公共施設からのお知らせ

中央公民館　保577　☎981・1231　FAX983・1864

開館時間／午前9時～午後9時（受け付けは午前8時30分から午後8時まで）　【休館日】なし
図書室は毎週月（17日を除く）、7月18日㈫・28日㈮　平沼・美南地区公民館：7月16日㈰・17日㈷　東部地区公民館：なし
会場調整会は下記のとおり実施します
①中央公民館会場調整会（10月分各会場、令和6年2月分ホールおよびロビー）
日時：7月20日㈭午前8時30分～21日㈮正午（ただし、20日㈭は午後5時まで）　**申込：**電話またはファクス
②平沼・美南・東部地区公民館会場調整会（10月分各会場、9月分特別教室）
日時：7月21日㈮午前8時30分～午後3時（東部地区公民館は午後5時まで）　**申込：**電話またはファクス
【①②共通事項】申し込みは先着順ではありません。他団体と重複したときは厳正なるくじ引きにより決定します。希望場所が確保できなかった団体のみ、7月22日㈯正午までに各公民館から電話連絡をします。
③中央公民館会場調整会（11月分各会場、令和6年3月分ホールおよびロビー）
調整会の方法が変更になります。会場に集合して調整・申込を行います。電話またはファクスによる申し込みは行いません。
日時：8月2日㈬午前8時30分～（8時50分までに会場にお入りください）　**場所：**101・102研修室

イベント	日時	詳細
1歳児サロン わんわんクラブ	7月18日㈫ 午前10時30分～11時30分 （10分前から入室可）	**場所：**303・304　**対象：**1歳児と母親　**定員：**7組 **費用：**100円　**持物：**はさみ、のり、セロハンテープ、クレヨン **申込：**7月17日㈷までに電話または直接、窓口へ
2歳児サロン にゃんにゃんクラブ	7月19日㈬ 午前10時30分～11時30分 （10分前から入室可）	**場所：**303・304　**対象：**2歳児と母親　**定員：**7組 **費用：**100円　**持物：**はさみ、のり、セロハンテープ、クレヨン **申込：**7月18日㈫までに電話または直接、窓口へ
ゼロママ集まれ！ （知って安心！ママと赤ちゃんのための救命救急講座）	7月26日㈬ 午前10時30分～11時30分 （10分前から入室可）	**場所：**303・304　**対象：**2カ月から7カ月未満（動きまわらない赤ちゃんに限定）の第1子と母親　**定員：**10組 **費用：**100円　**持物：**大判タオル、飲み物 **申込：**7月5日㈬午前8時30分から電話または直接、窓口へ

総合体育館　上笹塚1-58-1　☎982・6800　FAX983・1867

開館時間／午前9時～午後9時（受け付けは午前8時30分から午後8時まで）　【休館日】7月18日㈫

イベント	日時	詳細
会員募集中！ なまずの里クラブ （卓球、バドミントン）	7月1日㈯・8日㈯・22日㈯ 午前9時～正午（準備・片付け含む）	**内容：**卓球、バドミントンを楽しみませんか？初心者も大歓迎♪講師の分かりやすい指導も受けられます **対象：**4歳以上　**費用：**①年度会員3,000円（中学生2,000円）②半期会員1,600円（中学生1,100円）③回数券会員900円（中学生600円）④当日参加300円（中学生200円） ※小学生以下は無料　**持物：**動きやすい服装、室内用運動靴
トレーニング講習会 （30分程度）	7月11日㈫午後6時30分～・22日㈯午後1時～	**内容：**一度受講すれば、次回以降はいつでもトレーニング室を利用できます　**対象：**高校生以上　**持物：**トレーニングウエア、室内用運動靴

屋内温水プール　上笹塚1-79-1　☎981・6452

開館時間／午前10時～午後9時（入れ替え制のため、休憩時間中は入水できません）　【休館日】7月18日㈫
※イベントなどの開催のため、7月1日㈯午後1時～3時の一般利用を中止します。
※専用コースの予約状況により、利用できるコースに制限がある場合があります。
※温水プールの利用についての最新情報は市ホームページなどでご確認ください。

イベント	日時	詳細
アクアエクササイズ	毎週月（7月17日除く） 午後1時10分～（50分間）	**対象：**16歳以上　**定員：**30人　**持物：**水着、水泳帽子、タオル、飲み物、ゴーグル（必要な方）※費用や申し込みなどについては市水泳連盟ホームページ、右記QRコードからご確認ください（窓口でもお申し込みできます）　**問合せ：**荒川（あらかわ）☎090・8035・7106
アクア健康教室	毎週㈯（7月22日除く） 午前10時10分～（50分間）	**対象：**16歳以上　**定員：**30人　**持物：**水着、水泳帽子、タオル、飲み物、ゴーグル（必要な方）※費用や申し込みなどについては市水泳連盟ホームページ、右記QRコードからご確認ください（窓口でもお申し込みできます）　**問合せ：**荒川（あらかわ）☎090・8035・7106
ジュニア水泳教室（後期） （全5回）	9月2日・9日・16日・23日・30日（すべて土曜日） ①午後1時～②午後2時～（各50分）	**内容：**水に慣れることや基本的な泳ぎ方について、コーチが優しく指導します　**対象：**市内の①小学1・2年生②小学3～6年生　**定員：**各30人（抽選）　**費用：**500円（水泳帽子の代金含む）　**持物：**水着、水泳帽子、ゴーグル、タオル　**申込：**7月14日㈮から28日㈮までに右記QRコードの申込フォームまたは直接、総合体育館窓口へ※定員を超えた場合は抽選