

○費用の記載がないものは、すべて無料です。  
 ○郵送先は特に記載がない場合、〒342-8501(住所不要)です。  
 ○ファクスは、☎共通と記載されている場合、市役所共通981-5392です。



### 子育て健康講座

乳幼児の身体や健康について学ぶ講座です。



親子であそぼうの様子

**日時**：10月①6日②6日③6日④6日⑤6日⑥6日⑦6日⑧6日⑨6日⑩6日⑪6日⑫6日⑬6日⑭6日⑮6日⑯6日⑰6日⑱6日⑲6日⑳6日㉑6日㉒6日㉓6日㉔6日㉕6日㉖6日㉗6日㉘6日㉙6日㉚6日  
 ～11時親子で遊ぼう②11日～11時親子で遊ぼう③11日～11時親子で遊ぼう④11日～11時親子で遊ぼう⑤11日～11時親子で遊ぼう⑥11日～11時親子で遊ぼう⑦11日～11時親子で遊ぼう⑧11日～11時親子で遊ぼう⑨11日～11時親子で遊ぼう⑩11日～11時親子で遊ぼう⑪11日～11時親子で遊ぼう⑫11日～11時親子で遊ぼう⑬11日～11時親子で遊ぼう⑭11日～11時親子で遊ぼう⑮11日～11時親子で遊ぼう⑯11日～11時親子で遊ぼう⑰11日～11時親子で遊ぼう⑱11日～11時親子で遊ぼう⑲11日～11時親子で遊ぼう⑳11日～11時親子で遊ぼう㉑11日～11時親子で遊ぼう㉒11日～11時親子で遊ぼう㉓11日～11時親子で遊ぼう㉔11日～11時親子で遊ぼう㉕11日～11時親子で遊ぼう㉖11日～11時親子で遊ぼう㉗11日～11時親子で遊ぼう㉘11日～11時親子で遊ぼう㉙11日～11時親子で遊ぼう㉚11日～11時親子で遊ぼう  
**場所**：おあしす①多目的ホール②③子ども室  
**対象**：市内在住の乳幼児と保護者  
**定員**：①20組程度②③9組  
 ※②③は予約優先のため、午前中は子ども室の利用はできません。  
**申込・問合せ**：電話または直接、子育て支援センターへ☎

### 子育て読み聞かせ講座

**日時**：10月16日①16日②16日③16日④16日⑤16日⑥16日⑦16日⑧16日⑨16日⑩16日⑪16日⑫16日⑬16日⑭16日⑮16日⑯16日⑰16日⑱16日⑲16日⑳16日㉑16日㉒16日㉓16日㉔16日㉕16日㉖16日㉗16日㉘16日㉙16日㉚16日  
**場所**：おあしすフィットネスルーム  
**内容**：絵本の読み聞かせの良さを学ぶ講座(読み聞かせも行います)  
**対象**：乳幼児と保護者  
**定員**：15組程度  
**申込・問合せ**：直接または電話で子育て支援センターへ☎



984・6377 FAX 984・6378

984・6377 FAX 984・6378

### いきいき運動教室・はつらつ運動教室(後期)

**①いきいき運動教室**  
 運動指導士のもと、リズム体操やストレッチ運動、筋力トレーニングを行う運動教室です。(各コース全15回)  
**対象**:65歳以上(令和6年3月31日までになる方も含む)で、介護認定を受けていない方(総合事業対象者含む)  
**【おあしす(各先着40人)】**  
**日時**:11月6日①～令和6年3月4日②Aコース午後1時～2時30分Bコース午後2時45分～4時15分  
**【総合体育館(先着40人)】**  
**日時**:11月7日③～令和6年3月12日④午後1時30分～3時  
**【東部地区公民館(先着25人)※駐車場なし】**  
**日時**:11月8日⑤～令和6年2月28日⑥午前10時～11時30分  
**【美南地区公民館(各先着40人)※駐車場なし】**  
**日時**:11月8日⑦～令和6年2月28日⑧Aコース午後1時～2時30分Bコース午後2時45分～4時15分  
**【中央公民館(各先着40人)】**  
**日時**:11月16日⑨～令和6年3月14日⑩Aコース午後1時15分～2時45分Bコース午後3時15分～4時45分  
**日時**:11月7日⑪～令和6年3月5日⑫Cコース午前10時～11時30分

**②はつらつ運動教室**  
 座りながらできる運動や口腔体操を行い、身体的機能や認知機能の低下を予防する運動教室です。  
**対象**:①への参加(立位の運動)が難しいなど生活機能の低下があり、介護認定を受けていない方(総合事業対象者含む)※必要な方には送迎あり(乗降の補助はなし)  
**【平沼地区公民館(各先着16人)】**  
**日時**:11月9日①～令和6年3月7日②Aコース午前10時～11時30分Bコース午後1時30分～3時  
**【美南地区公民館(各先着16人)】**  
**日時**:11月10日③～令和6年3月8日④Aコース午前10時～11時30分Bコース午後1時30分～3時  
**【①②共通】申込・問合せ**:1人1コースを選択し、下記の期間内(土日除く)に電話で東京体育機器株式会社へ☎03・3625・6831FAX03・3625・6802  
 ①9月19日⑤～25日⑥②9月26日⑦～10月2日⑧  
 ※新規の方を優先。受け付けは午前10時から午後4時まで。利用決定後、各参加者へ日程などを送付。

広告

**個人の方大歓迎!** **車買取** **どんな車でも買い取ります!**  
**中古車 車検切れ 事故車 不動車 古くなった車**  
 お電話1本で無料出張査定! 面倒な事務手続きもお任せ下さい  
 お問い合わせは **お手元に車検証をご用意の上お電話ください** **営業時間** 日曜・祝日も営業 **8:00～17:00**  
**TEL: 048-963-0503** 越谷市地蔵244-3  
**SHOWA METAL** **コンプライアンス遵守を追求する** **ホームページからの問い合わせも出来ます**  
**昭和メタル**

**～出会いを大切に 語り継がれる信頼～**  
**IJIMA GROUP 飯島設計株式会社**  
 〒342-0056 埼玉県吉川市平沼一丁目6番地12  
**TEL 048 - 981 - 0123 (代)**  
**設計部 TEL 048-981-3111**  
**工事部 TEL 048-981-3211**  
**資産管理部 TEL 048-981-1110**

広告