

平成27年度

CS-MBO (計画設定シート)

事務事業No.		部長級	副部長級	課長級	補佐級	係長級	作成者	供覧	担当部・課
版数	第 1 版								
設定日	平成27年4月27日								係(施設)名
改訂日									第一保育所

事務事業名: CS-MBO名		通所児童の運動能力、体力の向上	困難度	B	CS-MBO責任者 岡田 緑
-------------------	--	-----------------	-----	---	-------------------

品質目標	基礎的な運動能力・体力を獲得し、病気やケガを防げる子にする。 「できる」という有能感を持ち、積極的に頑張れる子にする。
------	--

選定理由	体力、運動能力は、単にスポーツができるだけでなく、日常生活を円滑に行うためには不可欠であり、自分のからだを保持・コントロールしたり、病気に対する抵抗力をつける面からも重要である。運動能力・体力向上を取り上げ、保育を進めることを3年続けたところであるが、確実に転んでケガをするということが減り、また病気で休むことも少なく、成果が目に見えてきている。職員の「たくさん体を動かせよう！」という意識も定着しつつあり、また、子どもたちも担任も進級により入れ替わるため、このまま続けることが重要と感じる。
------	--

市民等からの要望事項	・病気をせず、毎日元気に保育所に通ってほしい。 ・ケガはしてほしくない。 ・「できる」「できた」という喜びを知り、いろいろなことに積極的に挑戦してほしい。
------------	---

目標達成に向けての改善すべき課題	・個人差に対するの対応がなかなかできなかった。 ・足裏を意識した遊びの工夫が足りなかった。 ・遠出の散歩に出かける機会をつくれなかった。 ・運動の大切さについての保護者の意識の持ち方へのアプローチの工夫が足りなかった。
------------------	--

No.	指標区分			指標名 (上段) 計 算 式 ・ 説 明 (下段)	単位	指標実績・計画		
	管理・目標 指標種別	成果・活動 指標種別	指標性質			平成25年度 実績値	平成26年度 実績値	平成27年度 計画値
	①	管理指標	成果指標			累計	運動指標の目標達成度 3・4・5歳児の到達項目数÷3・4・5歳児の全項目数×100	%
②	目標指標	成果指標	累計	土踏まず形成の目標達成度 3・4・5歳児の到達人数÷3・4・5歳児の人数×100	%	72.1	72.5	75
③	目標指標	活動指標	四半期完結	運動時間の目標達成度 3・4・5歳児の達成日数÷保育日数(土曜日除く)×100	%	74.3	93.8	90

四半期ごとの目標設定と目標を達成するために行う計画												
No.	第2四半期(9月末)				第3四半期(12月末)				第4四半期(3月末)			
	①	四半期目標	65	前年同期	63.6	四半期目標	75	前年同期	72.5	四半期目標	85	前年同期
②	四半期目標	45	前年同期	46.9	四半期目標	65	前年同期	65.2	四半期目標	75	前年同期	72.5
③	四半期目標	80	前年同期	76.9	四半期目標	90	前年同期	92.8	四半期目標	90	前年同期	93.8
	四半期目標		前年同期		四半期目標		前年同期		四半期目標		前年同期	
	四半期目標		前年同期		四半期目標		前年同期		四半期目標		前年同期	

測定方法	1、四半期ごとに運動指標について目標達成度をチェックシートにより測定し、分析する。 2、1歳児以上を対象に行う足型計測の結果中、3・4・5歳児についての土踏まずの形成度を分析する。 3、1日30分以上、体を使った活動(遊び)ができた日数を数える。 ※第2四半期は6～9月、第4四半期は1～2月の測定とする。
------	--

No.	第2四半期(9月末)		第3四半期(12月末)		第4四半期(3月末)	
	時期	内 容	時期	内 容	時期	内 容
実施計画	5月～6月	リズム遊び・散歩の実施	10月	運動遊びだよりの発行 運動チェックシート個票の記入・配布	1月	運動遊びだよりの発行 運動チェックシート個票の記入・配布
	5月	トンネルを使った運動遊び、マラソンの実施	10月～12月	リズム遊び・散歩の実施	1月～3月	リズム遊びの実施
	6月	フープや障害物を使った運動遊び、マラソンの実施	10月	運動会の実施	1月	障害物を取り入れた運動遊びの実施、大縄跳び・マラソンの実施
	6月	運動遊びだよりの発行	10月	リレー、玉入れ・障害物を取り入れた運動遊びの実施	2月	縄跳び・(ころがし)ドッジボール・マラソンの実施
	7月～8月	プール遊びの実施、鉄棒・マット・障害物を使った運動遊びの実施	11月	鬼ごっこを取り入れた遊びの実施、大縄跳び・マラソンの実施	2月	運動チェックシートによる測定・分析、足型とりの実施・分析を行う
	9月	リレー、玉入れ・障害物を取り入れた運動遊びの実施	12月	鬼ごっこを取り入れた遊びの実施、大縄跳び・マラソンの実施	3月	運動遊びだよりの発行 運動チェックシート個票の記入・配布
	9月	運動チェックシートによる測定・分析、足型とりの実施・分析を行う	12月	運動チェックシートによる測定・分析、足型とりの実施・分析を行う	3月	縄跳び・(ころがし)ドッジボール・マラソンの実施