

公共施設からのお知らせ



中央公民館 ☎保577 ☎981・1231 ☎983・1864

開館時間／午前9時～午後9時(受け付けは午前8時30分から午後8時まで)
 【休館日】なし 図書室:毎週月(9日除く)、10月10日☎ 平沼・美南・東部地区公民館:なし
 ※11月3日祝から5日回は、市民文化祭のため、中央公民館は午後5時閉館します。

会場調整会は下記の通り実施します

- ①中央公民館会場調整会(令和6年2月分各会場、令和6年6月分ホールおよびロビー)
 日時:11月1日☎午前8時30分～(午前8時50分までに会場にお入りください) 場所:101・102
- ②平沼・美南・東部地区公民館会場調整会(令和6年1月分各会場、12月分特別教室)
 日時:10月20日☎午前8時30分～午後3時(東部地区公民館は午後5時まで) 申込:電話またはファクス
 ※申し込みは先着順ではありません。他団体と重複したときは厳正なるくじ引きにより決定します。
 希望場所が確保できなかった団体のみ、10月21日☎正午までに各公民館から電話連絡をします。

イベント	日時	詳細
秋の映画会 「異動辞令は音楽隊！」(119分)	10月7日☎午後1時30分～ (15分前から入場可)	場所:ホール 対象:小学生以上 定員:60人
センサーで体力テスト! 体力UPチャレンジ講座	10月13日☎ 午前11時～正午	場所:301・302 対象:50歳以上の市内在住の方 定員:15人 持物:タオル、飲み物、当日は動きやすい服装 でお越しください 申込:10月10日☎までに電話または直接、窓口へ
1歳児サロン わんわんクラブ	10月17日☎ 午前10時30分～11時30分	場所:303・304 対象:1歳児と保護者 定員:7組 費用:100円 持物:はさみ、のり、セロテープ、クレヨン 申込:10月16日☎までに電話または直接、窓口へ
2歳児サロン にゃんにゃんクラブ	10月18日☎ 午前10時30分～11時30分	場所:303・304 対象:2歳児と保護者 定員:7組 費用:100円 持物:はさみ、のり、セロテープ、クレヨン 申込:10月17日☎までに電話または直接、窓口へ
ゼロママ集まれ! ママのための 元気になる呼吸とストレッチ	10月25日☎ 午前10時30分～11時30分	場所:303・304 対象:2カ月から7カ月以下(動きまわら ない赤ちゃんに限定)の第1子と保護者 定員:10組 費用:100円 持物:大判タオル、飲み物 申込:10月5日 ☎午前8時30分から電話または直接、窓口へ

総合体育館 ☎上笹塚1-58-1 ☎982・6800 ☎983・1867

開館時間／午前9時～午後9時(受け付けは午前8時30分から午後8時まで) 【休館日】10月16日☎・17日☎

イベント	日時	詳細
トレーニング講習会 (30分程度)	10月10日☎午後6時30分 ～・28日☎午後1時～	内容:一度受講すれば、次回以降はいつでもトレーニング室を 利用できます 対象:高校生以上 持物:トレーニングウエ ア、室内用運動靴
会員募集中! なまずの里クラブ (卓球、バドミントン)	10月14日☎・28日☎ 午前9時～正午(準備・片付 け含む)	内容:卓球、バドミントンを楽しみませんか? 初心者も大歓 迎♪講師のわかりやすい指導も受けられます 対象:4歳以 上 会費:①半期会員1,600円(中学生1,100円)②回数券会 員900円(中学生600円)③当日参加300円(中学生200円) ※小学生以下は無料 持物:動きやすい服装、室内用運動靴

屋内温水プール ☎上笹塚1-79-1 ☎981・6452

開館時間／午前10時～午後9時(入れ替え制のため、休憩時間中は入水できません)
 10月30日☎より、プール槽塗装修繕のためご利用できません。あらかじめご了承ください。

イベント	日時	詳細
アクアエクササイズ	10月2日☎ 午後1時10分～(50分間)	対象:16歳以上 定員:30人 持物:水着、水泳帽子、タ オル、飲み物、ゴーグル(必要な方)※費用や申し込みなど については市水泳連盟ホームページ、右記二次元 コードからご確認ください(窓口でも申し込みで きます) 問合せ:荒川 ☎090・8035・7106 
アクア健康教室	10月7日☎ 午前10時10分～(50分間)	対象:16歳以上 定員:30人 持物:水着、水泳帽子、タ オル、飲み物、ゴーグル(必要な方)※費用や申し込みなど については市水泳連盟ホームページ、右記二次元 コードからご確認ください(窓口でも申し込みで きます) 問合せ:荒川 ☎090・8035・7106 