



8月の保健事業など

※①②の会場は保健センター

①健康相談

●成人健康相談

18日(金)午後1時20分～2時

●乳幼児健康相談

4日(金)午前9時20分～10時

●7カ月児健康相談(個別通知)

5日(金)・25日(金)午前9時20分～10時

②健康診査

●4カ月児健康診査(個別通知)

6日(金)・26日(金)午後1時20分～1時50分

●1歳8カ月児健康診査(個別通知)

9日(金)午後1時20分～1時50分

●3歳4カ月児健康診査(個別通知)

20日(金)午後1時20分～1時50分

休日当番医診療(急患のみ)

●急患の診療

日(日) 午前9時～午後5時

場 吉川中央総合病院 ☎982・8311

※電話確認の上、受診してください。

小児時間外診療(当番医輪番制)

●お子さんの夜間の救急診療

日(日) 平日午後7時～10時

※当番医の確認は小児時間外診療当番医療機関案内図(上半期は3月に全戸配布)をご覧ください。市役所、消防署へ。

問 市役所 ☎982・5111、吉川消防署 ☎982・3931、☎982・3917救急の場合 ☎119

献血情報

●越谷レイクタウン献血ルーム

日(日) 午前10時～午後5時30分

問 ☎0120・137・379



県休日夜間児童虐待通報ダイヤル

日(日) 日(日) 24時間、平日午後6時15分～翌日午前8時30分

専用ダイヤル ☎048・779・1154

埼玉県小児救急電話相談

日(日) 日(日) 午後7時～11時、日(日) 午前9時～午後11時 専用ダイヤル ☎#8000

無料口腔衛生相談

7月当番医(吉川歯科医師会)

●横川歯科医院 ☎982・7482

●宮崎歯科医院 ☎983・0303

※電話予約の上、来院してください。



食中毒に注意を

毎年、この時期になると注意したいのが食中毒です。梅雨時から秋にかけては気温と湿度の両方が上昇し、細菌が繁殖しやすくなるため、食中毒が多発します。症状は主に腹痛、悪心、嘔吐、下痢、発熱などの消化器症状が一般的ですが、お年寄りや子どもなど体力の弱い人は命にかかわることもあり、油断はできません。

厚生労働省の統計によると、この10年間で毎年およそ20,000人から40,000人の食中毒患者が発生しています。さらに、保健所などに報告されない家庭での軽い食中毒を含めると、実際の発生数はかなり多いと考えられています。

夏の食中毒の多くは腸炎ビブリオ、サルモネラ、カンピロバクターなどの細菌によるもので、家庭でのちょっとした油断からも起こります。例えば、腸炎ビブリオは魚介類に多く、よく水洗いをせずにさばき、刺身などで食べた場合に食中毒を起こすことがあります。腸炎ビブリオは熱と真水に弱いので、加熱して食べるか、生食の場合はしっかりと水洗いしておく必要があります。また、サルモネラ属菌は卵や食肉が原因となりやすく、生卵や加熱の不十分な卵料理は注意が必要です。

これまでに、卵焼きやオムレツ、手作りのケーキやアイスクリームなどからもサルモネラ食中毒が起こっています。家庭では特に生ものの取り扱いに十分注意し、作った料理は早めに食べるようにしましょう。また、日頃から規則正しい生活を心掛け、細菌に負けない丈夫な体を作ることも大切です。それでもかかってしまったら早めに医療機関を受診してください。



(社)吉川松伏医師会
磯久クリニック
磯久 一郎 先生

8月3日(日)から予約開始 胃がん検診(バリウム検査)がはじまります

胃がん検診(バリウム検査)を下記の日程で実施します。受診には事前予約が必要ですので、予約開始日以降に健康増進課窓口または電話でお申し込みください。内視鏡検査は、各医療機関で受けられます。詳しくは4月に配布した「保健カレンダー(濃いピンク色のパンフレット)」をご覧ください。

日(日) 9月5日(日)～7日(火)、10月20日(日)～21日(月)午前8時30分～10時30分
※市国民健康保険に加入している方、75歳以上の方は9月5日(日)、6日(月)、10月21日(日)に健康診査も実施しています。

場・内 保健センター・レントゲンバリウム検査

対・定 40歳以上の方 ※1・各日50人 ※2

費 1,100円(受診時、70歳以上は400円) ※3

予約開始日 8月3日(日)午前8時30分～

※1 加入の健康保険の種類にかかわらず、受診できます。

※2 定員になり次第、受け付けを終了します。

※3 生活保護世帯、市県民税非課税世帯、障害者手帳をお持ちの方は、市が負担します。

乳がん検診～予約受け付け中～

検診日の一部に、空きがありますので、対象の方で希望する方は、お早めに申し込みください。(定員になり次第、受付終了)

※検診日や対象者は、4月に配布した保健カレンダーを参照してください。