

総合体育館予定表(7月)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			終日	個人開放日		9:00 ~ 13:00 GO!スポーツ (大体育室)
						19:00 ~ 21:00 前日準備 【スポ少剣道部会】 (第1・第2武道場)
5	6	7	8	9	10	11
9:00 ~ 17:00 東部JVE夏季大会 【スポ少バレー部会】 (大体育室)	9:00 ~ 12:00 いきいき運動教室 【長寿支援課】 (小体育室)	12:00 ~ 16:00 いきいき運動教室 【長寿支援課】 (小体育室)	終日	個人開放日		9:00 ~ 13:00 なまずの里クラブ (大体育室 / 小体育室)
終日	なまずの里練成会 【スポ少剣道部会】 (第1・第2武道場)					
12	13	14	15	16	17	18
9:00 ~ 19:00 なまずの里シングルス卓球大会 【卓球連盟】 (大体育室)	9:00 ~ 12:00 いきいき運動教室 【長寿支援課】 (小体育室)	12:00 ~ 16:00 いきいき運動教室 【長寿支援課】 (小体育室)	終日	個人開放日	19:00 ~ 21:00 前日準備 【スポ少剣道部会】 (大体育室)	9:00 ~ 19:00 なまずの里練成会 【スポ少剣道部会】 (大体育室 / 小体育室)
		18:30 ~ トレーニング講習会				
19	20	21	22	23	24	25
終日 フットボールフェスティバル 【サッカー協会】 (大体育室)	9:00 ~ 19:00 バッジテスト会 【トランポリン協会】 (大体育室)	終日	休館日	終日	個人開放日	9:00 ~ 13:00 なまずの里クラブ (大体育室 / 小体育室)
						13:30 ~ トレーニング講習会
26	27	28	29	30	31	
終日 マイクロリーグ 【バスケットボール協会】 (大体育室)	9:00 ~ 12:00 いきいき運動教室 【長寿支援課】 (小体育室)	12:00 ~ 16:00 いきいき運動教室 【長寿支援課】 (小体育室)	終日	個人開放日		

※ 6月27日現在の予定のため、変更する場合があります。