



## 働く障がいをお持ちの方に聞いてみました！

きむら こうへい

### 木村 昂平さん(勤続年数:8年)

市外のスーパーで働いていてカートやリサイクル品の回収、フロア清掃、接客などを行っています。心掛けていることは、元気に大きな声であいさつすること、店内がきれいに保てているかを常に意識すること、商品の取り扱いを十分に注意することです。コロナ禍で家庭ごみが増えリサイクル回収が多かった時は大変でしたが、お客様から「ありがとう」と言われた時や自分の顔を覚えてくれて、声をかけられた時はうれしかったです。働く上で基本となるあいさつは大きな声ですること、困りごとがあったら一人で抱えず支援者や職場の方にすぐに相談することが長く働き続ける秘訣です。

しみず のぞみ

### 清水 望さん(勤続年数:1年6カ月)

私は公共施設で働いていて、職場に届いた郵便物の仕分けや各部署への配布、また印刷やシュレッダーなどを行っています。機械操作をするときには、けがをしないようにすることや集中してやるように心掛けています。特に月曜日は郵便物が多く仕分けや配布が大変ですが、ミスなくできたり、失敗せずできるとうれいいます。最初は働くことに不安がありましたが、分からないことがあったら周りの人に聞くと丁寧に教えてくれるので、今では安心して仕事をしています。

### Hさん(勤続年数:3年)

私は市内の郵便局で働いていて郵便物の仕分けや転居情報の入力、書類チェックを行っています。ミスのないよう確認を徹底することを心掛けています。郵便局ということもあり、年末年始は年賀状の仕分けなどが多く大変ですが、徐々に仕事を任されてきたときはうれしかったです。仕事は毎日のことなので規則正しい生活をすることや、困ったときにすぐに相談できるようにすれば何も心配はないと思います。

## 障がい者就労支援センター「レゴリス」

「働いてみたけど、長続きしない」「自分にできる仕事分からない」など、働くことについて不安なこともあるかと思います。そのような悩みを解決するため「障がい者就労支援センター」を設置しています。お気軽にご相談ください。

**対象:**市内在住で、身体・知的・精神障がいなどがあり、原則障害者手帳をお持ちの方

**利用料:**無料 **日時:**月から金の午前9時から午後5時まで(祝を除く) ☎999・6509、☎999・6854

## mation

### 必要な人が必要なときに使えるために

市役所をはじめとする公共施設やショッピングセンター、病院などさまざまな場所に「障害者用駐車場」が設置されています。この駐車スペースは車いす使用者や体の不自由な高齢者、障がい者など、車の乗り降りや移動に配慮が必要な人のためにあるものです。

必要がない人は駐車しないようにし、思いやりを持って行動しましょう。



### よしかわ障がい者スポーツアート展

障がいのある方から「スポーツ」をテーマとした「絵(イラスト)」「工作」「写真」の3部門で募集した作品を展示し、市役所および市ホームページ上で作品を公開します。会場およびWEB上で部門ごとに作品への投票を行います。それぞれの思いが込められた作品を、ぜひご覧ください！

**展示期間:**12月3日金～24日金

**展示場所:**市役所(障がい福祉課窓口前)および市ホームページ



2から3ページの間合せ 障がい福祉課☎982・5238、☎981・5392