

【説明文】ライフステージ（世代）に応じた、スポーツに親しむ施策を進めます。

基本目標1. スポーツに親しめる機会づくりに取り組みます

施策1:子どものスポーツ推進

「現状の取り組み」については
計画内では文章にして掲載予定です。

【現状の取り組み】

- ・ライフキッズスポーツクラブ・保育所児童の運動能力、体力向上事業
- ・GO!スポーツ・小中学校の体育の授業
- ・部活動・児童館等の主催事業
- ・スポーツ少年団、スポーツ協会所属団体（子ども対象）の支援

【課題】

- ①未就学児の運動習慣が運動能力の発達に重要であることの認識不足。
- ②子どもの家庭環境等の違いによるスポーツに親しむ機会の差（仕事等で時間のない保護者がイベントへの参加申請をしない。子どもだけで参加できるイベントが少ない。）
- ③必要な情報が子どもに直接届かない。
- ④身体を動かす場所がない。
- ⑤氾濫する情報処理(SNS 等)やゲーム等や習い事に係る時間などにより、体を動かす機会が減少。
- ⑥集団行動を行う機会が縮小したことによる、仲間との信頼関係を構築する場や人間関係の大切さを学ぶ機会の減少。（部活動等に対する価値観の低下）

【施策内の取組】

取組み		取組の主な(具体的な)内容	関連する課題
1	未就学児の身体を動かす機会の提供	<ul style="list-style-type: none"> ・保育所児童の運動能力、体力向上事業 ・ライフキッズスポーツクラブ ・児童館事業 	①②③④⑤⑥ ① ④⑤ ①②③④⑤⑥
2	児童・生徒のスポーツ活動の支援	<ul style="list-style-type: none"> ・学校の体育の授業 ・部活動 ・GO!スポーツ ・児童館事業 ・スポーツ少年団やスポーツ協会所属団体（子ども対象）の支援 	②③④⑤⑥ ③④⑤⑥ ④⑤ ②③④⑤⑥ ④⑤⑥

施策2. 現役世代のスポーツ推進

【現状の取り組み】

- ・ご近所♪スポーツ教室・ノルディックウォーキング教室
- ・各種ウォーキングイベント・トレーニング講習会
- ・埼玉県コバトンマイレージ・よしかわ健康・体力づくりポイント制度事業
- ・ライフキッズスポーツクラブ
(小さな子どもがいる世帯は、子どもと一緒にだと事業に参加しやすいため)
- ・生活習慣病予防検診や特定検診の受診の啓発

【課題】

- ①自身の健康に対する意識や知識の不足（個人差が著しい）
- ②生活習慣病に対する危機感の欠如（動機付けの不足）
- ③余暇時間の減少(労働時間の増大)
- ④育児世代が参加できる環境の不足
- ⑤コミュニティに入ることに對しての煩わしさ

【施策内の取組】

取り組み		取組の主な(具体的な)内容	関連する課題
1	自身の健康に対する理解促進	<ul style="list-style-type: none"> ・生活習慣病予防検診受診 ・特定検診受診の啓発活動 	①② ①②
2	ライフスタイルに合わせた運動機会の提供	<ul style="list-style-type: none"> ・ご近所♪スポーツ教室 ・ノルディックウォーキング教室 ・トレーニング講習会 ・埼玉県コバトンマイレージ ・よしかわ健康・体力づくりポイント制度事業 ・ライフキッズスポーツクラブ 	③④⑤ ③④⑤ ③④⑤ ③④⑤ ①②③④⑤ ③④⑤
3	【NEW】志向に応じたスポーツの提供	(一人で行えるスポーツ) <ul style="list-style-type: none"> ・ノルディックウォーキング教室 ・トレーニング講習会 ・埼玉県コバトンマイレージ ・よしかわ健康・体力づくりポイント制度事業 	③④⑤ ③④⑤ ③④⑤ ①②③④⑤

施策3. 高齢者のスポーツ推進

【現状の取り組み】

- ・なまらん体操・いきいき運動教室・はつらつ運動教室
- ・ノルディックウォーキング教室・65歳以上の男性のための運動教室
- ・よしかわ健康・体力づくりポイント制度事業
- ・埼玉県コバトン健康マイレージ
- ・高齢者スポーツ大会・ふれあいデイサービス事業・アクティブシニア
- ・フレイル予防の啓発活動

【課題】

- ①運動を心掛けている人とそうでない人のライフスタイルの差が大きい。
- ②フレイル予防や生活習慣病などを身近な問題として捉えていない人が多い。
- ③定年後に地域と繋がる（社会参加）きっかけづくりが足りていない。
- ④高齢者の閉じこもり（感染症への懸念も含めて）
- ⑤高齢者同士の集まりはあるが、子どもなど幅広い年代との集まりはない。
- ⑥既存のコミュニティに入ることに抵抗を感じ、スポーツの場に参加することをためらう。

【施策内の取組】

取り組み		取組の主な(具体的な)内容	関連する課題
1	認知症やフレイル予防に対する理解促進	<ul style="list-style-type: none"> ・なまらん体操 ・いきいき運動教室 ・はつらつ運動教室 ・フレイル予防の啓発活動 	①②③④ ⑥ ①②③④ ⑥ ①② ④ ⑥ ①② ④
2	健康・体力づくりの活動機会の拡充	<ul style="list-style-type: none"> ・なまらん体操 ・いきいき運動教室 ・はつらつ運動教室 ・65歳以上の男性のための運動教室 ・高齢者スポーツ大会 	①②③④ ⑥ ①②③④ ⑥ ①② ④ ⑥ ①②③④ ⑥ ① ③④ ⑥
3	閉じこもり防止・生きがいづくり	<ul style="list-style-type: none"> ・ふれあいデイサービス事業 ・アクティブシニア 	①②③④ ⑥ ①②③④⑤⑥

【説明文】市のスポーツ施策に関わる団体との連携を強固するとともに、市民のボランティア活動も推進します。また、新しい取組として、スポーツの効果を発信する人材育成やスポーツに関わる民間組織（スポーツジムやNPO法人等）との連携を行います。

基本目標2. スポーツ活動を支える体制づくりに取り組みます

施策1. 多様性に応じたスポーツの体制づくり

【現状の取り組み】

- ・GOスポーツ・地域総合型スポーツクラブ「なまずの里クラブ」
- ・ノルディックウォーキング教室・あいさぽーと事業・ポッチャ大会
- ・ご近所♪スポーツ教室・ふれあいスポーツ大会・屋内スポーツ大会

【課題】

- ①家庭環境や障がいの程度によりスポーツにかかわれないケースがある
- ②障がいのある方が参加しやすいイベントの告知が必要
- ③スポーツへの参加は障がいのある方にとって「健康の維持」「他者との交流」という大きな意味があるが、市民にその認識が不足している
- ④ライフスタイルに応じたイベント情報の認知不足
- ⑤社会的少数者に対する配慮不足
- ⑥観戦、応援するのもスポーツであり、その環境や情報が不足している

【施策内の取組】

取り組み		取組の主な(具体的な)内容	関連する課題
1	誰もが気軽に参加できる機会の提供	<ul style="list-style-type: none"> ・GO！スポーツ ・地域総合型スポーツクラブ「なまずの里クラブ」 ・ノルディックウォーキング教室 	③④ ④ ④
2	【NEW】 障がい者スポーツを通じた多様性の理解促進	<ul style="list-style-type: none"> ・あいさぽーと事業 ・GO！スポーツ ・ポッチャ大会 ・ふれあいスポーツ大会 ・屋内スポーツ大会 ・【NEW】 パラスポーツの観戦 	①②③④⑤ ②③ ②③④ ①②③ ⑤ ①②③ ⑤ ①②③④⑤⑥
3	【NEW】 市民発信のスポーツの取組支援	<ul style="list-style-type: none"> ・【NEW】 高齢者や障がい者など多様性に配慮したイベント開催の支援 	①②③④⑤⑥
4	【NEW】 「みる」スポーツ機会の充実	<ul style="list-style-type: none"> ・プロスポーツの観戦 ・【NEW】 市内スポーツチームの応援 	③④ ⑥ ④ ⑥

施策2. ささえる団体・人材との連携・支援

【現状の取り組み】

- ・スポーツ協会・スポーツ推進委員連絡協議会・スポーツ少年団
- ・自治会（集会所で行っているなまらん体操）
- ・スポーツ少年団母集団講習会・健康づくり・介護予防リーダー育成講習会
- ・なまずの里マラソンボランティア・あいさぽーと事業
- ・公益財団法人ライフスポーツ財団・民間スポーツジム

【課題】

- ①ボランティアに対するニーズの情報不足
- ②支える人材の不足
- ③団体に対する支援策の充実
- ④民間企業の情報や連携の不足

【施策内の取組】

取り組み		取組の主な(具体的な)内容	関連する課題
1	市内の諸団体との連携・支援	<ul style="list-style-type: none"> ・スポーツ協会 ・スポーツ推進委員連絡協議会 ・スポーツ少年団 ・総合型地域スポーツクラブ ・自治会(集会所等で行っているなまらん体操) 	②③ ② ②③ ②③ ①②③
2	【NEW】 スポーツの効果を身近に発信する人材育成	<ul style="list-style-type: none"> ・スポーツ推進委員連絡協議会やスポーツ少年団母集団講習会、健康づくり・介護予防リーダー育成講習会等による情報発信 	①②③
3	スポーツボランティアの活動推進	<ul style="list-style-type: none"> ・なまずの里マラソンボランティア ・あいさぽーと事業 	① ①②
4	民間組織との連携	<ul style="list-style-type: none"> ・公益財団法人ライフスポーツ財団 ・【NEW】民間スポーツジム 	④ ④

施策3. アスリートの育成・支援

【現状の取り組み】

- ・スポーツ協会によるスポーツ表彰の実施

【課題】

- ①アスリートに対する支援の不足

【施策内の取組】

取り組み		取組の主な(具体的な)内容	関連する課題
1	ジュニアアスリートの育成支援	<ul style="list-style-type: none"> ・表彰式の実施 ・【NEW】補助金の交付(スポーツ協会から好成績を収めた団体へ) ・【NEW】トップアスリートから学ぶ機会の創出 	① ① ①
2	アスリートの活動支援	<ul style="list-style-type: none"> ・表彰式の実施 ・市出身選手・団体の活躍情報の発信 	① ①

【説明文】スポーツ施設を整えるとともに、スポーツの効果や施設の情報（マイノリティへの配慮を含む）について、積極的に発信します。

基本目標3 スポーツの発展に向けた基盤の整備に取り組みます

施策1：スポーツ施設の充実・利用促進

【現状の取り組み】

- ・スポーツ施設の整備
- ・身近でスポーツができる分散型スポーツ施設の検討

【課題】

- ①施設の老朽化
- ②施設がある地域とそうでない地域との差がある
- ③ネット予約に対する認知が広く周知されていない

【施策内の取組】

取り組み		取組の主な(具体的な)内容	関連する課題
1	スポーツ施設の充実	<ul style="list-style-type: none"> ・スポーツ施設の整備 ・【NEW】身近でスポーツができる分散型施設の検討 ・【NEW】市民が誇りに思う魅力あるスポーツ空間の造成 	① ①② ①②
2	スポーツ施設の利便性の向上	<ul style="list-style-type: none"> ・予約の簡素化 ・利用者の意見を聞いて使用しやすい環境を整える 	③ ①②

施策2：スポーツにかかわる情報全般の発信

【現状の取り組み】

- ・どの世代にも情報が届くように幅広い媒体で周知（広報、市HP、市SNS発信、学校へチラシ配布、公共施設にポスター掲示）
- ・イベント参加に係る電子申請受付

【課題】

- ①スポーツの効果について周知が不足している
- ②必要な情報がターゲットとしている市民に届かない
- ③仕事や子育てが忙しく、事業の参加申請の機会を逃してしまう
- ④マイノリティに配慮した施設の情報不足

【施策内の取組】

取り組み		取組の主な(具体的な)内容	関連する課題
1	スポーツ参加に関する効果の発信強化	・【NEW】スポーツをすることで身体にもたらず効果などを発信（スポーツ意欲の向上が目的）	①②
2	効果的な情報発信に向けた体制構築	・幅広い媒体で、どの世代にも情報が届く体制を整える ・【NEW】誰もが利用できる施設・イベントの情報発信	①②③ ② ④
3	様々なニーズに対応可能な申請手続きの提供	・どの世代にも簡単に申請ができる方法の提供（例：QRコードから電子申請で申請）	②③

基本目標1～3の達成に向けた取り組みの推進が、基本目標4の達成につながります。また、基本目標4の達成に向けた取り組みの強化は、基本目標1～3の達成を後押しします。

基本目標4. スポーツを通じた地域課題の解決に取り組みます

施策1: 誰もが自分の可能性を存分に発揮できる環境づくり

【現状の取り組み】

- ・各イベント実施後のアンケートを実施。
- ・他課の事業と連携

【課題】

- ①個人スポーツをやる機会・場所がない。
- ②地域との人づきあいが少なく、コミュニティに入りづらい。
- ③スポーツをするイベントが多く、スポーツを観戦するイベントが少ない。
- ④同じスポーツイベントを実施していても、担当課のみで、他課との連携が足りていない。(お互いのイベントの周知など)

【施策内の取組】

取り組み		取組の主な(具体的な)内容	関連する課題
1	スポーツに対する個々のニーズの把握	<ul style="list-style-type: none"> ・効果的なアンケートの実施 ・高齢・障がい福祉や子育て支援等の関係機関との情報共有 	①②③ ④
2	【NEW】スポーツの可能性を探求する	<ul style="list-style-type: none"> ・【NEW】民間組織、学識経験者等の協力により、スポーツの可能性を探求する 	①②③
3	【NEW】関係機関と連携し、横断的にスポーツ推進を図る	<ul style="list-style-type: none"> ・【NEW】高齢・障がい福祉、教育、子育て支援等、他分野とスポーツを結び付けた事業を展開する 	①②③④

施策2：コミュニティの醸成 ～顔の見える関係づくり～

【現状の取り組み】

- ・市民体育祭 ・グラウンドゴルフ大会
- ・ライフ・チャレンジ・ザ・ウォーク in 吉川・ノルディックウォーキング教室
- ・自治会、PTA等に対するスポーツ事業の開催支援

【課題】

- ①地域との人づきあいが少なく、コミュニティに入りづらい。
- ②地域情報が入ってこないため、コミュニティに入りづらい。
- ③多世代間の交流が少なく、異世代に対して理解しづらい。
- ④自治会の加入率が低い
- ⑤地域活動を支える人材の不足

【施策内の取組】

	取り組み	取組の主な(具体的な)内容	関連する課題
1	スポーツによる多世代の交流機会の創出	<ul style="list-style-type: none"> ・市民体育祭 ・グラウンドゴルフ大会 	②③④ ① ③
2	地域の特性に応じたスポーツイベント開催	<ul style="list-style-type: none"> ・市民体育祭 ・ライフ・チャレンジ・ザ・ウォーク in 吉川 ・ノルディックウォーキング教室 	① ①② ①②
3	【NEW】 地域コミュニティへのスポーツ支援	<ul style="list-style-type: none"> ・自治会 ・老人クラブ ・市民体育祭等の実行委員会 ・PTA 	①② ④⑤ ①② ④⑤ ①②③④⑤ ①② ⑤

施策3. スポーツによって地域の魅力を知る・発信する

【現状の取り組み】

- ・なまずの里マラソン（吉川市の魅力発信）
- ・ライフ・チャレンジ・ザ・ウォーク in 吉川（吉川市の魅力を再認識）
- ・ノルディックウォーキング教室（吉川市の魅力を再認識）

【課題】

- ①地域の特性や良さを知らない、知る機会がない
- ②地域の情報が届かない
- ③情報収集の方法が限られており、地域の活動やイベント情報を得にくい。
- ④地域で活躍しているスポーツチームの情報がない

【施策内の取組】

取り組み		取組の主な(具体的な)内容	関連する課題
1	スポーツを通じて地域の魅力を知る	<ul style="list-style-type: none"> ・ライフ・チャレンジ・ザ・ウォーク in 吉川 ・ノルディックウォーキング教室 ・【NEW】丸和運輸株式会社ラグビー部との連携 	①②③ ①②③ ① ④
	スポーツにより地域の魅力を発信する	<ul style="list-style-type: none"> ・なまずの里マラソン ・【NEW】市出身選手・団体・企業スポーツの活躍情報の発信 	①②③ ①②③④