

地球のために私たちができること

～はじめよう！環境にやさしい暮らし～

◆吉川市家庭版環境ISO

「エコチャレンジ吉川」がスタート

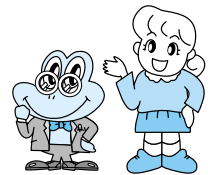
市民・環境団体で構成される環境まちづくり委員会では、地球温暖化を防ぐために環境について考え、行動する仕組み「エコチャレンジ吉川」を作成しました。取り組み期間に応じて、1日・7日・1か月・3か月の4コースがあり、どのコースからでも参加できます。

「エコチャレンジ吉川」って何？

各家庭の中で、省エネやごみの減量など、環境にやさしい行動への取り組み状況をシートにチェックし、一定の成果が上がった家族を「環境にやさしいエコ家族」として、認定・表彰する仕組みです。

「エコチャレンジ吉川」の取り組み方は？

- ①参加・計画 事務局や公共施設にある4種類のシートの中から取り組みシートを持参します。
- ②実行 行動に取り組みます。
- ③点検 シートにチェックします。
- ④見直し 取り組みを振り返ります。
- ⑤シートの提出
- ⑥確認・審査 まちづくり委員会がシートを確認します。



⑦認定・表彰 一定の成果が上がった家族を「環境にやさしいエコ家族」として、認定・表彰します。

⑧ステップアップ さらに環境配慮を目指し、次のコースへとステップアップしましょう。

◆「エコチャレンジ吉川」の説明会を開催します！

日時 4月27日(木)

①午後1時30分 ②午後3時

場所 市民交流センターおあしす

※当日、直接会場へお越しください。

※そのほかの日程で説明を希望する場合は、事務局までお問い合わせください。

◆平成18年度の環境まちづくり委員を募集しています！

任期 4月から1年間

対象 市内在住で、地球・自然環境などに

関心のある方

お申込み 4月17日(月)までに電話で。

環境まちづくり委員会事務局(環境課内)

☎982・9698、FAX981・5682

春の全国交通安全運動

4月6日(木)～15日(土)

重点目標(県下統一目標)

1. 子どもと高齢者の交通事故防止

・新入学(園)児に対しては、基本的な交通ルールや安全な通行方法について、具体的な言葉で、繰り返し教えます。

・高齢者の皆さんは、自己の運動能力や身体機能の変化を的確に認識し、安全な運転および通行を実践しましょう。

2. 自転車の安全利用の推進

・信号を守り、交差点では一時停止をするなど、交通ルールの順守と交通マナーの向上に努めましょう。

・夕暮れ時や夜間には必ずライトを点灯し、明るい色の服装や反射材の着用を心掛けましょう。

・二人乗りや傘差し運転、携帯電話使用などの危険な運転はやめましょう。また、通行可能な歩道では歩行者を優先し、安全運転に努めましょう。

3. シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

・自動車乗車中の死者のうち、約6割がシートベルト非着用者です。ドライバーは、助手席はもちろんのこと、後部座席の同乗者にもシートベルトを着用させましょう。

・チャイルドシートは、使用する幼児の体格に合ったものを選び、正しくしっかり取り付けましょう。また、取り付けが緩んでいないかなど、使用前には必ず点検をしましょう。

お問合せ 市民安全課 直通☎982・947

1、FAX981・5392

高脂血症予防教室

「健診でコレステロールが高い」「中性脂肪が気になるけど、どんな食事をしたらいいの？」など、気になることはありませんか。「高脂血症」は、放っておくと血管を詰まらせる「動脈硬化」の原因になります。症状には出ませんが、体の中ではどのようなことが起こっているのでしょうか？

自分の体の状態を知り、調理実習や運動を通して予防・改善の方法を一緒に考えてみませんか。(6回以上出席された方は食生活改善推進員になることができます。)

食生活の改善を、広く地域の方へ伝達するボランティアです。

日時 5月15日～7月10日の毎週月曜日(全8回) 午前9時30分～11時30分

※6月5日は1日市外へウォーキングのため、午前9時30分～午後3時30分

場所 保健センター

費用 500円(保険料、調理実習費)

定員 20人(新規優先、先着順)

お申込・問合せ 5月2日(火)までに、健康増進課窓口または電話で。☎982・9804、FAX981・5682

