

## 食育アンケート 調査結果

- 対象者 ①市内に通学する小学校5年生及び中学校2年生の児童・生徒  
②①の保護者  
③無作為抽出された市内在住の20～70歳  
└②の内、回答数が一定数を越えた年代・性別層を調整

調査期間 小中学生・保護者[令和5年2月から3月]  
一般市民 [令和5年4月から5月]

## 回答者の状況

	小学校5年生	中学校2年生	保護者	一般市民
配布数	662名	735名	1,397名	1,500名
回収数	448名	302名	502名	465名
回収率	67.7%	41.1%	35.9%	31.0%



# 一般・保護者向けアンケート集計

※国参考値出典:「食育に関する意識調査報告書(令和5年3月):農林水産省 消費・安全局」

「消費者の意識に関する調査(令和4年度第2回)」:消費者庁

## 1. 性別

	一般		保護者		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合
男	192	41%	33	7%	225	23%
女	268	58%	456	91%	724	75%
回答しない	5	1%	13	3%	18	2%
合計	465	100%	502	100%	967	100%

## 2. 年齢

	一般						保護者						合計(H27)					
	男	女	不明	人数	割合	割合	男	女	不明	人数	割合	割合	男	女	不明	人数	割合	割合
20代	30	68	1	99	21%	2	2		30	70	1	101	10%	27	53	1	81	5%
30代	43	71	3	117	25%	6	92	3	101	163	3	218	23%	46	362	1	409	25%
40代	36	20	1	57	12%	18	318	8	344	338	9	401	41%	77	843	9	929	56%
50代	39	50	0	89	19%	9	44	2	55	94	2	144	15%	38	97	5	140	8%
60代	43	59	0	102	22%				0	59	0	102	11%	28	50	8	86	5%
70代以上	1	0	0	1	0%				0	0	0	1	0%	1	1	0	2	0%
合計	192	268	5	465	100%	33	456	13	502	724	18	967	100%	0	8	4	12	1%

## 3. 職業

	一般		保護者	
	人数	割合	人数	割合
フルタイム勤務	257	55%	159	32%
パート・アルバイト	89	19%	231	46%
学生	14	3%	0	0%
主婦・主夫	68	15%	98	20%
その他	37	8%	14	3%

●その他の記述:フリーランス、運送業、業務委託、個人事業主、自営業、農業、保育士、役員、

※その他の会社員、社員、契約社員、会計年度任用職員、はフルタイム勤務に計上

一般

●その他の記述:無職、専門職、自営業、産休・育休中、時短勤務、フリーランス、経営者、会社役員、

※その他の会社員、教員、公務員、鍼灸師、はフルタイム勤務へ計上

4. 「食育」に関心がありますか。

	一般		保護者		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合
ある	136	29.2%	133	28.6%	269	27.8%
どちらかと言えばある	220	47.3%	304	65.4%	524	54.2%
ない	71	15.3%	40	8.6%	111	11.5%
わからない	38	8.2%	25	5.4%	63	6.5%

参考(H27)	参考(H20)	国の現状
85.2%	78.0%	78.9%



5. 日頃から「食育」を何らかの形で実践していますか。

	一般		保護者		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合
積極的にしている	24	5.2%	35	7.5%	59	6.1%
できるだけしている	161	34.6%	215	46.2%	376	38.9%
あまりしていない	124	26.7%	126	27.1%	250	25.9%
したいと思うがしていない	87	18.7%	101	21.7%	188	19.4%
したいと思わないししていない	28	6.0%	7	1.5%	35	3.6%
わからない	41	8.8%	18	3.9%	59	6.1%

参考(H27)	参考(H20)
51.9%	54.9%



6. 食育の推進に関わるボランティア活動に機会があれば参加してみたいですか。

	一般		保護者	
	人数	割合	人数	割合
参加中	4	1%	2	0%
参加したい	148	32%	132	26%
参加したくない	313	67%	368	73%

参加中・参加したいと答えた方へ追加質問

●その他の記述

旬な食材の調理、育てる

子ども自身が食育に感心がもてるような子ども対象の食育活

食品となる家庭の福祉状態の透明性

地元特産品を育てていく

7. どのような活動に参加してみたいと思いますか。(複数回答可)

	一般		保護者	
	人数	割合	人数	割合
食改善・生活習慣病予防	84	55%	86	64%
農林漁業	58	38%	59	44%
食文化継承	58	38%	27	20%
食品廃棄-リサイクル	62	41%	52	39%
食の安全・表示	54	36%	52	39%
その他	4	3%	1	1%

延べ人数 152

134

8. 郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理の味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいると感じますか

	一般			保護者		
	人数	割合	H27	人数	割合	H27
受け継いでいる	220	47%	45%	267	53%	55%
受け継いでいない	245	53%	54%	235	47%	44%
無回答		1%			1%	

受け継いでいると答えた方へ割合追加質問



9. それらを地域や次世代(子どもや孫を含む)に対し伝えるよう意識していますか。

	一般			保護者		
	人数	割合	H27	人数	割合	H27
伝えている	152	69%	72%	230	86%	89%
伝えていない	68	31%	28%	37	14%	10%
無回答		0.0%			無回答	0.4%

10. 食事の際や調理の際に「命をいただいている」と感じることがありますか。

	一般			保護者		
	人数	割合	H27	人数	割合	H27
よく感じる	94	20%	18%	97	19%	18%
時々感じる	223	48%	49%	259	52%	49%
あまり感じない	107	23%	22%	131	26%	22%
ほとんど感じない	41	9%	8%	15	3%	8%
無回答	0	0%	4%	0	0%	4%

よく感じる・時々感じると答えた方へ追加質問



11. 感謝の念を感じるのは、どのような時ですか

	一般			保護者		
	人数	割合	H27	人数	割合	H27
肉・魚の調理中	163	51%	61%	237	67%	
食材の由来を知った時	79	25%	22%	65	18%	無
家庭菜園等の収穫時	31	10%	25%	45	13%	
その他	44	14%	8%	9	3%	

●その他:ご飯を食べている時・お米一粒も残さないように子供にも伝えている時・食べるとき

いただいたきます。と言葉を述べた時・テレビで命を頂く事のありがたさを見たととき

食べる時、頂きますと手を合わせた時・いつも、普段から感じます・お腹が満たされる時

## 12. 普段朝食を食べますか。

(「朝食を食べる」とは、エネルギー源となる食べ物や飲み物を飲食したことを指します。砂糖・ミルクを加えないお茶類、水及び錠剤・カプセル・顆粒のビタミンなどは朝食に含めません。)

	一般		保護者		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合
ほぼ毎日	336	72%	436	80.9%	772	80%
週4~5日	33	7%	15	3%	48	5%
週2~3日	30	6%	15	3%	45	5%
ほとんど食べない	66	14%	36	7%	102	11%
無回答	0	0%	0	0%	0	0%

国の現状	参考(H27)	参考(H20)
79%	80%	78%

	年代別(人)					
	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代以上	
ほぼ毎日	1	78	38	74	86	
週4~5日	13	10	4	3	5	
週2~3日	8	8	4	5	3	
ほとんど食べない	18	21	11	7	9	
	99	117	57	89	103	

朝食を欠食する  
20~30歳代の割合  
18.0%

## 13. 朝食でよく食べているものは何ですか。(複数回答可) ※朝食を食べない方は回答不要

	一般		保護者		一般		保護者	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
米飯	240	60.2%	316	67.8%	172	43%	226	48.5%
パン	241	60.4%	331	71.0%	104	26.1%	112	24.0%
調理済みパン	53	13.3%	77	16.5%	189	47.4%	239	51.3%
菓子パン	72	18.0%	82	17.6%	121	30.3%	127	27.3%
麺類	20	5.0%	23	4.9%	109	27.3%	130	27.9%
シリアル食品	52	13.0%	55	11.8%	17	4.3%	16	3.4%
肉	69	17.3%	122	26.2%	145	36.3%	207	44.4%
魚	46	11.5%	39	8.4%	25	6.3%	10	2.1%

●その他の記述

コーヒー、お茶、ジュース、オートミール、

麦、漬物・佃煮、餅、海藻、ゼリー、プロテイン、栄養補助食品、

青汁、梅干、アーモンド

## 14. 食べない理由は何ですか。 ※朝食をほとんど毎日食べている方は回答不要

	一般		保護者	
	人数	割合	人数	割合
食べる時間がない	56	43%	24	36.4%
食べない方が調子がよい	20	16%	20	30.3%
食べたくない	14	11%	5	7.6%
健康法として	11	9%	4	6.1%
家族が作ってくれない	0	0%	0	0.0%
その他	8	6%	1	1.5%
無回答	20	16%	12	18.2%

●その他の記述

食欲がない、作る暇がない・面倒、食べるより寝ていた、体調不良と金銭的問題

15. 朝食を家族などと一緒に食べることはどのくらいありますか。

	一般			保護者		
	人数	割合	H27	人数	割合	H27
ほぼ毎日	130	28%	32%	228	45%	47%
週4~5日	14	3%	7%	37	7%	8%
週2~3日	62	13%	11%	89	18%	18%
週1日程度	58	12%	8%	47	9%	8%
ほとんどない	201	43%	41%	101	20%	18%
無回答	0	0%	1%	0	0%	1%

16. 夕食を家族等と一緒に食べることはどのくらいありますか。

	一般			保護者		
	人数	割合	H27	人数	割合	H27
ほぼ毎日	267	57%	51%	393	78%	83%
週4~5日	41	9%	11%	31	6%	7%
週2~3日	82	18%	19%	58	12%	6%
週1日程度	25	5%	5%	8	2%	2%
ほとんどない	50	11%	14%	12	2%	2%
無回答	0	0%	0%	0	0%	1%

17. 地域や職場等、家族以外との食事会等の機会に積極的に参加したいと思いますか。

	一般			保護者		
	人数	割合	H27	人数	割合	H27
とても思う	44	9%	7%	31	6%	6%
思う	117	25%	28%	112	22%	31%
どちらともいえない	112	24%	30%	176	35%	33%
あまり思わない	122	26%	23%	141	28%	20%
全く思わない	70	15%	11%	42	8%	10%
無回答			1%			1%

18. 普段からゆっくりにく噛んで食べていますか。

	一般			保護者		
	人数	割合	H27	人数	割合	H27
よく噛む	50	11%	8%	38	7.6%	8%
どちらかといえば噛む	148	32%	29%	178	35.5%	34%
どちらかといえば噛まない	195	42%	47%	225	44.8%	47%
よく噛まない	72	15%	15%	61	12.2%	10%
無回答	0	0%	0%	0	0.0%	1%

19. いつ菌磨きをしていますか。(複数回答可)

	一般			保護者		
	人数	割合	H27	人数	割合	H27
起床後	152	33%	31%	143	28%	
朝食後	279	60%	66%	376	75%	
昼食後	162	35%	32%	215	43%	
夕食後	133	29%	36%	109	22%	
就寝前	319	69%	58%	392	78%	
その他	13	3%	2%	9	2%	

その他:入浴時、帰宅後、外出前、時間がある時、気がなつた時、ほほしない

20. 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べるのが1日に2回以上ある日は、週に何日ありますか。

(主食:ごはん、パン、麺など 主菜:肉、魚、卵、大豆製品など 副菜:野菜、芋、きのこ、海藻など)

	一般			保護者			合計		
	人数	割合	H27	人数	割合	H27	人数	割合	H27
ほぼ毎日	163	35.1%	40.1%	207	41.2%	43.1%	370	38.3%	42.5%
週4~5日	111	23.9%	23.1%	142	28.3%	27.6%	253	26.2%	26.6%
週2~3日	105	22.6%	19.0%	112	22.3%	20.5%	217	22.4%	20.2%
週1日程度	38	8.2%	7.3%	16	3.2%	3.1%	54	5.6%	4.0%
ほぼない	48	10.3%	8.8%	25	5.0%	4.5%	73	7.5%	5.4%
不明	0	0.0%	1.8%	0	0.0%	1.2%	0	0.0%	1.3%

国の現状	40.6%
------	-------

21. 健全な食生活を実践するために、参考にしているものはありませんか。(複数回答可)

	一般			保護者		
	人数	割合	H27	人数	割合	H27
吉川バランスガイド	2	0.4%	1.5%	4	0.8%	0.7%
食事バランスガイド	18	3.9%	5.0%	24	4.8%	9.2%
食生活指針	4	0.9%	2.0%	7	1.4%	0.7%
食事摂取基準	19	4.1%	2.9%	15	3.0%	2.9%
6つの基礎食品	36	7.7%	9.6%	48	9.6%	11.3%
3色分類	62	13.3%	11.7%	100	19.9%	19.2%
その他指針	0	0.0%	7.0%		0.0%	1.5%
特になし	344	74.0%	67.8%	332	66.1%	59.7%
その他	23	4.9%	0.9%	16	3.2%	3.0%

参考 (H20)	
	45.3%
	6.4%
	11.4%
	30.6%
	36.1%
	2.7%
	61.2%
	10.6%

- その他:野菜の種類を多くし、量も摂れるように心がけている・まごわやさしい・You Tube お料理レシピ・ネットで検索する・あすけん・病院からもらった資料・旬の食べ物の表・ネットで検索 料理サイト・アスリートフードアドバイザー・危険な食品添加物一覧 ミネラル含有量 植物由来の栄養補助食品・インスタ・SNS・テレビ・雑誌・給食の献立

22. 普段から適正体重の維持に気を付けた食生活を実践していますか。 23. 普段から減塩に気を付けた食生活を実践していますか。

	一般			保護者		
	人数	割合	H27	人数	割合	H27
いつも気をつけている	66	14%	10%	53	11%	
気をつけている	178	38%	39%	195	39%	
あまり気をつけていない	169	36%	40%	213	42%	
全く気をつけていない	52	11%	9%	41	8%	
無回答	0	0%	2%	0	0%	

	一般			保護者		
	人数	割合	H27	人数	割合	H27
いつも気をつけている	46	10%	11%	36	7%	
気をつけている	139	30%	33%	185	37%	
あまり気をつけていない	210	45%	42%	237	47%	
全く気をつけていない	70	15%	13%	44	9%	
無回答	0	0%	2%	0	0%	



24. 健康を保つための食品や調理法についての知識があると思いますか。

	一般		保護者	
	人数	割合	人数	割合
十分ある	24	5%	18	4%
ある程度ある	170	37%	203	40%
あまりない	196	42%	228	45%
全くない	75	16%	53	11%
無回答	0	0%	0	0%

25. あなたは、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)という言葉やその意味を知っていますか。

※メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)とは、「内臓脂肪が蓄積することで、血圧、血糖が高くなったり、血中の脂質異常をおこしたりすることで、心筋梗塞や脳卒中等が起こりやすくなる状態」のことです。

	一般		保護者		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合
言葉も意味も知っている	377	81%	358	71.3%	735	76.0%
意味は知らない	88	19%	140	27.9%	228	23.6%
言葉も意味も知らない	0	0%	4	0.8%	4	0.4%
無回答	0	0%	0	0.0%	0	0.0%

参考(H20)
79.8%
17.7%
1.5%
1.0%

26. 健康診断を受けていますか。

	一般		保護者		合計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合
毎年	371	79.8%	332	66.1%	703	72.7%
2年に1回	21	4.5%	42	8.4%	63	6.5%
3年に1回	2	0.4%	12	2.4%	14	1.4%
4年に1回	4	0.9%	0	0.0%	4	0.4%
5年に1回	0	0.0%	5	1.0%	5	0.5%
受診間隔は不明	29	6.2%	48	9.6%	77	8.0%
受けていない	38	8.2%	63	12.5%	101	10.4%
無回答	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%

参考(H20)
42.3%
4.9%
0.9%
0.2%
0.1%
45.8%
1.4%

27. あなた自身、またはご家族の方が、農林漁業に関する体験をされたことはありますか。

	一般			保護者		
	人数	割合	H27	人数	割合	H27
ある	132	28%	41%	120	24%	31%
ない	333	72%	57%	382	76%	67%
無回答	0	0%	2%	0	0%	2%

参考(H20)	国の現状
59%	33%
31%	
11%	

28. 「食品ロス」という問題を知っていますか。

	一般			保護者			合計		
	人数	割合	H27	人数	割合	H27	人数	割合	H27
よく知っている	183	39%	22%	156	31.1%	10%	339	35.1%	12.5%
ある程度知っている	252	54%	50%	300	59.8%	53%	552	57.1%	52.3%
あまり知らない	28	6%	20%	39	7.8%	27%	67	6.9%	25.8%
ほぼ・全く知らない	2	0%	6%	7	1.4%	8%	9	0.9%	7.5%
無回答	0	0%	1%	0	0.0%	2%	0	0.0%	2.0%

国の現状
24.0%
57.1%
11.0%
7.9%

29. 「食品ロス」を軽減するために取り組んでいることはありますか。(複数回答可)

	一般		保護者	
	人数	割合	人数	割合
食べ切れる量を購入	143	31%	155	31%
冷凍保存	278	60%	354	71%
作りすぎない	120	26%	183	36%
注文しすぎない	151	32%	184	37%
食材の在庫管理	177	38%	214	43%
残さず食べる	356	77%	372	74%
その他	12	3%	5	1%
取り組みなし	10	2%	7	1%
無回答	0	0%	0	0%

●その他:

- 商品を手前から取るようにしている
- 消費期限日を見て買い物している
- 冷蔵庫に詰めすぎない
- 割引のものから買います
- スーパーでの見切り品を購入する
- 賞味期限を厳守しない
- すぐ使用する食材は手前取り
- 外食時、残ったら持ち帰る
- 作ったものをお弁当にも入れて食べきる

### 30. 食育に関わるご意見・ご要望があれば、ご記入ください。

- 1・いつも安心安全な給食を、ありがとうございます。
- 2・食育はとても大切だと思います。特にミネラル不足
- 3・給食には安全なものをお願いします。添加物始め、抗生物質盛りだくさんの養殖魚を控え、昆虫食や培養肉や人工魚は絶対に採用しないでください。
- 4・食べた物で身体ができていくと思うので、食育はすごく大切だと思います。子どもたちにしつかりと知識を身につけてもらいたいです。
- 5・中学校の給食喫食時間が短すぎる時思う。
- 6・食育に関わる事が分かりますが、小学校の給食の時間が短いです。10分で食べなければいけない時もあるそうです。よく噛んで食べる事が出来るのでしょうか？学校給食の時間の見直しが必要だと思います。
- 7・日本人にとってお米は大事だと思うので、米農家さんのためにも、もっとお米の消費量を日本全体で増やしていければいいなと思っています。
- 8・小学生なら、農業体験として、稲作や野菜作りを手伝う事までを授業として取り入れてもいいと思う。中学生なら、鶏肉、豚肉の飼育している所まで授業として見学、体験させてもいいと思う。あとは、漁業市場の競りの見学など。もっと本物を見せて体験させるべき。
- 9・子供は給食では頑張って食べるが、家庭だと嫌いなものを食べてくれず苛々ストレスがある。現在の食育は食物を育てる人には感謝することが多いが、家族分の食物を購入(買い出し)してくる人や料理を作ってくれる人には少ないと思う。
- 10・新型栄養失調(ミネラル不足)など、現代の食生活に伴う問題をもっと沢山の方が学ぶ機会を作っていたらいいです。危険な食品添加物の知識など子どもうちから学び、自分の身体のために食材を選ぶチカラなども養えるシステムがあるといいですね。
- 11・知識があってもそれを生活としてこなすのは難しいと思う。1人ならばまだしも家族が増えるにつれて個人の好みや悪考行動等は大きく違いがある。とてども時間も間に余裕があるならば出来るかもしれないのですが無理に等しい。この話題が出る度に家族の食事を預かる身としてはとてやりきれなく、辛い気持ちになる。
- 12・子供達に料理が楽しいと思える体験をいっぱい経験させてあげたらどうかと思う。料理だけじゃなく、田植え、稲刈りや、野菜作りなども大事な経験だと思う。
- 13・体験学習を取り入れてほしい
- 14・授業の中で食に関する内容をもっと取り入れて欲しい
- 15・昆虫食とブームですがコオロギを使用するのはどうかと思われれます。学校給食に入れられたら困ります。
- 16・最近、食材が高品数が少なくなっている。少ない年金で買い物をするのは大変です。
- 17・食育の大切さもわかりませんが、物価高騰により、いかに食費を抑えるのは難しい。
- 18・市で公開講座を開催してほしい。
- 19・食育と言っても色々あるのだと思いました。
- 20・家は2世帯6人家族ですが、いつも6~8人います。食べ盛りの子が中学生、高校生の孫が3人いるので、少し期限の切れた物でも食べます。スーパーで半割になったものはすごく助かります。牛乳やパックのジュースも安く買っている物、期限の短いものを買います。大体その日のうちになくなります。
- 21・幼いところからの意識が必要だと思います。幼稚園、保育園で保護者も一緒に参加できる活動があれば…母親学級等も良いかと思えます。
- 22・健康を維持したい。痩せたいです。
- 23・消費者の食の学びは必要ですが、企業側も子どもをターゲットにした食品の添加物を減らす努力をしていただきたいです。今の子どもの心身の健康を大切にできるよう今の大人の大人がもっと食に関心を持つべきだと思います。
- 24・子供が好き嫌いがなく食べられるように子供が楽しんで食べたり、料理したりできる場が増えるといいです。食物を育てる喜びも教えていきたいです。
- 25・ある程度年を取ると健康のため食に関心を持つが、子や若い親世代は関心が薄いように思う。(自分も若い頃はそうだった)若者世代への啓発活動を願う。

- 26・学校で食育に関する授業を行ってほしいです。自分の時代にはそこまで食育の様なことはしてはなかった様に感じます。行っているのであれば栄養と食品ロスについて特に取り組んでほしいです。
- 27・このところ小麦粉、卵の高騰が気になります。
- 28・肉や魚等、バラ売りがあると良いです。
- 29・22で挙げられているバランスガイドなどの存在を知らなかったもので、このようなアンケートで知ることができてよかったです。これからもwebサイト又は紙媒体による広報があるとよいと感じました。
- 30・食育に興味があればネットで調べるから意見要望はない。ただし、そのでできない子供や高齢者には学習が必要だと思ってる。簡単にではなく深くまなばせる事が役人の責務であって今後の日本の未来につながると思ってる。あと、アンケートは紙じゃなくネットにしましょうね。
- 31・学校給食で県内だけでなく全国の郷土料理等を伝えてほしい
- 32・子供たちの給食をもっと高齢者にも食べられるようにすれば良いのでは、、、。給食はバランスが良いと思う。
- 33・食育はあまり意識してはなかったですが、食品ロスは非常に関心があります。もったいないで買う食材はほとんど値引き品です。その中で何が作れるか、メニューを決めることが多いです。あまり料理は得意ではなく、むしろ苦手なので参考にならない意見ですみません。
- 34・食育について幼少期から取り組む事が必要だと思います。食事状況は昔より大きく変化していて、食べる事がおろそかになっていませんか？もっと大事にしてほしいです。自分の未来の身体のために。
- 35・吉川市産農畜産物の収穫体験・幼児等が食べやすい野菜レシピ等なるべく簡単なものであれば消費意欲が出来ると思います
- 36・吉川市のホームページなどで健康的な献立を載せてほしい。(1日3食)簡単、安くて、美味しい)自分で作ると栄養バランスがかたよってしまっている気がするのです。
- 37・子どもたちの食育に力を入れてもらえたらうれしい。意外といろいろな食に触れたり、食事のマナーを知る機会が、家庭の食事だけでは少ないため。
- 38・無駄にせず食品を使っていくようにする。買い物リストを作り、ある食材を使って料理を作っていくきたい。
- 39・現在の日本における食品の安全性には疑問に思うことが多くあります(遺伝子組換え食品、ゲノム編集食品、農薬や化学肥料、添加物、精製塩、昆虫食等)。例えば塩は、“精製塩”を減塩する事は賛成ですが、ミネラル豊富な天日塩であれば沢山使った方が良いでしょう。減塩を謳った商品には余計な添加物が多く入っており、健康とは程遠かったりします。正しい知識を持って食育を進めて欲しいと思います。
- 40・なるべく塩分控えめの生活をしています。とにかく薄味で濃い味は食べないようにしています。
- 41・地産地消を地域住民が十分できるよう、地元の食品をもっと流通させてほしい(例えば、ナマズは吉川市の特産品なのに、高級品として扱われているため、地元の人々が口にすることを減多にない)→手軽に手に入るようにしてほしい
- 42・食育という言葉はよく耳にしますが、アンケートを通して、それがどういものなのか知りませんでした。そして、自分がほとんど何もしていないことも知りませんでした。アンケートをして、私は料理ができないので、意識も低いのかかと気付きました。しかし、フードロスはもったいないと思います。お店に残っている生菓子などはどうすることもできないので、難しい問題だと思います。
- 43・この3年間、コロナ禍で外食は一度もしていません。
- 44・子どもも参加できる食育に関する講座があると嬉しいです。
- 45・小学校の頃は、嫌いなものでも給食等残さず食べるという教育方法でしたが、今は苦手なものを最初から減らすなど対応をしていると伺いました。嫌いなものを無理やりという考えではないですが、少しでも興味をもつて食わず嫌いをなくす食育をしていきたいと思っています。
- 46・スーパーに行き、吉川産の野菜を買いたい気持ちがあるが、10円でも安い物を買ってしまおう。農家さんの野菜が売れ残っていたりすると苦しい。どちらを買っても必ず食べ残しはしない様、家族全員で心掛けている。
- 47・私はアルバイト(飲食店)しており食品ロスが多いなと感じられます。こんかいあらためて食品ロスを無くすためにここがけたいなと思いました。
- 48・気をつけて生活していても基礎疾患があり、適正体重をオーバーしています。メタバオを吸い塩分も取りすぎですが病気が知らずです。
- 49・食育に関する(食事のバランスなど)の地域新聞などがポストに入っているとありがたいです。
- 50・普段あまり、食育について意識したことがなかったので、改めてアンケートで家族の食育や朝食、夕食など考えることができるきっかけになったのでよかったです。
- 51・いつもごろごろです。

- 52・親の食生活が子供にも影響すると思うので、栄養のバランスを考えて食べられるような体験があれば参加してみたいと思います。
- 53・自分のできることは「食べ物を捨てない」ということです。何か協力できることがあれば手伝えるかなと思っています。
- 54・一言、食育と言っても、いろいろな意味があると思います。このアンケートに回答する前は、食育二次世代の若い人達に関係する事だと思っていました。今回の食育は私の思っていたのと、少し違っていました。このアンケートで課題と問題解決の和が見つかると思いますね。
- 55・お米作り体験してみたい。
- 56・食育の言語 知らなかったです。
- 57・吉川市で農林漁業をしている方を大切にしてください。米作りや畑などを新しく始める方、今やっている方(日本人)を応援してください。こおろぎや代替食品(卵や肉)を使わない給食にして下さい。給食の添加物を減らして欲しいです。
- 58・コンビニ、飲食店、家庭などから出るフードロスの問題がある一方、毎日の食事がきちんと取れていない一部の子供の貧困問題もあります。この2つをうまくつなげる方法を深く考える必要があると思います。また、未来の食の不安要素として、肉食がでなくなるといって今からそうならすむ対策を早急に考える必要があるのではないかと感じています。
- 59・買いためのクセが時々出てしまいうで意識している。安からう溜める→賞味期限がいつの間にかない→ロス…のサイクルをなくしていくのである。(家族人数だつて異なっているのに無意識に買ってしまった時期が10年くらいあった)クセは早めに気付かなくては経済的にも損をする。
- 60・年令『68才』と共に食べる量がへってきた。もったないの気持ちがあるもので余っても次回に食べるようにしている。
- 61・息子が小学生なのですが、好き嫌いが多すぎて、給食を残しがちです。給食のありがたさを伝えても伝えきれられず…どうすればいいのかも親として困っています。給食のあり方などを教育などで再認識できる環境があればいいと思います。
- 62・吉川で食育に関するボランティアにはどのようなものがあるのか知りたいです。またどのようなしたら参加できるのかも知りたいです。
- 63・吉川版、食事バランスガイドなどの食育関係資料について、市の広報で紹介や入手方法などを案内していただきたいと思います
- 64・ほぼ毎日コンビニ行って、コンビニの弁当やおにぎり、パン等賞味期限が過ぎた食品、どうにかならないかなっていつも思っています。
- 65・食育自体はピンときてないですが、食品ロス問題は重要な事だと思えますので広まると良いと思ってます。個人にできることも多いはず。
- 66・世帯主ではなく妻宛にきた食育に関する手紙に意図はありますでしょうか。食育を考えるのが女性の役目のような手紙とアンケート、不愉快です
- 67・学校給食が美味いと子供がいつも喜んで食べています。いつも工夫を凝らした給食はありがたいです。
- 68・『医食同源』という先人のありがたい教えを肝に命じております。しかし実践できていないのかは若い頃に比べて現在の方が怠っているかと思えます。初心に帰るつもりで、若い頃のスタイル良い時の写真をよく見えます。徳川家康とは逆ですね(笑)
- 69・食品添加物農薬の危険性アニマルウェルフェアの向上を大切にしています。世界的に見ても日本の添加物量は世界トップクラスです。お肉を買う時は抗生剤ホルモン剤を使っていないお肉を買うようにしています。今鳥インフルエンザが流行していますが原因は劣悪な環境での飼育でしかないとはいえません。農薬で農地のミネラルは8割も不足しています。学校給食に關してもそこを意識して欲しいです。コオロギ、ゲノム編集も反対です。
- 70・給食を無料にしたらどうか。
- 71・学校給食などでもさらに積極的に取り組んでいただけるとありがたいです。
- 72・私自身、管理栄養士として子供の食育に興味がありますが今はあまり実践できていないので食育活動が今後行われるのであれば参加したいです。
- 73・食に関する漫画を紹介すれば、とっかかりになるのではと思った。
- 74・アンケートに答えていて命を頂いているという感覚を抱く機会が減っているなと思います。中学時代までは昼食の時間で感じていました。大人も給食を体験できる機会があるといいと思います。
- 75・食料自給率が 日本は少なすぎる。アメリカからの輸入が多すぎる。得に 小麦 とうもろこし 大豆。



# 児童・生徒向けアンケート集計

1. 同じ家でいっしょに暮らしている家族をすべて選んでください。

	小5	中2
父母	47	35
父母+その他の人	1	2
父母+兄弟姉妹	325	209
父母+兄弟姉妹+その他の人	5	6
父母+祖父母	6	4
父母+祖父母+その他の人	1	0
父母+祖父母+兄弟姉妹	45	36
父母+祖父母+兄弟姉妹+その他の人	4	2
祖父母	2	0
祖父母+兄弟姉妹+その他の人	0	1
兄弟姉妹	7	6
兄弟姉妹+その他の人	0	1
その他の人	5	0
	448	302

## 朝食を毎日食べてる者の割合

小学校6年生

埼玉県→94.8% 国→94.4%

中学3年生

埼玉県→92.2% 国→91.9%

2. 1週間にどのくらい朝ごはんを食べていますか。

	小5			中2		
	R4	H27		R4	H27(不明0.2%)	
毎日	382	85.3%	86.2%	223	73.8%	80.5%
週5~6日	35	7.8%	8.0%	43	14.2%	8.5%
週3~4日	16	3.6%	3.0%	19	6.3%	4.5%
週1~2日	8	1.8%	1.1%	10	3.3%	3.3%
食べない	7	1.6%	1.7%	7	2.3%	3.1%

3. 朝ごはんを食べない理由は何ですか。

	小5		中2	
	R4	H27	R4	H27
朝は食べる時間がない	10	32.3%	17	47.2%
食べたくない(食欲がない)	15	48.4%	12	33.3%
食べない方が調子が良い	3	9.7%	4	11.1%
家族が朝ごはんを作らない	0	0.0%	0	0.0%
その他	2	6.5%	3	8.3%
無回答	1	3.2%	0	0.0%

●その他:おなかがいたくなるから・たまにしか食べない(1ヶ月に5回ぐらい)・R1一本で十分・

たくさん食べると気持ち悪くなるから・頭痛い!!!

4. 朝ごはんをおとなの家族といっしょに食べる日はどのくらいありますか。

	小5			中2		
	R4		H27(不明0.4%)	R4		H27(不明0.3%)
ほぼ毎日	200	44.6%	39.9%	100	33.1%	20.8%
週4～5日	37	8.3%	11.3%	34	11.3%	6.8%
週2～3日	64	14.3%	12.8%	40	13.2%	13.2%
週1日位	31	6.9%	6.7%	27	8.9%	6.2%
ほぼ無	116	25.9%	28.8%	101	33.4%	52.7%

5. 夕ごはんをおとなの家族といっしょに食べることはどのくらいありますか。

	小5			中2		
	R4		H27(不明0.1%)	R4		H27(不明0.2%)
ほぼ毎日	329	73.4%	77.9%	183	60.6%	65.1%
週4～5日	53	11.8%	10.8%	59	19.5%	15.8%
週2～3日	39	8.7%	5.6%	41	13.6%	11.3%
週1日位	12	2.7%	1.7%	8	2.6%	2.8%
ほぼ無	15	3.3%	3.9%	11	3.6%	4.8%

6. あなたは、夜食(夕ごはんを食べてから寝るまでの間に食べるもの)を食べますか。

	小5			中2		
	R4		H27	R4		H27
ほぼ毎日	178	39.7%	23.3%	76	25.2%	14.1%
週4～5日	37	8.3%	8.0%	29	9.6%	7.0%
週2～3日	55	12.3%	19.5%	65	21.5%	26.2%
ほぼ無	178	39.7%	49.2%	132	43.7%	52.7%

7. あなたは、ふだんゆっくりよくかんで食べていますか。

	小5			中2		
	R4		H27(不明0.6%)	R4		H27(不明0.8%)
ゆっくりよくかんで食べている	148	33.0%	28.4%	59	19.5%	13.5%
どちらかといえば、ゆっくりよくかんで食べている	179	40.0%	39.2%	134	44.4%	42.8%
どちらかといえば、ゆっくりよくかんで食べていない	67	15.0%	16.3%	64	21.2%	23.9%
ゆっくりよくかんで食べていない	22	4.9%	5.7%	24	7.9%	5.9%
分からない	0	0.0%	9.8%	0	0.0%	13.2%



8. あなたは家で食事作りのお手伝いをしますか。

	小5			中2		
	R4		H27(不明0.3%)	R4		H27(不明0.8%)
毎日	41	9.2%	28.8%	19	6.3%	22.8%
週4～6日	64	14.3%	21.7%	29	9.6%	13.3%
週1～3日	120	26.8%	30.2%	90	29.8%	26.0%
あまりしない	223	49.8%	19.0%	164	54.3%	37.1%

9. どのようなお手伝いをしていますか。(複数回答可)

	小5			中2		
	R4		H27	R4		H27
買物に行く	101	22.5%	33.6%	51	16.9%	19.7%
料理をする	110	24.6%	36.2%	82	27.2%	27.4%
盛り付けをする	134	29.9%	42.8%	78	25.8%	41.6%
皿を並べる・料理を運ぶ	190	42.4%	81.4%	118	39.1%	76.8%
お皿を片付ける	177	39.5%	69.1%	117	38.7%	76.6%
食器を洗う	2	0.4%	30.7%	59	19.5%	31.2%

10. あなたは、学校に行く日の朝は何時ごろに起きますか。

	小5			中2		
	R4		H27(不明0.3%)	R4		H27(不明0.5%)
午前6時より前	62	13.8%	6.6%	31	10.3%	19.5%
午前6時台	297	66.3%	81.7%	137	45.4%	64.5%
午前7時台	83	18.5%	11.4%	129	42.7%	15.0%
午前8時より後	6	1.3%	0.0%	5	1.7%	0.5%

11. 睡眠時間(寝ている時間)はどのくらいですか。※夜9時に寝て朝6時に起きる場合は「9時間」

	小5			中2		
	R4		H27(不明0.4%)	R4		H27(不明0.5%)
6時間より短い	17	3.8%	1.4%	37	12.3%	8.7%
6時間位	25	5.6%	3.0%	76	25.2%	24.7%
7時間位	76	17.0%	13.1%	110	36.4%	42.3%
8時間位	165	36.8%	43.2%	55	18.2%	20.2%
9時間位	137	30.6%	35.5%	20	6.6%	2.6%
10時間より長い	28	6.3%	3.3%	4	1.3%	1.1%

12. 学校の授業以外で運動したり、外で体を使って遊んだりすることは、どのくらいありますか。  
(休みの日もふくめます)

	小5			中2		
	R4		H27(不明0.7%)	R4		H27(不明0.8%)
毎日	90	20.1%	25.7%	61	20.2%	50.4%
週4～6日	134	29.9%	30.1%	93	30.8%	10.5%
週1～3日	146	32.6%	34.7%	56	18.5%	14.9%
あまりない	78	17.4%	8.8%	92	30.5%	23.4%

