

記入して!

# マイ・タイムライン

マイ・タイムライン(私の避難行動予定)とは、大雨や台風接近などにより、風水害の危険性が高まっているときに、自分自身がとる行動を時間の流れに沿って整理したものです。いざというときに慌てないために、書き込んでおきましょう!

|             |  |                                 |  |                  |        |                  |                            |                  |        |                              |
|-------------|--|---------------------------------|--|------------------|--------|------------------|----------------------------|------------------|--------|------------------------------|
| 家のマイ・タイムライン |  | 家族構成                            |  |                  |        | 周囲の状況            |                            | 【例】周囲の道路は冠水しやすい  |        |                              |
| 経過時間        | 3日前<br>(台風発生)  | 2日前                             | 1日前  | 雨・風が時間とともに強くなる   |        |                  | 0時間前                       |                  |        |                              |
| 行政からの連絡     | 台風予報<br>警戒レベル<br>1 相当  | 大雨注意報<br>洪水注意報<br>警戒レベル<br>2 相当 | 大雨警報<br>洪水警報   | 警戒レベル<br>3<br>発令 | 高齢者等避難 | 警戒レベル<br>4<br>発令 | 避難指示                       | 警戒レベル<br>5<br>発令 | 緊急安全確保 | 大雨<br>特別<br>警報               |
| マイ・タイムライン   | 事前のできることを記入しよう<br>【例】持出品の準備  |                                 | 避難するタイミングを記入しよう  |                  |        | 避難先を記入しておこう      |                            | 警戒レベル4までに必ず避難!   |        | 逃げ遅れた場合の命を守るための最善の行動を記入しておこう |
| ポイント        | <b>持し出し品の例</b><br><input type="checkbox"/> 食料・飲料水 <input type="checkbox"/> スリッパ<br><input type="checkbox"/> 携帯電話 <input type="checkbox"/> タオル<br><input type="checkbox"/> 充電器 <input type="checkbox"/> ビニール袋<br><input type="checkbox"/> 携帯ラジオ <input type="checkbox"/> 毛布<br><input type="checkbox"/> 現金・通帳・印鑑 <input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/> マスク、消毒液 <input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/> 体温計 <input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/> 薬、お薬手帳 <input type="checkbox"/> |                                 | <b>事前の確認</b><br>●自宅が浸水する深さは【            】m<br>河川との距離【            】m<br>●最寄りの指定緊急避難所までの距離と時間<br>指定緊急避難所【            】<br>距離【            】m、時間【            】分<br>●想定避難先①【            】まで【            】分<br>●ペット避難に必要な持出品<br>【            】 |                  |        |                  | <b>避難判断</b><br>●我が家の避難スイッチ |                  |        |                              |