

## まちづくり出前講座

### 1. 健康・福祉

No.	講座名	内 容	講座時間	対象者	講師
1-1	地域福祉について	地域福祉計画の概要、民生委員・児童委員の活動など、地域福祉の現状と課題について	1 時間	どなたでも	地域福祉課 地域福祉係
1-2	社会福祉協議会について	社会福祉協議会の概要や事業紹介をします。	1 時間	どなたでも	吉川市社会福祉協議会
1-3	福祉体験講座	車いすや高齢者擬似体験などを通して、思いやりの心を育む機会を提供します。	応相談	どなたでも	吉川市 ボランティアセンター
1-4	高齢者向けのサービスについて	介護保険制度や高齢福祉サービスの仕組みについて説明します。	1 時間	どなたでも	長寿支援課 高齢福祉係
1-5	認知症サポーター養成講座	認知症になっても安心して暮らせる町づくりを目指して、認知症に関する正しい知識を習得し、認知症の方とその家族の応援者となる認知症サポーターを養成。	1 時間 ～ 1.5 時間	どなたでも	
1-6	高齢者の権利擁護について	虐待防止、成年後見制度の仕組み等について説明します。	1 時間	どなたでも	障がい福祉課 障がい支援係
1-7	障がい者福祉サービスについて	障がい者のための公的福祉サービスの概要	1 時間	どなたでも	
1-8	あいサポーター研修	様々な障がいの特性を理解し、障がいのある人に温かく接するとともに、ちょっとした手助けを行うことで、誰もが暮らしやすい地域社会を作っていく運動（あいサポート運動）を実施する「あいサポーター」を養成。	1.5 時間	どなたでも	
1-9	老いの支度！ 「相続&遺言」	①相続の基本と仕組み・遺言の特徴と必要性 ②個別相談会 【費用】資料のコピー代1人500円	①2 時間 ②30 分 ／1 人	成人 高齢者	飯塚 紀一 氏 NPO 法人相続アドバイザー協議会認定会員 上級アドバイザー・NPO 法人市民後見センターさいたま理事
1-10	老いの支度！ 「成年後見制度と市民後見人」	① 制度の詳細と説明・市民後見人としての実績 ②個別相談会 【費用】資料のコピー代1人500円			

## ■ まちづくり出前講座

### 1. 健康・福祉

No.	講座名	内 容	講座時間	対象者	講師
1-11	生活習慣病予防講座	肥満、糖尿病、高血圧、高脂血症などの生活習慣病の予防・改善に関する学習 (健診結果の見方など、受講者のレベルや希望に合わせた講義や運動の実技)	1 時間	どなたでも	健康増進課
1-12	こころの健康について	うつ病や精神の病気などについてのお話等。	2 時間	どなたでも	社会福祉法人 彩凜会(精神保健福祉士)
1-13	国民健康保険の概要	国民健康保険にはどんなとき加入して、どんな給付が受けられるのか。国民健康保険税はどのように計算され支払うのかなど、制度の概要を説明します。	1 時間	どなたでも	国保年金課 給付係・ 国保税係

### 2. 消費者問題

2-1	悪質商法の被害に遭わないために	どれだけ手口を知っていますか？ …「架空請求」、「振り込め詐欺」、「(キャッシュカード・通帳・現金を狙う)手渡し詐欺」、「点検商法」など。 みなさんが、「それぞれ知ってる、詐欺だよね！」と撃退できるよう、悪質商法の具体的な手口と対処法をわかりやすくお話します。	1 時間	自治会 長寿会 福祉施設 サークル	商工課
2-2	インターネット(スマートフォン等)を安全に使うために 〔大人向け〕	大手事業者をかたって個人情報を読み出したり身に覚えのない請求をしてくる不審なメールや、SNS (LINE 等のソーシャル・ネットワーキング・サービス) や広告からはじまるインターネット上の危険と対策を、専門の相談員が実例をまじえてわかりやすくお話します。	1 時間	自治会 長寿会 福祉施設 サークル	
2-3	インターネット(スマートフォン等)を安全に使うために 〔子ども・保護者向け〕	携帯電話(スマートフォン)や携帯型ゲーム機などでインターネットに接続できる便利な時代。危険からお子さんを守るには、また、困ったことが起きたらどうしたら良いかについてお話します。	1 時間	PTA 小学生～ 高校生 子ども会	
2-4	成人年齢引き下げ～若者が巻き込まれやすい契約トラブルや悪質商法を未然に防ぐために～	成年年齢引き下げにともなう法改正を簡単に説明するほか、18 歳から成人になる若者が狙われやすくなる悪質商法の手口や契約をするときに気をつけたいポイントを、わかりやすくお話します。	1 時間	PTA 中学生～ 高校生	

## ■ まちづくり出前講座

### 2. 消費者問題

No.	講座名	内 容	講座時間	対象者	講師
2-5	未来のために今からできること ～身近なエシカル消費 (SDGs) を知ってみよう・やってみよう～	普段なにげなくしている消費行動をエシカル (倫理的) な意識をもって選択していただくだけで、SDGs (持続可能な開発目標) をかなえていくことにつながります。身近なことからエシカル消費を始めるコツを、楽しいクイズ形式でお話します。	1 時間	PTA 小学生～高校生 自治会 子ども会 長寿会 福祉施設 サークル	商工課
2-6	きみも消費者！クイズで楽しく学ぼう～未来に役立つ金銭感覚&トラブル予防～	未来に役立つ金銭感覚と消費者トラブルの予防方法を学べる、子どもや保護者向けの講座です。お金の歴史や種類、必要なものと欲しいものを分けて考えながらお買いものする方法などを、楽しいクイズ形式でお話します。	1 時間	PTA 小学生 子ども会 子育てサークル 福祉施設	

### 3. パソコン

3-1	初めてのパソコン	① パソコンの基本と操作 ② ワードによる文書作成他 ③ E-mail 操作 (送受信他) ④ ホームページ閲覧と検索 ※パソコンは受講者側が用意。 ※インターネット科目は回線が利用できること。	①④ 各2時間 ②③ 各2～4 時間	パソコンが初めての方、少しでもできる方	松田 弘之 氏 おあしす 初めての の方のパソコン 教室代表兼講師 歴5年
3-2	パソコン講座	パソコンの基本操作からイラストや写真入り文書やチラシ・ポスター、集計やデータの管理、書棚作成等活用法などをご紹介します。また、インターネットを使った実用的な活用法やすぐに役立つものづくりもをご紹介します。	応相談	パソコン初心者	成田 寿子 氏 埼玉県障がい者ITサポート センター会員 パソコンボランティア
3-3	パソコン・ネットワークなんでも相談	パソコンの導入相談から、ネットワークづくりなど何でも相談に応じます。※パソコンは受講者側で用意。	応相談	どなたでも (事業者も可)	鈴木 寿 氏
3-4	パソコン1台で出来る情報発信	サークルや自分のことなど、様々な情報を発信してみましょう。民間サーバを活用したホームページの作成方法などを紹介します。※内容は応相談、パソコンは受講者側で用意。	応相談	どなたでも	
3-5	パソコンでまちづくり	地域情報の活性化についてパソコンを使用した有効な手段を、紹介します。※内容は応相談、パソコンは受講者側で用意。	2 時間 (質疑応答を含む)	どなたでも	

## ■ まちづくり出前講座

### 4. くらし

No.	講座名	内 容	講座時間	対象者	講師
4-1	地震に備える「木造住宅の耐震について」	県内で想定される地震、市内の住宅の耐震化の現状、地震に強い建物にするには？耐震化に対する補助金等の支援についてお話しします。	1 時間	自治会等	都市計画課 建築指導担当
4-2	水道のしくみ	「水道水がどのようにつくられ、皆さんの元に届くのか」についてや水資源の大切さについて学習します。	1 時間	どなたでも	水道課 施設係
4-3	水の循環 -水とわたしたちのくらし-(下水道のおはなし)	普段何気なく使用している水がどのようにして川に戻され、きれいにされるのか。「水の循環」や「下水道の役割」について説明します。原則平日10時～16時(その他の日程は応相談)学校の授業としてもご利用いただけます。	1 時間 ～ 2 時間	小学4年生以上	公益財団法人 埼玉県下水道 公社 中川支社 庶務担当
4-4	下水道のしくみとはたらき	下水道のしくみとはたらき、市の下水道の概要、共保・高久雨水ポンプ場見学などについて	1.5 時間	どなたでも	河川下水道課 下水道係
4-5	吉川市の都市計画とまちづくり	都市計画制度の概要と市で定められている都市計画制度の役割とまちづくりについて	1 時間	どなたでも	都市計画課 都市計画担当
4-6	吉川市違反簡易広告物除却推進団体の制度について	市民等と協働で道路上の違反広告物の除却を行う、吉川市違反簡易広告物除却推進団体の制度について	1 時間	自治会等	都市計画課 建築指導担当
4-7	市街化調整区域の開発規制について	吉川市の市街化調整区域の概要と開発規制について、災害ハザードエリアにおける開発規制の概要と吉川市への影響について	1 時間	どなたでも	都市計画課 開発指導担当
4-8	なまりんとおかにかんの自転車安全教室	自転車の事故を起こさないために、なまりん・おかにかんと一緒に自転車のルールやマナーについて楽しく学びます。	30 分	小学生～ 高齢者	危機管理課 交通安全担当
4-9	吉川市の公共交通について	市の鉄道・バス交通の現状、バスの歴史、これからの鉄道・バス交通などについてお話しします。	1 時間	どなたでも	政策室 企画担当
4-10	吉川市道路里親制度について	市民との協働による道路維持管理について	30 分	自治会等	道路公園課 管理担当

### 5. 危機管理

5-1	災害に強いまちづくり	今からできる防災・減災対策をご紹介します。	1 時間	どなたでも	危機管理課 危機管理担当
5-2	自主防災組織育成講座	災害時における自主防災組織の必要性、結成に向けた準備や結成後の具体的な活動方法、地域の自発的な防災・減災活動に関する計画(地区防災計画)をご紹介します。	1 時間	自治会	

## ■ まちづくり出前講座

### 5. 危機管理

No.	講座名	内 容	講座時間	対象者	講師
5-3	イツモ防災講座	「埼玉県イツモ防災インストラクター」に登録された講師を自主防災組織や自治会等が行う研修に派遣します。 ※内容、日時については応相談	応相談	どなたでも	危機管理課 危機管理担当 (埼玉県主催事業)
5-4	防災・減災講話、訓練	「埼玉県自主防災組織リーダー養成指導員」に登録された講師を自主防災組織や自治会等が行う研修に派遣します。 ※講師、日時、内容(講話、DIG、HUG(避難所運営ゲーム))については応相談	応相談		
5-5	みんなで火災予防	火災から身を守る防災に関する知識について説明します。	応相談	どなたでも	吉川松伏消防組合 消防本部警防課・予防課
5-6	事業所における火災予防	事業所での火災事例などについて説明します。	応相談		
5-7	予防救急講習会 救急事故を予防しましょう	高齢者・乳幼児に多い家庭内での事故の予防対策やもし事故が起こった場合の応急手当(止血や異物除去)の方法について、実技を交えて説明します。	1時間	どなたでも	
5-8	応急手当講習会	人が倒れていたら、あなたは どうしますか?主に心肺蘇生法やAEDの使用方法について説明します。	1時間～1.5時間	どなたでも	

### 6. 環境

6-1	環境施設見学	ごみ処理の実態を見学し、ごみの減量化や資源化について学習します。	1時間	どなたでも	環境課 環境センター
6-2	ごみの減量化と分別	ごみの減量、資源化、分別収集の概要について。	1時間	どなたでも	環境課 資源化推進係
6-3	吉川市の環境について	市内の身近な生活環境や郊外対策の状況について、その概要をお話します。	30分	どなたでも	環境課 環境保全係
6-4	吉川市の野鳥たち	身近に生息する生き物たちや自然環境の仕組みや動植物との関わりについて分かりやすく説明します。(観察も可能です)	2時間	どなたでも	埼玉県生態系保護協会 吉川支部

## ■ まちづくり出前講座

### 7. 歴史・文化・国際交流

No.	講座名	内 容	講座時間	対象者	講師
7-1	茶道教室	茶道の基礎を教えます。※材料費応相談	2時間	小学生 ～ 高齢者	西澤 利子 氏 茶道表千家講師
7-2	世界のお茶の知識と 実習	日本茶、紅茶、中国茶など世界のお茶の知識、 飲み方・淹れ方をお伝えします。実習方式です。 費用：実費(茶葉、資料代)・交通費程度	2時間 (応相談)	高校生 以上	ファイン・ティ ー・クラブ
7-3	子どものためのお茶 の基礎	基本的なお茶の知識、飲み方・淹れ方を優しく初 歩からお伝えします。※子供のみ、親子どちら も可。 費用：実費(茶葉、資料代)・交通費程度	1.5時間 (応相談)	小学生以上 ～ 中学生 (親子可)	
7-4	日本舞踊講座	本格的な日舞練習、及び初心者には日本舞踊基 礎体操及び簡単な日舞の練習、着物の簡単な着 付けも教えます。	2時間	どなたでも	中島 千登世 氏 日本舞踊(藤間 流)名取
7-5	日本舞踊	着物での美しい立ち居振る舞い、歩き方などを 古典舞踊を通して指導します。	2時間 (応相談)	どなたでも	山本 幸子 氏 花柳流師範
7-6	こどものための 日本舞踊体験	浴衣の着付けや立ち振る舞いなど、親子で学び ませんか?お子様だけでも大丈夫です。 伝統文化である日本舞踊を手軽に体験でき、姿 勢・礼儀作法を学べます。	1.5時間 (応相談)	3歳 ～ 中学生	
7-7	伝統芸能 詩吟講座	詩吟を通じ人生を楽しく豊かに明るく! ①詩吟とは ②詩吟の効果 ③詩吟の目的 ④詩吟の実演	2時間	どなたでも	橋本 実 氏 吟詠玉成流宗家
7-8	生花教室	伝統芸能である生花を教えます。 ※材料費 1,500 円程度 (応相談)	2時間	小学3年生 ～ 高齢者	小野 理恵 氏 古流生花松桐 会、師範 松桐齊

## ■ まちづくり出前講座

### 7. 歴史・文化・国際交流

No.	講座名	内 容	講座時間	対象者	講師
7-9	いけ花教室	いけ花の基礎練習をします。 ※材料費応相談	2 時間	小学生 ～ 高齢者	西澤 利子 氏 龍生派、自由花 家元監事教授、 生花家元一級、 立華家元教授
7-10	吉川市の歴史	吉川市の歴史について	1 時間	どなたでも	生涯学習課 文化財保護担当
7-11	吉川市の姉妹都市・ 友好提携市について	米国レイクオスエゴ市、岩手県一関市(旧室根 村)の紹介及び交流経緯について	応相談	どなたでも	市民参加推進課 男女共同参画・ 文化交流担当
7-12	出前そば打ち教室	各福祉施設、学校、サークルなどで「出前そば 打ち」を行い、試食していただきます。 ※原則日曜日(応相談)10～14 時、 10～60 名。 費用：交通費・実費程度	4 時間	公共施設 学校 地域活動	吉川そば打ち めいじん会

### 8. 市民活動

8-1	市民と行政との協働 に関する基本指針に ついて	市民と行政が協働することについて、指針を基 に概要をお話します。	1 時間	どなたでも	市民参加推進課 市民参画係
8-2	自治会活動について	市内の自治会活動の概要と現状を説明します。	1 時間	どなたでも	
8-3	地域寺子屋事業につ いて	長期休み中に集会所などを開放して、子どもたち の居場所となる「寺子屋」を始めてみませんか？ 様々な世代との交流で地域を活性化！ 実施に向けての基本知識を説明します。	1 時間	どなたでも	生涯学習課 生涯学習担当

## ■ まちづくり出前講座

### 9. 人権

No.	講座名	内 容	講座時間	対象者	講師
9-1	DV(ドメスティック・バイオレンス)防止講座	配偶者等からの暴力(DV)は、犯罪となる行為をも含む重大な人権侵害です。DVとは何か、市のDV施策など、分かりやすく説明します。 ※講師市職員等	応相談	どなたでも	市民参加推進課 男女共同参画・文化交流担当
9-2	男女共同参画社会の実現に向けて	身近な問題から「男女共同参画」を考えます。	応相談	どなたでも	
9-3	人権問題について考える	人権問題の早期解決を目指し、啓発ビデオ等を使用しながら説明します。	1時間 ～ 2時間	どなたでも	生涯学習課 生涯学習担当

### 10. 行政全般

10-1	財政状況について	市の財政状況について	1時間	どなたでも	財政課 財政担当
10-2	市の公共施設等総合管理計画について	学校や公民館、体育館などの市内公共施設の現状や課題、将来的な維持更新の計画について、分かりやすくお話しします。	1時間	どなたでも	財政課 営繕担当
10-3	吉川市の市民意識調査	毎年、市が実施する調査の結果から、市民意識の傾向、調査結果の活用方法などについてお話しします。	1時間	どなたでも	政策室 企画担当
10-4	市の行政改革について	市が行っている行政改革について、指定管理者制度の導入などの過去の取り組み事例を交えながら分かりやすくお話しします。	1時間	どなたでも	
10-5	行政評価ってなに？	市が取り組んでいる行政評価制度(個々の業務に目標を立て、成果志向で行政施策を進めていく仕組み)とその活用についてお話しします。	1時間	どなたでも	
10-6	ISO9001ってなに？	市が取り組んでいるISO9001(顧客満足度を重視してサービスを展開する国際規格)について、事例も交えてお話しします。	1時間	どなたでも	
10-7	吉川市の総合計画について	総合計画は、市がめざす将来像やまちづくりの目標を定める10年間の計画です。総合計画の歴史と第6次総合振興計画の概要についてお話しします。	1時間	どなたでも	
10-8	SDGsについて	SDGsに関する基礎講座	2時間 ～ 3時間	どなたでも	



## ■ まちづくり出前講座

### 10. 行政全般

No.	講座名	内 容	講座時間	対象者	講師
10-9	広報紙づくり講座	広報紙作成(取材、原稿作成、写真の撮り方からレイアウトなど)の手順について	1 時間 ～ 2 時間	どなたでも	政策室 広聴広報担当
10-10	統計から見た吉川	統計数値からみた吉川市の現状について	30 分	どなたでも	庶務課 情報管理担当
10-11	情報公開について	情報公開制度について	1 時間	どなたでも	庶務課 文書担当
10-12	個人情報保護について	個人情報保護制度について	1 時間	どなたでも	
10-13	社会保障・税番号制度について	社会保障・税番号（マイナンバー）制度の概要について	1 時間 ～ 2 時間	どなたでも	
10-14	税金の話	所得税、市県民税について	1 時間	どなたでも	課税課 市民税係
10-15	税金の話	固定資産税について	1 時間	どなたでも	課税課 土地家屋係
10-16	租税教室 (税金のおはなし)	税金について考えてみよう。(税金の種類や仕組みなど、税金全般について説明します。)	1 時間	小学生 ～ 高校生	越谷税務署 総務課
10-17	租税教室	高齢者と税 (年金、贈与、相続について説明します。)	1 時間	成人 高齢者	
10-18	吉川の農政	農政全般について	1 時間	どなたでも	農政課 農政係・ 農業土木係
10-19	河川について	市にかかわる河川事業の概要について	1 時間	どなたでも	河川下水道課 総合治水係
10-20	よしかわのICT 教育 について	① 小中学校に配布した一人一台タブレット端末について、「何ができるのか」市民の方に分かりやすく説明します。 ② 「GIGA スクール構想」について概略を説明します。	1 時間	どなたでも	学校教育課

## ■ まちづくり出前講座

### 11. その他

No.	講座名	内 容	講座時間	対象者	講師
11-1	手品・マジックの実演	手品・マジックの実演 ※10時～17時で実演	30分 ～ 40分	幼児 ～ 高齢者	吉川マジック サークル
11-2	とっても役立つ!! 笑いながら楽しく学 ぶ話し方講座	①楽しく意外なコミュニケーションのコツ ②親しくなる応接、接客の話し方 ③仕事が楽しくなり、成功する条件と心構え ※日時応相談、10人以上	2時間	どなたでも	澤山 義雄 氏