

公共施設からのお知らせ



中央公民館 ☎保577 ☎981・1231 FAX983・1864

開館時間／午前9時～午後9時(受け付けは午前8時30分から午後8時まで)

【休館日】なし 図書室は毎週月 平沼・美南・東部地区公民館:なし

会場調整会は下記のとおり実施します。

①中央公民館会場調整会(7月分各会場、11月分ホールおよびロビー)

日時:4月13日(日)午前8時30分～14日(金)正午(ただし、13日(日)は午後5時まで) 申込:電話またはファクス

②平沼・美南・東部地区公民館会場調整会(7月分各会場、6月分特別教室)

日時:4月14日(金)午前8時30分～午後3時(東部地区公民館は午後5時まで) 申込:電話またはファクス

【共通事項】申し込みは先着順ではありません。他団体と重複したときは厳正なるくじ引きにより決定します。希望場所が確保できなかった団体のみ、4月15日(土)正午までに各公民館から電話連絡をします。

イベント	日時	詳細
えほんのひろば 春のお楽しみ会 (手遊び、絵本の読み聞かせなど)	4月22日(土) 午前11時～11時30分	場所:101・102 対象:幼児～小学生(未就学児は保護者同伴) 定員:30人
ゼロママ集まれ! ～おもちゃインストラクターが 語る心育のおもちゃ講座～	4月26日(日) 午前10時30分～11時30分 (10分前から入室可)	場所:303・304 対象:2カ月から7カ月未満(動き回らない赤ちゃんに限定)の第1子と保護者 定員:10組 費用:100円 持物:大判タオル、飲み物 申込:4月5日(日)午前8時30分から電話または直接、窓口へ

総合体育館 ☎上笹塚1-58-1 ☎982・6800 FAX983・1867

開館時間／午前9時～午後9時(受け付けは午前8時30分から午後8時まで) 【休館日】4月17日(日)・18日(日)

イベント	日時	詳細
トレーニング講習会 (30分程度)	4月11日(日)午後6時30分～ 22日(土)午後1時～	内容:一度受講すれば、次回以降はいつでもトレーニング室を利用できます 対象:高校生以上 定員:各回15人 持物:トレーニングウェア、室内用運動靴
春のトレーニング講習会 ～日曜特別版～ (30分程度)	4月23日(日) 午後3時～	内容:普段は毎月第2日(日)と第4日(土)のみですが、特別版として日曜に開催します。夏に向けてトレーニングを始めてみませんか※通常のトレーニング講習会と内容は同じです 対象:高校生以上 定員:各回15人 持物:トレーニングウェア、室内用運動靴
会員募集中! なまずの里クラブ (卓球・バドミントン)	4月29日(日) 午前9時～正午 (準備・片付け含む)	内容:卓球、バドミントンを楽しみませんか?初心者も大歓迎♪講師の分かりやすい指導も受けられます 対象:4歳以上 費用:①年度会員3,000円(中学生2,000円)②半期会員1,600円(中学生1,100円)③回数券会員900円(中学生600円)④当日参加300円(中学生200円) 持物:動きやすい服装、室内用運動靴



屋内温水プール ☎上笹塚1-79-1 ☎981・6452

開館時間／午前10時～午後9時(入れ替え制のため、休憩時間中は入水できません) 【休館日】4月17日(日)

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、各利用時間帯につき50人の先着順での利用となります。

※専用コースの予約状況により、定員を40人または30人とする場合があります。

※イベントなどの開催のため、毎週(土)日(4月13日・22日・29日除く)午前10時～正午、4月3日(日)・24日(日)午後1時～3時の一般利用を中止します。

イベント	日時	詳細
アクア健康教室	毎週(土)日(4月22日・29日除く) 午前10時10分～(50分間)	対象:16歳以上 定員:30人 持物:水着、水泳帽子、タオル、飲み物、ゴーグル(必要な方)※費用や申し込みなどについては市水泳連盟ホームページ、右記QRコードからご確認ください(窓口でも申し込みできます) 問合せ:荒川 ☎090・8035・7106 
アクアエクササイズ	4月3日(日)・24日(日) 午後1時10分～(50分間)	対象:16歳以上 定員:30人 持物:水着、水泳帽子、タオル、飲み物、ゴーグル(必要な方)※費用や申し込みなどについては市水泳連盟ホームページ、右記QRコードからご確認ください(窓口でも申し込みできます) 問合せ:荒川 ☎090・8035・7106 
前期ジュニア水泳教室 (全5回)	5月27日(土)、6月3日(土)・10日(土)・24日(土)、7月1日(土) ①午後1時～ ②午後2時～ (各回50分間)	内容:水に慣れることや基本的な泳ぎ方について優しく指導します!水泳の楽しみを体験できます 対象:市内の①小学1・2年生②小学3～6年生 定員:各回30人(参加者多数の場合は抽選) 費用:500円(水泳帽の代金含む) 持物:水着、水泳帽子、タオル、ゴーグル 申込:4月7日(日)から21日(日)までに右記QRコードまたは直接、総合体育館へ 