



よしかわ健康・体づくりポイント制度 5月7日(月)からスタート!

健康・体づくり事業に参加して5ポイントを獲得すれば、景品(①②のいずれか一つ)がもらえます。

景品(500円分)

- ①ラッピーカード会加盟店で利用できる満点カード
- ②フレンドパークのクッキー購入券

対象

18歳以上の市内在住の方

ポイント付与期間

5月7日(月)～平成31年3月29日(金)

景品交換期間

6月7日(木)～平成31年3月29日(金)

①まずはポイントカードを手に入れましょう

ポイントカード、チラシの設置場所

- 保健センター(健康増進課)
- 市役所(国保年金課、長寿支援課)
- 総合体育館
- 各市民サービスセンター
- 各公民館
- おあしす
- 児童館ワンダーランド

※景品の交換は、保健センターまたは総合体育館で行います。



②健康・体づくり事業に参加して、ポイントをゲット 健康・体づくり事業

- 健康診査の受診(必須)
生活習慣病予防健診、特定健診、高齢者健診、人間ドックなどの結果の提出など
- がん検診の受診(40歳以上の方は必須)
- 1カ月以上継続した体づくりの取り組み(必須)
1日30分以上散歩する、毎朝ラジオ体操をするなど
- 健康づくりの自主的な取り組み(任意)
毎日体重を測定する、朝食をしっかりと食べるなど
- 市が指定する各種健康・スポーツ・介護予防事業への参加(任意) ※チラシを参照してください。

がん検診無料クーポン券をご利用ください

がん検診の受診促進、がんの正しい知識の普及・啓発を目的として、国が定めた年齢の方に対して無料クーポン券を送付します。

子宮がん検診の無料クーポン券は5月下旬に対象の方へ発送します(乳がん検診の無料クーポン券は発送済み)。詳細は、同封の案内をご覧ください。

対象

子宮頸がん検診	平成9年4月2日～平成10年4月1日 生まれの方
乳がん検診	昭和52年4月2日～昭和53年4月1日 生まれの方

6月の保健事業

健康相談(会場は保健センター)

乳幼児健康相談

日時:5日(月)午前9時20分～10時

すくすく教室(10カ月児)

日時:20日(木)①午前9時15分～9時30分

②午前10時45分～11時

休日当番医診療(急患のみ)

日時:日(日)午前9時～午後5時

場所:吉川中央総合病院 ☎982・8311

※電話確認の上、受診してください。

小児時間外診療(当番医輪番制)

日時:平日午後7時から9時30分まで受け付け

※当番医の確認は、全戸配布している「小児時間外診療体制についてのお知らせ」を確認するか、市役所、消防署へお問い合わせください。

問合せ:市役所 ☎982・5111、吉川消防署 ☎982・3931、FAX 982・3917 救急の場合 ☎119

県休日夜間児童虐待通報ダイヤル

受付時間:日(日)24時間、平日午後6時15分～翌日午前8時30分

専用ダイヤル ☎048・779・1154

埼玉県救急電話相談

受付時間:毎日24時間

専用ダイヤル ☎#7119、☎048・824・4199

無料口腔衛生相談(要予約)

5月の当番医(吉川歯科医師会)

●白井歯科 ☎982・0081

●だて歯科クリニック ☎983・8148

※電話予約の上、来院してください。

献血情報 越谷レイクタウン献血ルーム

日時:午前10時～午後5時30分

問合せ:☎0120・137・379

皆様のご協力をお願いします!



けんけつちゃん

※7カ月児健康相談および健康診査(4カ月・1歳8カ月・3歳4カ月)については対象家庭に個別に通知しています。