



などが騒がれていたため、その打撃は大きかったです。まずは特に換気などを気を付けようという入口には新しく網戸を設置しました。その時期は編戸の引き合いが多かったようでした。置までに結構時間がかかりました。

また、緊急事態宣言中は、パソコンを使ってオンラインレッスンをを行いました。オンラインレッスンをやったことで、事業を続けられたこともよかったです。ですが、皆さん家にこもりっぱなしだったので、生徒さんと繋がりが、コミュニケーションをとることで、心のバランスをとるお手伝いが出来たことがうれしかったです。」



パソコンを使っってのオンラインレッスン。生徒さんたちと繋がりがコミュニケーションを取れる喜びをあらためて実感した。



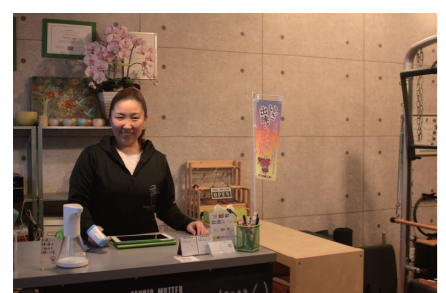
シルクサスペンションとピラティスエクササイズ専用マシンを使用したレッスンは、この地域で初めて。

■店舗情報■

店名：Studio Mutter Pilates & yoga
 代表者：細井 知子(ほそい ともこ)
 住所：吉川市高富 1-5-11 けやき通りウエルズD 号
 電話番号：090-2742-8807
 HP：www.studio-mutter.com
 Mutter とはドイツ語でお母さんという意味。
 細井さん自身が妊娠、出産、子育てを経験したこと、「ママになったこと」をきっかけに立ち上げたことから名付けました。



感染対策で換気を行うための網戸が取り付けられた。



受付ではアルコール消毒と検温、健康チェックを行っている。



満たされた静かな空間で最上のピラティスを味わえる。

そう語るの代表の細井知子(ほそいともこ)さん。自身が妊娠、出産、子育て(現在進行形)を経験したことで、この地域には、妊婦が日常的に運動できる施設がない、子連れでママが日常的に運動できる施設もない、というのが細井さんにとってストレスに感じたため、立ち上げたのが Studio Mutter (スタジオムッター) でした。そのスタジオを襲った新型コロナウイルス、入口の消毒液、非接触型体温計、換気のための網戸、オンラインレッスン、もともと少人数制だった定員を、さらに半分にして営業するなど、あらゆる感染対策を取り入れ事業を続けるのには、細井さんの強い意志がありました。

「Studio Mutter (スタジオムッター)」とは、「Mutter (ムッター) とは、ドイツ語で『お母さん』という意味です。これは、『お母さん』にまつわる二つの想いでスタジオを立ち上げたことから名付けました。一つ目は、私自身の妊娠、出産、子育ての経験とこれまで長

年運動指導をしてきた経験とを活かし、地域の健康づくりに貢献したいという想いです。

二つ目は、ライフステージの変化に伴い様々な事を諦めることが多い『お母さん』達が、これまでの知識やスキルを活かせるよう働きやすい環境を整え、プロフェッショナルな力を集結させる雇用を生み出したという想いです。

細井さんは健康産業に携わる人間として、スタジオに関わってくださる皆さんの「ココロとカラダの健康を維持出来るように」、新しい生活様式にフィットした方法を探して、小さいスタジオならではのスピード感で取り組んでいるのです。

「『ココロもカラダもしなやかに』ライフステージの変化を楽しむ!」「『ココロとカラダの変化を楽しむ!』環境の変化を楽しむ!」

「皆様の健康づくりのお役に立てたら嬉しいです。是非一度、スタジオを覗きにいらしてください。」

素敵なママがここからたくさん増えて、吉川全体が Happy になるのではと感じました。

「Studio Mutter (スタジオムッター) (吉川市高富)」は、リフォーム、キャデラック、パレルなど、ちよつと聞きなれないがやってみると確かに身体に効く、ピラティス専用マシンを使った本格的なプライベートセッションを受けることが出来る、この地域で初めてのスタジオです。

また、吉川市内では、唯一のマタニティヨガ、産後リカバリークラスを常設して「ココロとカラダの変化を楽しむ!」「環境の変化を楽しむ!」そんな自分に素直に向かい合うことが出来る素敵な空間でした。

◆**新型コロナウイルス対策**◆
 「レッスンは短くても滞在時間が30分〜40分くらいになります。緊急事態宣言当初はジムなどのフィットネス施設でのクラスター発生の

運動してスッキリできる”ちよつと素敵な空間を”作っちゃおう!と考える、作ったのが Studio Mutter です

Studio Mutter Pilates & yoga

スタジオムッター
ピラティスアンドヨガ



代表の細井知子さん。「ママが元気で Happy なら、家族みんなが Happy になること間違いなしです。」生徒さんたちからの人望も厚い。