・第2 武道場)												
31													

※ 4月28日現在の予定のため、変更する場合があります。