吉川市

令和８年度版



夢中になれる
毎日がある

吉川市生涯学習メニューブック

Lifelong learning Menu Book

まちづくり出前講座

講師が皆さまの所へお伺いします

生涯学習人材バンク

「学びたい･教えたい」を応援します

サークル・団体情報

仲間が欲しい、何か始めてみたい

令和８年４月１日時点の情報です。
最新情報は、市ホームページをご覧ください。

«生涯学習メニューブックに関する問い合わせ»
吉川市教育委員会 生涯学習課 生涯学習担当
〒342-8501　吉川市きよみ野一丁目１番地
☎048-984-3563（直通）

目次

・目次・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・１ページ

・利用方法

メニューブックの使い方・・・・・・・・・・・・・・・・・２ページ

まちづくり出前講座・・・・・・・・・・・・・・・・・・・３ページ

生涯学習人材バンク、サークル・市民活動団体情報・・・４ページ

・メニュー

１．健康・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・５ページ

２．福祉・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・６ページ

３．消費者問題・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・８ページ

４．パソコン・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・９ページ

５．子育て・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・１０ページ

６．くらし・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・１１ページ

７．危機管理・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・１２ページ

８．自然・環境・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・１３ページ

９．国際交流・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・１４ページ

１０．外国語・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・１４ページ

１１．市民活動・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・１５ページ

１２．人権・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・１５ページ

１３．行政全般・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・１６ページ

１４．伝統文化・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・１７ページ

１５．歴史・郷土・・・・・・・・・・・・・・・・・・・２０ページ

１６．音楽・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・２１ページ

１７．スポーツ・武道・・・・・・・・・・・・・・・・・２３ページ

１８．ダンス・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・２６ページ

１９．絵画・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・２７ページ

２０．趣味・その他・・・・・・・・・・・・・・・・・・２８ページ

メニューブックの使い方

①目次（1 ページ）から探したいメニューのジャンルを探す

②該当のページを開き、利用したいメニューを選ぶ

③利用したいメニューの種別、利用方法のページを確認する

④利用方法のページを開き、記載の方法に則り利用する



まちづくり出前講座

学習機会の提供と生涯学習によるまちづくりの推進を目的として、市民が構成する団体（グループ）が主催する集会などに、行政職員や公益企業者、市民等の講師を派遣します。

【申込方法】

１）申込者（主催者）

市内在住・在勤・在学の**５人以上**の団体（グループ）

※自治会、ＰＴＡ等の団体や受講のために結成したグループも可。

２）「講座申込書」の提出　〔申込者→生涯学習課〕

開催希望日の**２０日前までに**生涯学習課へ「講座申込書」を提出。

※申込書は、市ホームページ及び生涯学習課窓口で入手可。

３）必要事項

①団体（グループ）代表者の氏名・住所

②希望講座

③開催場所

④講座参加人数（原則５人以上）

⑤開催希望日（**３案程度**）

※１月５日から１２月２７日、午前９時から午後９時までの間に限る。

※土曜日、日曜日、祝日も原則可。

４）「決定通知書」の通知　〔生涯学習課→申込者〕

「講座申込書」に基づき、生涯学習課が講師と**日程を調整**し、

日程確定後、申込者宛てに講座開催の「決定通知書」を通知。

５）講座開催準備

講座内容や当日の詳細について、**申込者と講師で調整**。

６）注意事項

①会場の手配や催しの周知、当日の進行などは申込者(主催者)が行う。

②**講師料は無料**。

※講座開催に係る費用（会場費や材料費）は、申込者(主催者)負担。

③以下に該当すると認められるときは、申し込みをお断りすることがあります。

- 公の秩序を乱し又は善良な風俗を阻害するおそれがある場合
- 政治、宗教又は営利を目的とした催し等に利用するおそれがある場合
- 事業の目的に反すると認められた場合（行政批判や苦情、要求を目的とする等）

生涯学習人材バンク

市民の自主的生涯学習活動を支援するため、生涯学習に関する資格や豊富な経験を有する個人や団体を登録した「人材バンク」を設置しています。

【利用方法】

１）利用者

市民で組織する団体（原則**３人以上**）

２）登録者への連絡及び交渉

利用者が登録者に**直接連絡**し、内容・日程・費用などを交渉。

※各自の責任において疑義が生じることのないよう、事前に十分な打ち合わせを行ってください。

※連絡先非公表の場合は、生涯学習課にお問い合わせください。

３）利用後

「生涯学習人材バンク利用報告書」を生涯学習課窓口へ提出。

※報告書は、市ホームページ及び生涯学習課窓口で入手可。

サークル・市民活動団体情報

市内で活動するサークル及び市民活動団体等を紹介します。

サークルとは、同じ趣味や目的を持つ方々が集まり、会員が主体となって活動しているものを指します。

「**会員が主体となって活動する**」とは、以下のようなことをみんなで話し合って決め、運営をすることです。

≪役員・係の選出、総会・役員会の開催、規約（会則）の作成、
活動計画・報告、会費の管理・収支報告、（必要な場合）指導者の選定≫

興味のあるサークル等がございましたら、直接ご連絡ください。

※連絡先非公表の場合は、生涯学習課にお問い合わせください。

≪生涯学習メニューブックに関する問い合わせ≫
吉川市教育委員会 生涯学習課 生涯学習担当
住所：吉川市きよみ野一丁目１番地（〒342-8501）
TEL：048-984-3563(直通)　FAX：048-981-5392(共通)
市ホームページ： http://www.city.yoshikawa.saitama.jp

1．健康

まちづくり出前講座

利用方法は３ページ参照

No.	講座名	講座内容	対象者	講座時間	講師
1-K-1	生活習慣病 予防講座	肥満、糖尿病、高血圧、高脂血症などの 生活習慣病の予防・改善に関する学習。 (健診結果の見方など、受講者のレベルや希望に合わせた講義)	どなたでも	１時間	健康増進課
1-K-2	こころの健康 について	うつ病や精神の病気などについてのお話等。	どなたでも	１時間	社会福祉法人彩凛会 (精神保健福祉士)

生涯学習人材バンク

利用方法は４ページ参照

No.	氏名・団体名	支援・指導内容	対象者	連絡先	備考
1-B-1	北沢　正嗣 笑い療法士。彩の国いきがい大学講師。 講演歴 10 年、 講演回数 300 回	どれも笑って聞ける講座です。 ①健康講座「笑いの効用、笑顔の効果」 「記憶ともの忘れ」など ②人権講座「女と男、脳の違いで笑いも違う」 「男は IQ、女は度胸」 ③コミュニティー講座「笑いの話、笑える話」 「シニアライフでささえ愛」	一般成人 高齢者	北沢 正嗣 04-2968 -8864	曜日・時間・ 人数問わず 費用応相談
1-B-2	（有）いわひらや 眠りのプロ 「スリープ マスター」 染谷　千明	・睡眠を向上させるための快眠セミナー。 ・子どもの眠りについて。 ・快適な睡眠環境とは （自分にあったまくらを選ぶために）等。 睡眠セミナー各種	小学生以上 どなたでも	生涯学習課 048-984 -3563	曜日・時間 人数問わず 費用応相談
1-B-3	鈴木　操 （丹田呼吸伝承委員、氣圧法指導員、 長生医学会会員）	・ワンネスリズム体操の指導 ・丹田呼吸法の指導 ・氣圧法の指導	小学生以上 どなたでも	鈴木　操 048-982 -6306	日時・人数・ 費用応相談
1-B-4	中野　智恵子 ラフターヨガ・ インターナショナル ユニバーシティ認定 笑いヨガリーダー	笑いヨガの指導。 笑いヨガは「笑いの体操」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせた運動法です。みんなで一緒に笑って楽しく身体をほぐしましょう。どなたでも手軽に、気軽にできます。	どなたでも	中野　智恵子 048-982 -8928	費用応相談

サークル・市民活動団体

利用方法は４ページ参照

No.	サークル名	特色 PR	活動場所	活動日	連絡先	備考
1-C-1	シャイニースター	体力の維持と将来の介護予防を期待しています。ストレッチとリズムに合わせて無理のない範囲で身体を動かします。	総合体育館おあしす	水曜日 10時～12時	生涯学習課 048-984 -3563	対象者： どなたでも 月会費：3,000 円
1-C-2	プラナ ｙｏｇａ	ゆったりと身体を動かしながら心と身体のバランスを整え免疫機能を高めます。 ストレス解消法です。	中央公民館	毎週火曜日 19時15分 ～21 時	竹村　律子 090-5576 -1141	対象者： どなたでも 入会金：1,000 円 月会費：2,500 円
1-C-3	テラヨガ埼玉 浄幽寺	仏様の前でヨガを行う事で心の落ち着きを感じ、初めての方でも安心して参加頂ける内容を丁寧にお伝えします。	浄幽寺	毎週日曜日 15時～16時	山﨑　秀法 048-982 -0458	対象者： どなたでも １回：2,000 円
1-C-4	指圧サークル	２人１組になりお互いに体全体の指圧をし、体のこりをほぐしていきます。	中央公民館	第１・２ 水曜日 13時～15時	関根　稔子 048-982 -5318	対象者：女性

2. 福祉

まちづくり出前講座

利用方法は３ページ参照

No.	講座名	講座内容	対象者	講座時間	講師
2-K-1	地域福祉 について	地域福祉計画の概要、民生委員・児童委員の活動など、地域福祉の現状と課題について	どなたでも	１時間	地域福祉課 地域福祉係
2-K-2	社会福祉協議会 について	うつ病や精神の病気などについてのお話等。	どなたでも	１時間	吉川市社会福祉協議会
2-K-3	ふくし体験講座	ふくし体験などを通して、「ふだんの　くらしの　しあわせ」について考える機会を提供します。	どなたでも	１時間	
2-K-4	高齢者向けの サービスについて	介護保険制度や高齢福祉サービスの仕組みについて説明します。	どなたでも	１時間	長寿支援課 高齢福祉係

2. 福祉

まちづくり出前講座

利用方法は３ページ参照

No.	講座名	講座内容	対象者	講座時間	講師
2-K-5	認知症サポーター養成講座	認知症になっても安心して暮らせる町づくりを目指して、認知症に関する正しい知識を習得し、認知症の方とその家族の応援者となる認知症サポーターを養成。	どなたでも	１時間～1.5時間	長寿支援課 高齢福祉係
2-K-6	障がい福祉サービスについて	障がい者のための公的福祉サービスの概要	どなたでも	１時間	障がい福祉課 相談支援担当
2-K-7	あいサポーター研修	DVD 視聴やゲストスピーカーとしてお招きする障がい当事者による講話などを通じて、障がいの特性や、手助けが必要な場面などを学びます。	どなたでも	1.5時間	障がい福祉課 障がい福祉担当
2-K-8	国民健康保険の概要	国民健康保険にはどんなとき加入して、どんな給付が受けられるのか。国民健康保険税はどのように計算され支払うのかなど、制度の概要を説明します。	どなたでも	１時間	国保年金課 給付係・国保税係

生涯学習人材バンク

利用方法は４ページ参照

No.	氏名・団体名	支援・指導内容	対象者	連絡先	備考
2-B-1	吉川手話サークル さつき会	①聴覚障がい者への理解を深め、手話を一般的に広めるための活動をしている。 ②聴覚障がい者の社会活動の支援（市民まつり、講演会など）	どなたでも	斉藤　文子 090-4735-9602	時間・人数問わず 無償

サークル・市民活動団体

利用方法は４ページ参照

No.	サークル名	特色 PR	活動場所	活動日	連絡先	備考
2-C-1	吉川手話サークル さつき会	創立 45 年になります。 ろう者から手話を学び、仲間が手話通訳士になりました。 あなたも手話、始めませんか？	中央公民館他	土曜日 10 時～12 時 木曜日 19 時～21 時	生涯学習課 048-984-3563	対象者：どなたでも 月会費：200 円 年会費：2,400 円
2-C-2	吉川展示サークル〝てん点〟	点字によって、視覚障がい者は自信と笑顔と元気を取り戻します。 点字の不思議な力をぜひ体験してください。	中央公民館	第２・４金曜日 13時～15時	石原　房枝 048-982-0427	対象者：どなたでも 年会費：2,000 円

3. 消費者問題

まちづくり出前講座

利用方法は３ページ参照

No.	講座名	講座内容	対象者	講座時間	講師
3-K-1	悪質商法の被害に遭わないために	「振り込め詐欺」「還付金詐欺」「架空請求」「点検商法」などの詐欺や悪質業者から身を守るため、手口を知り、対処法を学びましょう。	どなたでも	１時間	商工課 消費生活相談員
3-K-2	インターネット（スマートフォン等）を安全に使うために〔大人向け〕	インターネットを利用する際の危険と対策を事例を交えて詳しく説明します。	どなたでも	１時間	
3-K-3	インターネット（スマートフォン等）を安全に使うために〔子ども・保護者向け〕	スマートフォンや携帯型ゲーム機など、インターネットを利用するうえでお子さんを危険から守るため、注意するポイントを説明します。	小学生以上	１時間	
3-K-4	若者に多い消費者トラブルを未然に防ごう	若者が狙われやすい悪質商法の手口や契約時に注意するポイントを説明します。	小学生以上	１時間	
3-K-5	SDGｓを身近なことからやってみよう ～未来のための エシカル消費～	エシカル（倫理的）消費を身近なことから始めるコツをクイズ形式で楽しく学びます。	小学生以上	１時間	
3-K-6	きみも消費者！ クイズで楽しく学ぼう ～未来に役立つ金銭感覚 ＆トラブル予防～	お金の歴史や種類、必要な物と欲しい物を分けて考えながら買い物をする方法などを、クイズ形式で楽しく学びます。	小学生以上	１時間	

サークル・市民活動団体

利用方法は４ページ参照

No.	サークル名	特色 PR	活動場所	活動日	連絡先	備考
3-C-1	吉川市 くらしの会	消費生活に関する学習（消費者被害防止やリサイクル等）と啓発活動を和やかに楽しく行っています。	おあしす 中央公民館等	不定期 (月 1～2 回)	生涯学習課 048-984 -3563	対象者： 吉川市民 年会費： 500 円

4．パソコン

まちづくり出前講座

利用方法は３ページ参照

No.	講座名	講座内容	対象者	講座時間	講師
4-K-1	パソコン講座	パソコンの基本操作からイラストや写真入り文書やチラシ・ポスター、集計やデータの管理、書棚作成等活用法などをご紹介します。 また、インターネットを使った実用的な活用法やすぐに役立つものづくりもご紹介します。	パソコン初心者	応相談	成田 寿子 氏 埼玉県障がい者ＩＴサポートセンター会員 パソコンボランティア
4-K-2	パソコン・ネットワークなんでも相談	パソコンの導入相談から、ネットワークづくりなど何でも相談に応じます。 ※パソコンは受講者側で用意。	どなたでも(事業者も可)	応相談	鈴木 壽 氏
4-K-3	パソコン１台で出来る情報発信	サークルや自分のことなど、様々な情報を発信してみましょう。民間サーバを活用したホームページの作成方法などを紹介します。 ※内容は応相談、パソコンは受講者側で用意。	どなたでも	応相談	
4-K-4	パソコンでまちづくり	地域情報の活性化についてパソコンを使用した有効な手段を、紹介します。 ※内容は応相談、パソコンは受講者側で用意。	どなたでも	２時間(質疑応答を含む)	

生涯学習人材バンク

利用方法は４ページ参照

No.	氏名・団体名	支援・指導内容	対象者	連絡先	備考
4-B-1	中島　眞由美	オンライン講座を開く方法（講師向け）、受ける方法（受講者向け）をお伝えします。	一般成人	中島 眞由美 090-5754-8747	曜日・時間問わず 費用応相談



5. 子育て

生涯学習人材バンク　　利用方法は４ページ参照

No.	氏名・団体名	支援・指導内容	対象者	連絡先	備考
5-B-1	由利　明美 一般社団法人 日本赤ちゃん キャリーフラ協会 代表理事	子育てが苦痛から楽しくなるように。 正しい抱っこ紐のつけ方からいやしの フラダンス、親子のリクレーションを 実施。お父様の参加も大歓迎。 フラでいやしとリフレッシュを行います。	どなたでも 公共施設支援	由利 明美 080-3472- 5217	曜日・時間・ 人数・お子様の ご参加・ 費用応相談

サークル・市民活動団体　　利用方法は４ページ参照

No.	サークル名	特色 PR	活動場所	活動日	連絡先	備考
5-C-1	ボーイスカウト 吉川第１団	野外活動を主体に 心身共にバランス の取れた自立心 ある人格を持つ 青少年育成の 世界的な社会教育 を行います。	主に市内の 公園・公民館等	主に 日曜日・祝日 ９時～１２時	村越　孝和 080-5027 -5488	対象者： 年長児以上 入会金：500 円 月会費：1,500 円 年会費：6,500 円



6．くらし

まちづくり出前講座

利用方法は３ページ参照

No.	講座名	講座内容	対象者	講座時間	講師
6-K-1	地震に備える 「木造住宅の耐震について」	県内で想定される地震、市内の住宅の耐震化の現状、地震に強い建物にするには？ 耐震化に対する補助金等の支援についてお話します。	自治会等	１時間	開発建築課 建築指導担当
6-K-2	水道のしくみ	「水道水がどのようにつくられ、皆さんの元に届くのか」についてや水資源の大切さについて学習します。	どなたでも	１時間	水道課 施設担当
6-K-3	水の循環 -水とわたしたちのくらし- (下水道のおはなし)	普段何気なく使用している水がどのようにして川に戻され、きれいにされるのか。 「水の循環」や「下水道の役割」について説明します。原則平日１０時～１６時(その他の日程は応相談)学校の授業としてもご利用いただけます。	小学４年生以上	１時間 ～ ２時間	公益財団法人 埼玉県下水道公社 中川支社 庶務担当
6-K-4	下水道のしくみとはたらき	下水道のしくみとはたらき、市の下水道の概要、共保・高久雨水ポンプ場見学などについて	どなたでも	1.5 時間	河川下水道課 下水道担当
6-K-5	吉川市の都市計画について	都市計画制度の概要と市で定められている都市計画制度の役割について	どなたでも	１時間	都市計画課 都市計画担当
6-K-6	吉川市違反簡易広告物除却推進団体の制度について	市民等と協働で道路上の違反広告物の除却を行う、吉川市違反簡易広告物除却推進団体の制度について	自治会等	１時間	開発建築課 建築指導担当
6-K-7	市街化調整区域の開発規制について	吉川市の市街化調整区域の概要と開発規制について、災害ハザードエリアにおける開発規制の概要と吉川市への影響について	どなたでも	１時間	開発建築課 開発指導担当
6-K-8	吉川市の地域公共交通について	市の鉄道･バス交通、タクシー等の地域公共交通の現状、バスの歴史などについてお話しします。	どなたでも	１時間	都市計画課 都市計画担当
6-K-9	吉川市道路里親制度について	市民との協働による道路維持管理について	自治会等	30 分	道路課 管理担当

7．危機管理

まちづくり出前講座

利用方法は３ページ参照

No.	講座名	講座内容	対象者	講座時間	講師
7-K-1	災害に強い まちづくり	減災対策の紹介について ※平日の開催にご協力ください。	どなたでも	１時間	危機管理課 危機管理担当
7-K-2	自主防災組織育成 講座	災害時における自主防災組織の必要性、結成に向けた準備や結成後の具体的な活動方法、地域の自発的な減災活動に関する計画 （地区防災計画）の紹介について ※平日の開催にご協力ください。	自治会	１時間	
7-K-3	イツモ防災講座	「埼玉県イツモ防災インストラクター」に登録された講師を自主防災組織や自治会等が行う研修に派遣します。 ※内容、日時については応相談	自主防災組織 ・自治会	応相談	
7-K-4	みんなで火災予防	火災から身を守る防災に関する知識について説明します。	どなたでも	応相談	吉川松伏消防組合 消防本部警防課・ 予防課
7-K-5	事業所における 火災予防	事業所での火災事例などについて説明します。	どなたでも	応相談	
7-K-6	予防救急講習会 救急事故を予防 しましょう	高齢者・乳幼児に多い家庭内での事故の予防対策やもし事故が起こった場合の応急手当（止血や異物除去）の方法について、実技を交えて説明します。	どなたでも	１時間	
7-K-7	応急手当講習会	人が倒れていたら、あなたはどうしますか？主に心肺蘇生法やＡＥＤの使用方法について説明します。	どなたでも	１時間 ～ 1.5時間	
7-K-8	119番通報の かけ方	市民に対しわかりやすく、安心して119番通報が行えることを目的とした講座です。 また、スマートフォンで映像を伝送する通報方法(Live119)を説明します。	市内在住、 在勤、在学者	１時間	吉川松伏消防組合 吉川消防署 指令室

8. 自然・環境

まちづくり出前講座

利用方法は３ページ参照

No.	講座名	講座内容	対象者	講座時間	講師
8-K-1	環境施設見学	ごみ処理の実態を見学し、ごみの減量化や資源化について学習します。	どなたでも	１時間	環境課 環境センター
8-K-2	ごみの減量化と分別	ごみの減量、資源化、分別収集の概要について。	どなたでも	１時間	環境課 資源化推進係
8-K-3	吉川市の環境について	市内の身近な生活環境や公害対策の状況について、その概要をお話します。	どなたでも	30 分	環境課 環境保全係
8-K-4	吉川市の野鳥たち	身近に生息する生き物たちや自然環境の仕組みや動植物との関わりについて分かりやすく説明します。（観察も可能です）	どなたでも	２時間	埼玉県生態系保護協会 吉川支部

生涯学習人材バンク

利用方法は４ページ参照

No.	氏名・団体名	支援・指導内容	対象者	連絡先	備考
8-B-1	保護協会吉川支部 環境課との自然観察会、 生態系保護協会としての 自然観察会	吉川市内での自然観察会	どなたでも	石川 光夫 048-982 -5587	曜日問わず午前 人数問わず 保険・資料代 200 円

サークル・市民活動団体

利用方法は４ページ参照

No.	サークル名	特色 PR	活動場所	活動日	連絡先	備考
8-C-1	吉川市野鳥の会	子供達がいきいきと輝く自然と伝統が共存した持続可能な地域づくり。緑豊かな小鳥がさえずる吉川市。	市内、 江戸川、 中川、 その他	土・日曜日 ９時～ １１時３０分頃	石川 光夫 090-3244-6233	対象者： どなたでも



９．国際交流

まちづくり出前講座

利用方法は３ページ参照

No.	講座名	講座内容	対象者	講座時間	講師
9-K-1	吉川市の姉妹都市・友好提携市について	米国レイクオスエゴ市、岩手県一関市(旧室根村)の紹介及び交流経緯について	どなたでも	応相談	市民参加推進課人権・文化交流担当
9-K-2	「やさしい日本語」を学ぶ講座	「やさしい日本語」とは、難しい言葉を使わずに、わかりやすい言葉を使ったり表現の言い換えをしたりするものです。日本語があまり得意でない外国人の方などにも伝わりやすい「やさしい日本語」の話し方を教えます。	どなたでも	１時間	

サークル・市民活動団体

利用方法は４ページ参照

No.	サークル名	特色 PR	活動場所	活動日	連絡先	備考
9-C-1	吉川市国際友好協会	日本語教室やインターナショナルフレンドシップパーティー等多文化共生を目指し国際交流活動を展開しています。	おあしす他	日本語教室は 火曜日 10時~12時 19時~21時 土曜日 14時~16時	吉川市国際友好協会事務局 (市民参加推進課内) 048-982-9458	対象者：どなたでも 年会費： 学生　1,000円 個人　3,000円 家族　5,000円 団体　7,000円 法人 10,000円 ※初年度は月割

１０．外国語

生涯学習人材バンク

利用方法は４ページ参照

No.	氏名・団体名	支援・指導内容	対象者	連絡先	備考
10-B-1	野上　文子	英語、英会話、英会話体操、カラオケ英会話、英検、TOEIC の指導	どなたでも	野上 文子 080-9700-3690	曜日・時間・人数問わず 費用応相談
10-B-2	羽織　愛	子ども英語教育に関する講座、おうちでの英語教育、小学校英語教室、幼稚園での英語教育に関する話など。	幼児 小学生	羽織　愛 aihaori@sunnybunnyle.com	曜日・時間・ 費用 応相談

サークル・市民活動団体

利用方法は４ページ参照

No.	サークル名	特色 PR	活動場所	活動日	連絡先	備考
10-C-1	中国語学習会	中国語を学んで親睦を深め、旅行先で自分の言葉で対応できる様になりたいと思っております。	中央公民館	第１・３ 土曜日 14時~16時	生涯学習課 048-984-3563	対象者：どなたでも 月会費： 1,500円
10-C-2	一般財団法人言語交流研究所ヒッポファミリークラブ吉川	色々な国の音楽やストーリー音源を使い、ゲームやダンス、言語の真似で楽しく多言語を自然に習得しています。	主におあしす 美南地区公民館 中央公民館	毎週木曜日 18時30分~20時30分 毎週土曜日 15時~17時	小野寺 科奈絵 090-2215-6746	対象者：どなたでも 入会金： 10,000円、別途 SD 代 月会費： １家族につき 12,000＋ 人数×1,200円 単身は 8,200円

１１．市民活動

まちづくり出前講座

利用方法は３ページ参照

No.	講座名	講座内容	対象者	講座時間	講師
11-K-1	市民と行政との協働に関する基本指針について	市民と行政が協働することについて、指針を基に概要をお話します。	どなたでも	１時間	市民参加推進課 市民参画担当
11-K-2	自治会活動について	市内の自治会活動の概要と現状を説明します。	どなたでも	１時間	
11-K-3	地域寺子屋事業について	長期休み中に集会所などを開放して、子どもたちの居場所となる「寺子屋」を始めてみませんか？ 様々な世代との交流で地域を活性化！ 実施に向けての基本知識を説明します。	どなたでも	１時間	生涯学習課 生涯学習担当

１２．人権

まちづくり出前講座

利用方法は３ページ参照

No.	講座名	講座内容	対象者	講座時間	講師
12-K-1	DV（ドメスティック・バイオレンス）のない社会に	DV（配偶者やパートナーからの暴力）とは何か？また、DV の現状や取り組みを知ることにより、DV についての知識を身に付けていきます。被害者にも加害者にも傍観者にもならないために考えてみましょう。	どなたでも	応相談	市民参加推進課 人権・文化交流担当
12-K-2	ジェンダー平等社会の実現に向けて	多様な人々が共に暮らす社会の中で、誰もが自分らしく生きるために、身近なことからジェンダー平等についてお話しします。	どなたでも	応相談	
12-K-3	人権問題について考える	人権問題の早期解決を目指し、啓発ビデオ等を使用しながら説明します。	どなたでも	１時間 ～ ２時間	生涯学習課 生涯学習担当
12-K-4	高齢者の権利擁護について	虐待防止、成年後見制度の仕組み等について説明します。	どなたでも	１時間	長寿支援課 高齢福祉係

１３．行政全般

まちづくり出前講座

利用方法は３ページ参照

No.	講座名	講座内容	対象者	講座時間	講師
13-K-1	財政状況について	市の財政状況について	どなたでも	１時間	財政課 財政担当
13-K-2	市の公共施設等 総合管理計画 について	学校や公民館、体育館などの市内公共施設の現状や課題、将来的な維持更新の計画 について、分かりやすくお話します。	どなたでも	１時間	財政課 営繕担当
13-K-3	事務事業評価 について	市が取り組んでいる事務事業評価（個々の事務事業に目標を立て、成果志向で進めていく仕組み）とその活用についてお話します。	どなたでも	１時間	政策室 企画・市長室 担当
13-K-4	吉川市の総合計画 について	総合計画は、市がめざす将来像やまちづくりの目標を定める１０年間の計画です。 総合計画の歴史と第６次総合振興計画の概要についてお話します。	どなたでも	１時間	
13-K-5	SDGｓについて	SDGｓに関する基礎講座	どなたでも	１時間 ～ ２時間	
13-K-6	情報公開について	情報公開制度について	どなたでも	１時間	庶務課 文書担当
13-K-7	個人情報保護 について	個人情報保護制度について	どなたでも	１時間	
13-K-8	社会保障・税番号制度 について	社会保障・税番号（マイナンバー）制度の概要について	どなたでも	１時間 ～ ２時間	庶務課 文書担当
13-K-9	税金の話	所得税、市県民税について	どなたでも	１時間	課税課 市民税係
13-K-10	税金の話	固定資産税について	どなたでも	１時間	課税課 土地家屋係
13-K-11	租税教室 (税金のおはなし)	税金について考えてみよう。(税金の種類や仕組みなど、税金全般について説明します。)	小学生 ～ 高校生	１時間	越谷税務署 総務課
13-K-12	租税教室	高齢者と税 (年金、贈与、相続について説明します。)	成人 高齢者	１時間	
13-K-13	吉川の農政	農政全般について	どなたでも	１時間	農政課 農政係・ 農業土木係
13-K-14	河川について	市にかかわる河川事業の概要について	どなたでも	１時間	河川下水道課 総合治水担当

１４．伝統文化

まちづくり出前講座　　利用方法は３ページ参照

No.	講座名	講座内容	対象者	講座時間	講師
14-K-1	茶道教室	茶道の基礎を教えます。※材料費応相談	小学生 ～ 高齢者	２時間	西澤 利子 氏 茶道表千家講師
14-K-2	世界のお茶の 知識と実習	日本茶、紅茶、中国茶など世界のお茶の知識、飲み方･淹れ方をお伝えします。 実習方式です。 費用：実費(茶葉、資料代)・交通費程度	高校生 以上	２時間 (応相談)	ファイン・ティー・ クラブ
14-K-3	子どものための お茶の基礎	基本的なお茶の知識、飲み方･淹れ方を優しく初歩からお伝えします。 ※子供のみ、親子どちらも可。 費用：実費(茶葉、資料代)・交通費程度	小学生以上 ～ 中学生 (親子可)	1.5時間 (応相談)	ファイン・ティー・ クラブ
14-K-4	日本舞踊講座	本格的な日舞練習、及び初心者には日本舞踊基礎体操及び簡単な日舞の練習、着物の簡単な着付けも教えます。	どなたでも	２時間	中島 千登世 氏 日本舞踊 （藤間流）名取
14-K-5	日本舞踊	着物での美しい立ち居振る舞い、歩き方などを古典舞踊を通して指導します。	どなたでも	２時間 (応相談)	山本 幸子 氏 花柳流師範
14-K-6	こどものための 日本舞踊体験	浴衣の着付けや立ち振る舞いなど、親子で学びませんか？ お子様だけでも大丈夫です。 伝統文化である日本舞踊を手軽に 体験でき、姿勢・礼儀作法を学べます。	３歳 ～ 中学生	1.5時間 (応相談)	山本 幸子 氏 花柳流師範
14-K-7	古流いけ花教室	古流いけ花の基礎から教えます。 ※材料費応相談	小学３年生 ～ 高齢者	２時間	小野 恵子 氏 古流松桐会 家元師範
14-K-8	いけ花教室	いけ花の基礎練習をします。 ※材料費応相談	小学生 ～ 高齢者	２時間	西澤 利子 氏 龍生派、自由花家元監事教授、生花家元一級、立華家元教授

生涯学習人材バンク					利用方法は４ページ参照
No.	氏名・団体名	支援・指導内容	対象者	連絡先	備考
14-B-1	日本舞踊かよの会	日本舞踊の習得及び着物着付	どなたでも	中島 千登世 090-7004 -7338	月・金曜午前 交通費程度、 費用応相談 ２人から
14-B-2	古市　絵未 俳人協会員、 現代俳句協会員、 俳句歴 40 年	初心者俳句研究	中学生以上 どなたでも	生涯学習課 048-984 -3563	曜日応相談 時間午前 無償
14-B-3	公益社団法人 日本吟道学院認可 山粋吟詠会	短歌、俳句、漢詩、現代詩と皆で 楽しく声を出してみましょう。 自作の作品もどうぞ。	小学生 高校生 高齢者	山口 眞智子 048-982 -9915	曜日・時間 応相談 無償
14-B-4	若松　永晄	書道：書の教室「書の楽しみ、魅力、 こころ」書の魅力を学び、味わい、 楽しむ教室。 基本から上級、研究科まで多様な プログラムを展開します。 ご要望により書の教室で学習の支援 を致します。	中学生～ どなたでも	若松 永晄 03-3208 -7317	曜日・時間 問わず 3～12 人 費用応相談
14-B-5	静峰会書道サークル	公民館に於いて書を通じ、ふれ合いの 場が出来るように。また、書の深い お勉強を知るようにできると良いと 思います。	どなたでも	鈴木 志津子 048-982 -4053	月２回 土曜日午前 人数問わず 無償
14-B-6	由宇　とも江	書写、絵画の指導。	小学生以上	由宇　とも江 048-982 -8978	火曜日 ２～５人 費用応相談
14-B-7	小野　恵子 (古流 松桐会 小野理恵 家元師範)	伝統芸能である生花を教えます。	どなたでも	小野 恵子 090-3517 -9199	材料費 1,500 円 程度（応相談）
14-B-8	古茂田　彰男	漢文・古文の音読を中心とする全員 参加型の講座です。 自己啓発を目的とします。	小学生～ どなたでも	古茂田　彰男 090-5431 -0079	木・金・土曜 午後 費用応相談
14-B-9	浅野　英世	伝統工芸品である能面の制作を指導 します。	一般成人 高齢者 （初級者）	浅野　英世 misatoasa@ hotmail. co.jp	曜日・時間問わず 実費のみ（教材、 材料等）

１４．伝統文化

サークル・市民活動団体

利用方法は４ページ参照

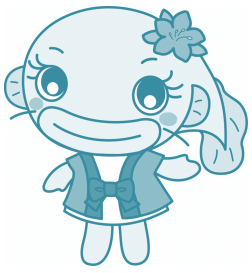
No.	サークル名	特色 PR	活動場所	活動日	連絡先	備考
14-C-1	山粋吟詠会	高齢化社会での健康維持、テレワーク等の気分転換やストレス発散に大きな声で漢詩和歌俳句等吟じてみませんか。	中央公民館	毎週火曜日 10時~12時 毎週木曜日 11時~13時 隔週土曜日 10時~12時	生涯学習課 048-984 -3563	対象者： どなたでも 月会費： 1,000円
14-C-2	山粋吟詠会 未来の会	難解な漢詩も繰り返し読むことで子供でも十分理解してゆきます。 学校教科書に出てくる詩も多く教材にとり入れています。	個人宅	毎週水曜日 19時~20時	生涯学習課 048-984 -3563	対象者： どなたでも
14-C-4	吉川茶道 サークル	お茶を楽しみながら、季節の移り変わりを感じ、表千家茶道を学んでいます。 市の文化祭、フェスティバル参加。	中央公民館	毎週木曜日 13時~16時	工藤　正子 090-9333 -0621	対象者： どなたでも 入会金： 1,000円 月会費： 2,500円
14-C-5	裏千家茶道 サークル ひなの会	日本伝統文化の茶道を通じ、ホッとする時間を過ごしませんか？ おもてなしの心を持ちながら活動しています。	中央公民館 平沼地区 公民館 他	第２・４土曜日 ９時～12時	大河内　伸浩 080-9203 -2640	対象者： どなたでも 月会費： 1,500円
14-C-6	吉川小袖	着物を１人で楽に正しく美しく着れることをモットーに、 和気あいあいの雰囲気のサークルです。	中央公民館	火曜日 12時~14時	鈴木 よし子 048-981 -0012	対象者： 女性 入会金： 2,000円 月会費： 4,000円
14-C-7	能面を作る会	能面の制作を通じて、日本の伝統文化・芸能を学び会員の親睦を図る。	おあしす 市内公民館 （主に中央公民館）	第２・４ 日曜日 ９時~13時	生涯学習課 048-984 -3563	対象者： 原則、市内及び５市１町の方 参加費： １回 1,000円
14-C-8	書道　碧の会	筆やペンで美しい文字を書いてみませんか。 書に親しみたい方歓迎いたします。	おあしす	毎週木曜日 13時~15時	原田　静江 048-963 -5814	対象者： どなたでも 月会費： 2,000円

１５．歴史・郷土

まちづくり出前講座

利用方法は３ページ参照

No.	講座名	講座内容	対象者	講座時間	講師
15-K-1	吉川市の歴史	吉川市の歴史について	どなたでも	１時間	生涯学習課 文化財保護担当
15-K-2	吉川市の偉人（活躍した人々）について	各地区で活躍された方々を紹介します。 ①三輪野江地区　「大沢雄一物語」 ～三輪野江出身の公選二代目埼玉県知事～ ②旭地区　「宮﨑吉之助物語」 ～家族で支えた土俵だわらづくり～ ③吉川地区　「富山栄市郎物語」 ～おもちゃ作りの夢を追い続けて～ （㈱タカラトミー創業者） リーフレット（紙資料）をもとにお話しします。	どなたでも	１時間	



１６．音楽

生涯学習人材バンク

利用方法は４ページ参照

No.	氏名・団体名	支援・指導内容	対象者	連絡先	備考
16-B-1	浅野　美智代 （ハーモニカ振興会 認定指導員）	ハーモニカ演奏法を指導します。	どなたでも （初心者 初級者）	浅野　美智代 mitty_as@ t.vodafone .ne.jp	曜日・時間問わず 費用応相談

サークル・市民活動団体

利用方法は４ページ参照

No.	サークル名	特色 PR	活動場所	活動日	連絡先	備考
16-C-1	SME 吉川	キーボード、ウクレレをを伴奏にして歌を楽しむ。 ボランティア活動も積極的に行っている。	中央公民館	月曜日 10時～12時	広瀬 節夫 048-981 -5266	対象者： どなたでも 月会費： 500 円
16-C-2	合唱団 ラ・メール	今年は 30 周年を迎え、益々、元気に皆で楽しく歌っています。 ご一緒に歌いませんか？	中央公民館 視聴覚ライブラリー	毎週水曜日 10時～13時	生涯学習課 048-984 -3563	対象者： どなたでも 月会費： 5,500 円
16-C-3	コール吉川	歌とおしゃべりが大好きな仲間達！ 合唱ボランティアとして介護施設等を訪問し、交流の輪を広げています。	中央公民館	月２～３回 土曜日 14時～16時	川崎 容子 048-982 -4273	対象者： どなたでも 月会費： 1,500 円
16-C-4	女声合唱団 プリムローズ	歌うことが大好きな仲間が集い、教えてくださる先生の優しさに包まれながら、笑顔で歌を楽しんでいます。	中央公民館	毎週土曜日	生涯学習課 048-984 -3563	対象者： どなたでも 月会費： 4,000 円
16-C-5	新大正琴 愛好会	大正琴は、簡単に弾けて初心者でもすぐに楽しむことができます。演奏会もあります。一緒に学習しましょう。	中央公民館	第２・４ 水曜日 10時～12時	菅谷　弘子 048-981 -0147	対象者： どなたでも 月会費： 2,500 円
16-C-6	東埼玉童謡を歌う会	童謡の歌を中心に愛唱歌や小川美征先生作曲の歌を楽しい雰囲気で歌っています。 御一緒に歌ってみませんか。	中央公民館	第２・４ 土曜日 12時～14時	近藤 ヨネ子 048-982 -6445	対象者： どなたでも 月会費： 3,000 円
16-C-7	吉川混声 合唱団	男声と女声の醸し出すハーモニーの美しさは格別です。一緒に歌う仲間を募集中です。見学大歓迎です。	平沼地区 公民館	毎週火曜日 18時30分～ 20時30分	三木 利夫 048-982 -0080	対象者： どなたでも 月会費： 4,000 円

No.	サークル名	特色 PR	活動場所	活動日	連絡先	備考
16-C-8	吉川女声コーラス	合唱の大好きな人達の集まりです。美しいハーモニーを求めて楽しく練習をしています。仲間を募集中！	中央公民館	毎週火曜日 13時~15時	山田 輝子 080-3712 -0554	対象者：どなたでも 入会金：1,000円 月会費：4,000円
16-C-9	吉川吹奏楽団	初心者から経験者まで集まり、定期演奏会目指して楽しく練習しています。楽器を持って気軽に来て下さい！	中央公民館	毎週土曜日 17時~21時	生涯学習課 048-984 -3563	対象者：どなたでも 月会費：3,000円 年会費：500円
16-C-10	レア・サウンズ	ハワイアン、歌謡曲、童謡など幅広いレパートリーで活動しています。	中央公民館	第１・３ 金曜日 10時~13時	鈴木　康央 048-982 -5166	対象者：どなたでも 入会金：1,000円 月会費：500円
16-C-11	二胡サークルゆえん	ゆえんは中国語で「ご縁」。二胡を通じて皆さんとのご縁をつないでいきたい。 楽器経験不問。誰でも参加可。	中央公民館 おあしす	不定期 (月に1,2回程度)	kaco 090-2441 -3237	対象者：どなたでも 参加費(月)：3,000円＋300円×回数



１７．スポーツ・武道

生涯学習人材バンク

利用方法は４ページ参照

No.	氏名・団体名	支援・指導内容	対象者	連絡先	備考
17-B-1	齋藤　郁朗 日本練功十八法協会 公認指導員、 日本体育協会 公認スポーツリーダー	練功十八法(保健気功体操)を中心に 太極拳（制定拳２４式)も指導いたします。	初心者 どなたでも	生涯学習課 048-984 -3563	費用応相談
17-B-2	吉川太極拳クラブ (吉川市武術太極拳連盟)	太極拳の指導 入門、初級、２４式、太極扇、太極剣。 健身気功	どなたでも	生涯学習課 048-984 -3563	費用応相談

サークル・市民活動団体

利用方法は４ページ参照

No.	サークル名	特色 PR	活動場所	活動日	連絡先	備考
17-C-1	キャンディ バレーボール クラブ	バレーボールが大好きなメンバーのクラブです。汗を流して身も心もスッキリ！一緒にやりませんか!!	北谷小学校 体育館	毎週火曜日 19 時～21 時	森田　三枝子 090-2460 -9274	対象者： 女性 月会費： 1,000 円
17-C-2	寿和(スワン) バレーボール クラブ	バレーボールは生涯スポーツです。60 歳になっても出来ますよ。一緒にチャレンジしてみませんか。 部員募集中。	南中学校 体育館	毎週金曜日 19 時～21 時		
17-C-3	さくらチーム (卓球)	中高年の親睦を兼ねて毎週一回 元気に楽しく健康を維持しながら汗を流しています。	総合体育館	毎週火曜日 19 時～21 時	鈴木　芳子 048-982 -1489	対象者： 中高年 入会金： 2,000 円
17-C-4	B.P.C	会員同士明るく楽しく競わず卓球出来て、健康促進が目的のサークルです。	総合体育館	火・木曜日 ９時～11 時	生涯学習課 048-984 -3563	対象者： どなたでも 年会費： 1,200 円
17-C-5	もくせい会 （卓球）	もくせい会を通じて会員相互の親睦、交流を図り健康維持及び技術の向上を図ることを目的としています。	総合体育館	毎週火曜日 10 時～12 時	生涯学習課 048-984 -3563	対象者： 60 歳以上 入会金： 500 円 年会費： 1,000 円
17-C-6	SC 卓球 サークル	卓球を通じて会員相互の親睦及び健康維持を図ることを目的としています。	総合体育館	毎週金曜日 10 時～12 時	和田 津智郎 048-981 -8240	対象者： 60 歳以上 入会金： 500 円 年会費： 1,000 円

No.	サークル名	特色 PR	活動場所	活動日	連絡先	備考
17-C-7	FUJISHO HTP Jr クラブ	企業ハンドボールチームが運営する Jr クラブ。身体と心の教育を行います。バスでの送迎があります。	総合体育館	月・金曜日 17時~19時	田幡 沙織 048-982 -1955	対象者：小学生 入会金：12,000 円 月会費：2,000 円~
17-C-8	FUJISHO HTP クラブ	企業ハンドボールチームが運営する中学生クラブです。技術だけでなく身体と心の教育も行います。体験有。	総合体育館	月・金曜日 19時~21時	田幡 沙織 048-982 -1955	対象者：中学生 月会費：4,000 円
17-C-9	FUJISHO HTP	企業が運営する青年男子ハンドボールチームです。練習生も募集しています。詳しくは HP をご覧ください。	総合体育館	月・金曜日 19時~21時		対象者：高校生以上 月会費：4,000 円
17-C-10	YHF クラブ	社会人から中学生まで幅広い年代のハンドボーラーで、その都度チームを作り試合をして楽しんでいます。	総合体育館	土・日曜日 17時~21 時	川和 啓将 090-4245 -6048	対象者：どなたでも 参加費：都度集金
17-C-11	SEC クラブ	市内の小・中学生を対象にハンドボールの練習や体験教室を開催しています。	総合体育館	土・日曜日 9 時~13 時	川和 啓将 090-4245 -6048	対象者：小~中学生 参加費：都度集金
17-C-12	吉川ミニテニス（YMT）	中高年の親睦を図り、楽しく元気に体を動かし、ミニテニスを通して、心身共にリフレッシュしましょう！	総合体育館	毎週木曜日 10 時~12 時	今井 栄子 048-982 -0308	対象者：どなたでも 年会費：3,000 円
17-C-13	スカイラビット	幼児、小学生を中心に、トランポリンを通じて体を動かす楽しさを伝えていきたいと活動しています。	総合体育館	火曜日 17時~19時	嘉門 直美 090-4530 -7856	対象者：幼児~中学生 月会費：3,000 円
17-C-14	吉川柔道教室	講道館柔道の「精力善用自他共栄」の精神を基に、心と技の修行を大切にしています。	総合体育館	金・日曜日 19時~21 時 土曜日 16時~18時	加藤 隆雄 090-6949 -1753	対象者：主に小,中学生、その他 月会費：0 円~3000 円

１７．スポーツ・武道

サークル・市民活動団体

利用方法は４ページ参照

No.	サークル名	特色 PR	活動場所	活動日	連絡先	備考
17-C-15	草柔術	ブラジリアン柔術。 寝技を中心とした競技です。 スパーリングを主体とした 練習を行っております。	総合体育館	毎週 土・日曜日	生涯学習課 048-984 -3563	対象者： どなたでも
17-C-16	吉川キャット フィッシュ	スポーツウエルネス吹矢です。 腹式呼吸を用い様々な健康 効果あり。集中力を高め、かつ ストレス解消に。	美南地区 公民館 (月・木曜日) 平沼地区 公民館 (金・土曜日)	月・金・土曜日 ９時～12時 木曜日 １３時～１６時	生涯学習課 048-984 -3563	対象： どなたでも 月会費： 1,500 円
17-C-17	フェニックス クラブ	幼児児童が色々なスポーツを 通じて器用な体と心作りを 行います。鬼ごっこなどの 伝承ゲーム楽しいよ！！	総合体育館	木曜日 15時15分 ～16時30分 15時45分 ～18時30分	近藤　匠 090-4829 -1638	対象者： 幼児、児童 年会費： 2,000 円 月会費： 5,300 円 6,500 円



１８．ダンス

生涯学習人材バンク

利用方法は４ページ参照

No.	氏名・団体名	支援・指導内容	対象者	連絡先	備考
18-B-1	五十嵐　弘美 全日本ダンス協会連合会 アソシエイト プロラテンアメリカン A 級 モダン C 級、 社交ダンス指導歴 15 年	お子様と一緒に！初心者から経験者まで！誰でも、どんな方でも踊れるのが社交ダンスです。また、ラテンエクササイズと健康体操も行っております。みんなが笑顔になれるダンスを楽しみましょう。	社交ダンス (どなたでも) ラテン エクササイズ (50 代までの方対象) 健康体操 (60 代以上の方対象)	Y's ダンス アカデミー 048-971 -8499	日時・費用 応相談
18-B-2	新田　アキ	社交ダンス（簡単なストレッチ体操含む）健康で美しい体つくりやすぐに踊れる楽しいダンスを本場イギリスで習得した技術の指導。	一般成人	新田 アキ 090-9825 -6035	曜日・時間・費用 応相談

サークル・市民活動団体

利用方法は４ページ参照

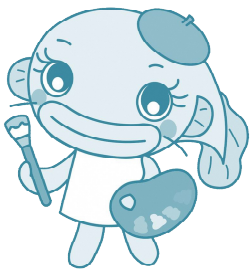
No.	サークル名	特色 PR	活動場所	活動日	連絡先	備考
18-C-1	ラ･フェリア	イベントやボランティア活動を増やし、フラメンコの楽しさを知って頂けたらと思います。	中央公民館	毎週木曜日 (月２回) 19時~21時	竹村　律子 090-5576 -1141	対象者： どなたでも 入会金： 1,000 円 月会費： 3,500 円
18-C-2	プメハナ フラサークル	健康づくり、足腰強化に最適。 ゆったりとしたハワイアンの曲に合せて、優雅に踊るフラダンス	情報サービス センター・コア	毎週金曜日 (月3回) 13時~15時	堀口 千恵子 048-981 -2183	対象者： どなたでも 月会費： 2,000 円 年会費： 3,000 円
18-C-3	吉川スクエア ダンスクラブ	音楽に合わせて、指示された通り、８人でフォーメーションを作る歩くダンスです。 いつでも体験出来ます。	中央公民館他	第１・２・４ 土曜日 13時~16時	生涯学習課 048-984 -3563	対象者： どなたでも 月会費： 1,500 円

１９．絵画

サークル・市民活動団体

利用方法は４ページ参照

No.	サークル名	特色 PR	活動場所	活動日	連絡先	備考
19-C-1	金曜水彩画サークル	会員各自がモチーフを持ち寄り水彩画制作を楽しんでいます。 年に数回の展示会も開催しています。	中央公民館	第２・４ 金曜日 13時~15時	浅野　正二 090-8564 -4167	対象者： どなたでも 月会費： 1,000 円



２０．趣味・その他

まちづくり出前講座

利用方法は３ページ参照

No.	講座名	講座内容	対象者	講座時間	講師
20-K-2	刺しゅう教室	初めての方でも簡単に始められます。 ※材料費 1,000 円以内程度	どなたでも	１時間位	保坂　雅 氏 公益財団法人 日本手芸普及協会 指導員・准師範

生涯学習人材バンク

利用方法は４ページ参照

No.	氏名・団体名	支援・指導内容	対象者	連絡先	備考
20-B-1	伊勢谷　英子 アロマテラピー インストラクター、 ハーバルセラピスト、 漢方上級スタイリスト	ハーブ＆アロマの手づくり講座	一般成人 学校 公共施設支援	伊勢谷 英子 090-1206 -3635 shabon2117 @gmail.com	２人～ 費用応相談
20-B-2	みー先生(木村操) 日本腹話術協会会員、 日本ペットセラピー 学会会員、 元東中学校教頭	みー先生のおかしな世界・お笑い腹話術マジックショーの公演です。保育園から高齢者施設まで幅広く 30～60 分間の公演をします。年間８０回を超える公演等の実績があります。	幼児～ 高齢者 学校等支援	木村 操 090-1557 -5505 kimkim5505 @gmail.com	日時応相談 10 数人～ 300 人 無償
20-B-3	岩木　明 庭園管理士	校庭・庭園等の樹木の管理、黒松・赤松・五葉松の手入れ、地履植物の植栽による除草作業の省力化に努めます。	公共施設支援	岩木 明 048-982 -8505	日曜午後 3～5 名
20-B-4	中村　英二 ファイン・ティー・ クラブ	日本茶・紅茶・中国茶・ハーブティーなど様々な茶の紹介や情報発信、淹れ方、楽しみ方の指導などを、実習等を通して学びます。	小学生以上 学校施設支援 公共施設支援	生涯学習課 048-984 -3563	曜日・時間・ 費用応相談 ３人～
20-B-5	小髙　恵美子 文化服装学院教師歴 ２０年	ニットと洋裁をやさしく指導します。体験教室等にも対応します。	どなたでも	生涯学習課 048-984 -3563	曜日・時間 応相談 無償

２０．趣味・その他

生涯学習人材バンク

利用方法は４ページ参照

No.	氏名・団体名	支援・指導内容	対象者	連絡先	備考
20-B-6	伊藤　恭子 調理師免許所持。 親子クッキングスクール等での講師歴あり。	お子様(4 歳頃)～大人の方まで、 お料理を基礎から楽しく学びます。 イベントに合わせたメニューの提供もさせていただきます。	どなたでも (乳児は除く)	生涯学習課 048-984 -3563	日時費用応相談 6～30 人
20-B-7	キャンディブーケ花恋	チョコ・キャンディなどのお菓子を使って、ブーケや置き型アレジメントを制作します。	5 歳から どなたでも	生涯学習課 048-984 -3563	平日・時間問わず 費用応相談 2～10 人
20-B-8	鈴木　操	指笛の演奏法を指導します。	小学生～ どなたでも	鈴木　操 048-982 -6306	日時・人数・費用 応相談
20-B-9	伊藤　諒 JCC キャリアコーチ 養成講座終了、 株式会社ミライゴト代表	心理的安全性を高める関係づくりや、認知科学に基づきメンバーの主体性を引き出す関わり方、会議運営を学ぶ。	一般成人	伊藤　諒 048-919 -2728 ryo.ito@miraigoto.co.jp	日時応相談 1,000 円/人 2～10 人
20-B-10	香山　誠司 ふわふわねんど工芸師	ふわふわねんど（紙粘土）を使った人形作りを指導します。創作意欲の刺激と親子の参加によるあたたかい人間関係の構築を行います	幼児 小学生 一般成人 高齢者 学校支援 公共施設支援 （初心者～中級者）	香山　誠司 080-3408 -1444	曜日問わず 午前・午後 660 円/人 10～20 人

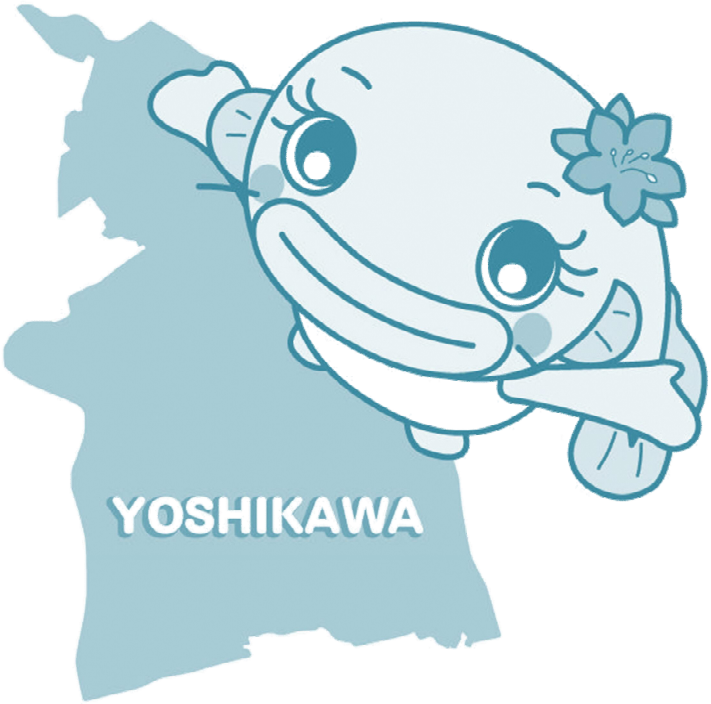
サークル・市民活動団体

利用方法は４ページ参照

No.	サークル名	特色 PR	活動場所	活動日	連絡先	備考
20-C-1	パッチワーク 「フラワー バスケット」	季節や行事などを取り入れたタペストリーや小物、バッグなどを作るパッチワークのサークルです。作りたい物を作れます。	おあしす	第２・４ 木曜日 10時~12時	生涯学習課 048-984 -3563	対象者： どなたでも 入会金： 1,000 円 月会費： 2,500 円 年会費： 1,200 円

20-C-2	ミニチュア粘土 サークル シュシュプティ	本格的な粘土でミニチュアを作ります。自分のペースで進めますので初心者の方も安心です。体験もできます。	ウエルカフェ （ウエルシア 吉川美南店内）	第1・3 日曜日 14時～16時	生涯学習課 048-984 -3563	対象者： 小学4年生以上 毎回材料費： 800円
20-C-3	囲碁サークル	囲碁を愛好する人々で毎週の自由対局と年4回の大会を楽しんでいます。随時入会できます。	公民館 （主に中央）	火・木・土・ 日曜日 13時～17時	浅田　敏明 048-982 -7483	対象者： どなたでも 年会費： 1,000円
20-C-4	健康麻雀 サークル	麻雀で脳トレと仲間づくり。 楽しく気持ち良い時間を ご一緒しませんか。 初心者講習あります。	平沼地区公民館	第2・4 水・金曜日 12時30分 ～16時30分	杉本　行男 080-1980 -3870	対象者： どなたでも 入会金： 500円 月会費： 500円





地域の皆さんが活躍する生涯学習課の事業をご紹介！

◎子どもの体験活動

平成１４年１０月より家庭・地域・学校が一体となって子どもの「生きる力」を育むため、市内各小学校区の実行委員会が中心となって、子どもを対象とした社会奉仕、自然体験、地域交流、文化・スポーツ活動等を実施しています。

実行委員会は、各小学校ＰＴＡ、自治会、学校関係、地域ボランティアなどで構成され、土日祝日を中心に公民館や校庭、体育館等を利用し、活動しています。

◎地域寺子屋事業

子どもの居場所づくり、「顔が見える地域」を目指し、主に夏休みなどの長期休暇期間に地域の集会所を開放しています。

地域住民の方から成る実行委員会が主体となり、企画・運営を行います。

《これまでの取り組み》

現在、４ヶ所の寺子屋があり、勉強やレクリエーションの活動を通して、子どもから大人まで交流できる貴重な場となっています。

子どもの体験活動や地域寺子屋事業、またその企画・運営に興味のある方は、
生涯学習課（０４８－９８４－３５６３）までお問い合わせください。