

介護と向き合う人のためのサロン

介護に関する悩みを共有したり、話をしながら気分転換しましょう。※天候などによって中止になる場合があります。また、事前に体温測定し、発熱や体調不良のある方は、参加をご遠慮ください。

日時：4月①4日②28日③5月2日④午前10時～11時30分

場所：①③旭地区センター②社会福祉協議会

対象：介護をしている方、これから介護の予定のある方
申込：第1地域包括支援センター
☎984・4766 FAX981・8719

第147回理科教室

「電気・発電機2回目」

日時：4月8日①午前9時30分～11時30分頃(次回は5月13日②)

場所：おあしすセミナールーム3
対象・定員：小学生・20人程度
費用：100円

問合せ：吉川さいえんすクラブ
☎090・1468・454
2(シヨートメールメッセー
ジ)④utashima@major.ocn.ne.jp

やってみよう！タグラグビー

日時・場所：4月9日①午前10時～11時30分・永田公園

対象：市内在住の小学生

問合せ：NPO法人たすけあい・よしかわ☎971・6969

吉川産農産物販売促進協議会主催

体験田植え

おいしい吉川産米をPRするため、春に田植え、秋に稲刈りの体験イベントを開催します。

日時：5月13日①午前10時30分～正午(小雨決行)※雨天時は5月14日②に順延

場所：市民農園(上内川1605-1)

内容：田んぼに苗を手植えします。田植機による作業の見学、吉川産米おにぎりの配布(状況により配布を行わない場合があります)。

定員：80人程度(市内在住、初めてのの方が優先)

費用：1人100円(保険料など)
持物：タオル、飲み物、日よけ帽子、着替え(汚れてもよい服装で参加してください)
申込・問合せ：4月17日①日まで

ご近所スポーツ教室

初めてのスポーツでも大丈夫！先生が優しくサポートしてくれます。白彊術じつじゆじゆや太極拳など楽しく健康づくりができます。メニューが盛りだくさんです。皆さんの参加を待っています。

期間：5月～7月

場所：おあしす、平沼・美南地区公民館、中央公民館、総合体育館※日時、場所について詳しくは募集チラシもしくは市ホームページをご覧ください。なお、場所は変更する場合があります。

内容：種目は、キックボクシングエクササイズ、自彊術、太極拳、ピラティス、リフレッッシュリズム体操、笑いヨガ機能改善エクササイズの全7種

対象：市内在住、在勤または在学で18歳以上の方(お子さんと一緒に可、託児なし)

申込・問合せ：4月7日①から下記申込フォーム、ファクスまたは直接、スポーツ推進

に電話、ファクスまたは直接、農政課へ☎982・9482 FAX共通

GO!スポーツ

子どもから大人まで、さまざまなスポーツを無料で楽しめます！

日時：5月13日①、6月10日②、7月22日③、9月16日④

午前9時～11時

場所：栄小学校(9月16日④のみ総合体育館)

内容：グラウンドゴルフ、ストラックアウト、ノルディックウォーキング、タグラグビー、卓球、卓球バレー、ボッチャ、バドミントンなど

定員：各日50人程度

申込・問合せ：4月7日①から左記申込フォーム、ファクスまたは直接、スポーツ推進課(総合体育館)へ☎982・6800 FAX983・1867



課(総合体育館)へ☎982・6800 FAX983・1867



ノルディックウォーキング

体験教室

両手に持ったポールで交互に地面を突いて歩くノルディックウォーキングは、通常の

ウォーキングに比べ、よりたくさん運動効果があり「膝が痛かったけど歩くことが苦じゃなくなった」「姿勢が良くなった」などの声も多数あがっています。初心者向けの教室ですので、興味がある方はお気軽にご参加ください。

日時・場所：5月23日①午後2時～4時・総合体育館およびその周辺

対象・定員：市内在住、在勤または在学で18歳以上の方・20人

持物：運動ができる服装、屋外用運動靴、室内用運動靴、飲み物、タオル※専用ポールをお持ちの方はご持参ください(ポールの貸し出しあり)

申込・問合せ：4月14日①から5月18日②までに左記

申込フォーム、ファクスまたは直接、スポーツ推進課(総合体育館)へ☎982・6800 FAX983・1867



ライフキッズスポーツクラブ

日時：5月27日①、6月3日②、24日③・7月1日④・15日⑤

午前10時～11時

場所：美南小学校体育館