

福祉の拠点の事例

「福祉の拠点」の活用方針について、イメージできる事例を整理した。

方針 1：年齢・障がいの有無にかかわらず、自然と交流が生まれる拠点の創出

方針 2：高齢者・障がい者が働ける場の創出

方針 3：健康であり続けるための運動ができる場の創出

方針 4：身近に文化芸術に触れあうことができる場の創出

方針 5：子育ての活動ができる場を創出

1. 年齢・障がいの有無にかかわらず、自然と交流が生まれる拠点の創出

1.1. 多世代交流施設

- ・施設名称：多世代交流スペース 宮ノ前テラス
- ・施設規模：2F 建て
- ・住所：神奈川県横浜市泉区中田東四丁目 59 番 41 号
- ・管理運営：NPO 法人宮ノマエストロ
- ・施設概要：赤ちゃんからシニアまで全ての世代の人が緩やかに繋がり、困っている時には支えあい、気軽に憩いの時を過ごせる施設。
- ・実施事業：コミュニティカフェ、子ども・子育てサポート、レンタルスペース、高齢者サポート、コミュニティイベント、サポート事業



出典： <https://miyanomaestro.or.jp/>

1.2. 複合型福祉施設

- ・施設名称：桑名福祉ヴィレッジ
- ・施設規模：延床面積 6,266 m²、2F 建て、敷地面積 19,449 m²
- ・住所：三重県桑名市大字星川 2239-1
- ・管理運営：多世代共生施設 らいむの丘（桑名市社会福祉協議会）
- ・施設概要：多世代共生施設と地域交流施設、公園が一体的に整備し、子どもから高齢者までが一緒に過ごすことができる施設。
- ・実施事業：養護老人ホーム、母子生活支援施設、児童発達支援事業所、保育園、相談支援センター、地域交流施設、商業店舗



桑名福祉ヴィレッジ全景



ナーシングセンター



らいむの丘保育園



らいむショップ

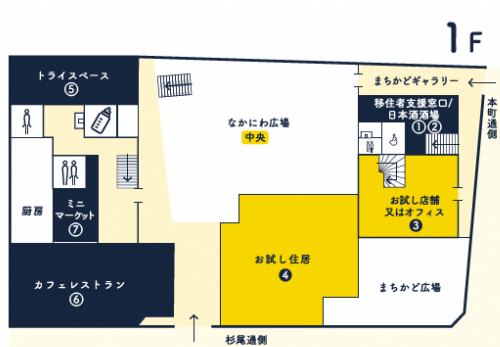


ヴィレッジセンター

出典：<https://www.city.kuwana.lg.jp/fukushi/kurashi/machidukuri/28-0-220-896/28-80463-220-896.html>

1.3. 交流拠点施設

- ・施設名称：三好市交流拠点施設「真鍋屋」
- ・施設規模：延床面積 690.68 m²、2F 建て
- ・住所：徳島県三好市池田町マチ 2226 番地 3-1
- ・管理運営：一般社団法人三好みらい創造推進協議会（指定管理）、※施設所有者は市
- ・施設概要：移住者をサポートするインキュベーションセンターやレンタルオフィス、お試し住宅などの機能と、カフェ・レストランやシェアオフィス、会議室など地域の方も利用できる機能があり、移住者と地域住民の交流の中心になる施設。



○カフェレストラン



KITCHEN 67.18㎡ 交流の場

MINDE KITCHEN 野菜おかずピュアフランスとおやつカフェのお店 MINDEキッチン 詳しくはコチラ▶

四国の真ん中に「野菜が真ん中」のマチの食堂オープン！
 地域の食の課題に取り組むまちの食堂です！

- <ランチ>11:00~14:00 <カフェ>14:00~18:00
- 座席 36席 ● 立席 60人程度
- 設備 大型TVモニターあり（マイクなどの音響の準備も可能）
- ※2階に畳スペース、テーブル席あり（18席程度）

○お試し住宅

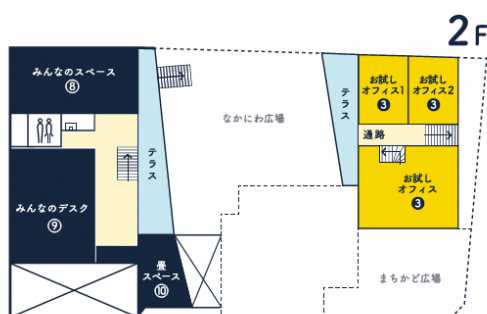


TRY LIVING 108.57㎡ スタートの場

MINDE TRY LIVING 中長期のお試し暮らしの滞在施設
お試し住居 詳しくはコチラ▶

ファミリータイプのダイニングキッチンにロングテーブルのあるゆったりとしたリビングルームがあります。ログハウス風の内装は木のぬくもりが感じられ、中長期の滞在がしやすい暮らしやすい住居となっております。

- 設備 バス / トイレ / 洗濯機 / ベッド2台 / エアコンなど
- 敷取り 1LDK(74.83㎡) ● 定員2名 (2名以上は応相談)



○お試しオフィス

OFFICE ROOM 9室あり スタートの場

MINDE OFFICE ROOM スタートアップ支援オフィス環境
お試しオフィス 詳しくはコチラ▶

三好市において起業・開業など新規事業の立ち上げなどにご利用できます。
 移住希望者向けお試し店舗もあります。

- 設備 作業机 / 無料wifi / エアコン / 共同キッチンあり
- 2階南側 17.52㎡ 2階北側 17.46㎡



出典：https://minde.jp/about/

2. 高齢者・障がい者が働ける場の創出

2.1. レストラン

- ・施設名称：自然派ビュッフェレストラン 六丁目農園
- ・施設規模：座席数 74 席
- ・住所：仙台市若林区六丁目字南 97-3 東インター斎喜ビル 1F
- ・管理運営：株式会社アップルファーム
- ・施設概要：障がい者がその能力を最大限に発揮し、生き生きと働ける自然派ビュッフェレストラン。総勢 40 名のスタッフの大半を障がい者が占め、調理、盛り付け、配膳を実施。運営会社も「障がい者雇用の実現」をグループ目標としている。



出典：<https://applefarm.co.jp/rokuchonome-farm>

2.2. カフェ

- ・施設名称：Cafe Gallery さえずり
- ・施設規模：店内 16 席・テラス 6 席
- ・住所：東京都調布市国領町 1-3-1 調布セントラルアパート 1 階
- ・管理運営：NPO 法人羽ばたく会
- ・施設概要：障がい者の自立支援と社会参加を推進するための活動の場、NPO 法人羽ばたく会めじろ作業所に併設するカフェ。聴覚障がいや、記憶が困難な障がいをもったスタッフが多く働いている。

Cafe Gallery さえずり



【営業時間】
月曜日～金曜日
オープン 10:30
クローズ 17:00

※ただいま時間短縮営業となっております。
10:30～16:00まで
(ラストオーダー15時30分)

当店は、障がい者の自立支援と社会参加を推進するための活動の場、NPO法人羽ばたく会めじろ作業所に併設するカフェです。
めじろ作業所の通所会員が職員と一緒に仕事に取り組んでいます。

店内は落ち着いた雰囲気の中でゆったりとくつろいで頂けます。
車イス・ベビーカーの方もお気軽にご利用くださいませ。



出典：<https://cafe-gallery-saezuri.jimdofree.com/>

2.3. カフェ・ランドリー

- ・施設名称：そらのカフェ・そらのランドリー
- ・施設規模：1F 建て
- ・住所：佐賀県鹿島市中村 1990
- ・管理運営：社会福祉法人みらいのそら
- ・施設概要：カフェとコインランドリーを一緒に運営し、地域とつながりを作っているという施設。『社会福祉法人みらいのそら』が就労継続支援 B 型の新しい形でオープン。



出典：https://editors-saga.jp/editors/sagastyle/20220119_1299.html

2.4. 飲食店舗・洗濯代行

- ・施設名称：春日台センターセンター
- ・施設規模：延床面積 1,130 m²、2F 建て、敷地面積 1,508 m²
- ・住所：神奈川県愛甲郡愛川町春日台 3 丁目 6-38
- ・管理運営：社会福祉法人愛川舜寿会
- ・施設概要：スーパー跡地に高齢者介護事業・就労支援事業・放課後等デイケアサービスの 3 つの軸で、年齢や障がいがあるなしに関わらず地域コミュニティと福祉拠点をつなげることを目指した地域共生文化拠点。
- ・実施事業：認知症グループホーム、小規模多機能型居宅介護、就労継続支援 A 型（洗濯代行）・B 型（コロッケスタンド）、放課後等デイサービス、寺子屋、コインランドリー、コモングループ



高齢福祉サービス



障害福祉サービス



春日台コロッケ



洗濯文化研究所



寺子屋



コモングループ

出典：<https://aikawa-shunjukai.jp/kcc/>

3. 健康であり続けるための運動ができる場

3.1. スポーツジム

- ・施設名称：ジェクサー・プラチナジム コトニア武蔵浦和店
- ・施設規模：延床面積 145 m²、1F 建て
- ・住所：埼玉県さいたま市南区鹿手袋 3-15-21
- ・管理運営：JR 東日本スポーツ株式会社
- ・施設概要：運動型通所介護施設であるジェクサー・プラチナジム。要支援及び要介護の方を対象に、からだとココロの健康づくりをサポート。



コトニア武蔵浦和店



出典：<https://www.jresports.co.jp/>

3.2. フィットネスジム

- ・施設名称：みなとも Go!
- ・住所：愛知県弥富市綱浦町南前新田 123（ウイングプラザパディ 1 階内）
- ・管理運営：Welloop（介護系ベンチャー）
- ・施設概要：理学療法士がメニューを作成して運動を指導し、管理栄養士による栄養指導なども行うプログラムをスポーツジムで週 1、2 回、6 カ月にわたり提供。運動習慣の形成や自治体の介護負担軽減のほか、地域に様々な効果をもたらしている。

Welloop が運営する事業所「みなとも Go!」は、ショッピングセンター内に同社が開設したメディカルフィットネスジムの、弥富市が通所型 C サービスの事業所に指定し事業を委託。



スタジオはスーパーヨシズヤ内



出典：https://www.minatomo.net/service/minatomo_go/

3.3. トレーニングルーム・スタジオ

- ・施設名称：なぐわし公園 PiKOA（ピコア）
- ・施設規模：延床面積 7,510 m²（トレーニング室等のある 2 階部：1,971.52 m²）、2F 建て、敷地面積 20,891.31 m²
- ・住所：埼玉県川越市大字鯨井 1216
- ・管理運営：大和リース株式会社、コナミ等（指定管理）
- ・施設概要：子供から高齢者までが気軽に利用できるなぐわし公園 PiKOA 内にある運動施設。



トレーニングルーム

女性や体力に自信のない方でも安心！
有酸素系マシン、ウエイト系マシンをそろえ、体づくりや健康づくり、ダイエットなど女性や初心者の方、また高齢者の方でも気軽に利用目的にあった運動が行えます。「器具の使い方がわからない」「何から始めたらいいかわからない」という方もマシンスタッフが丁寧にご案内いたします。



スタジオ

誰でも簡単に始められるシンプルなプログラム満載！
スタジオプログラムでは、シェイプアップを目的としたものやリラクゼーションを目的としたもの、踊る楽しさを味わえるものなど、多彩なバリエーションをお楽しみいただけます。心と体の健康促進のために、お好きなプログラムを選んであなたの楽しいスポーツライフを始めましょう！

出典： <https://information.konamisportsclub.jp/trust/pikoa/>

3.4. 運動教室

- ・施設名称：フィットネスクラブ
- ・住所：東京都千代田区四番町5番地6（本部）
- ・管理運営：株式会社ティップネス
- ・施設概要：主に高齢者を対象とした健康づくりのための少人数制スクール。



健康習慣を身につける ソナエラ SoNA-WeLL Training Club

ソナエルトレーニングクラブ

コロナ禍による自粛生活の長期化は、運動不足やストレスによる健康二次被害を生み出し、特に我が国にとって、高齢者のフレイル化は大きな問題となっています。またコロナをきっかけに、「結局、自分の健康を守るのは自分の体力である」という、日ごろからの有事に対する備えの必要性を実感した方も多いはず。そんな中、当社では、「もっと気軽に、ちょっと近所に散歩に出る感覚で健康づくりができないか」という思いから、当社の展開するセルフ型24時間ジムであるFASTGYM24において、高齢者も参加しやすい少人数制のスクール『ソナエルトレーニングクラブ』を開講することにしました。



「体力」ありますか？ 「筋力」ありますか？

健康習慣を身につける ソナエラ SoNA-WeLL Training Club

ソナエルトレーニングクラブ

そして、運動をしていますか？

運動をしない→すなわち筋力・体力の備えをしていない結果が、このような(あるある)症状を引き起こします！

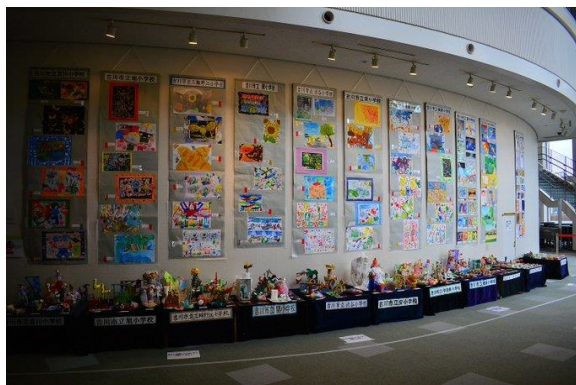
- 関節痛は日常茶飯事
- 風邪をひきやすい
- 痩せられない
- 階段の上り下りがツライ
- 疲れやすく倦怠感がとれない

出典： <https://tip.tipness.co.jp/>

4. 身近に文化芸術に触れあうことができる場の創出

4.1. 展示スペース

- ・施設名称：吉川市市民交流センター 展示スペース
- ・住所：埼玉県吉川市きよみ野1丁目1番地
- ・管理運営：吉川市
- ・施設概要：市民交流センターは、市民活動のサポートを行うとともに、市民活動に関する情報の収集や発信を行う施設。展示ギャラリーでは、絵画、生け花等の作品展示に利用可能。



出典：吉川市市民交流センターHP

4.2. レンタルギャラリー

- ・施設名称：コミュニティスペース&レンタルギャラリー「みらくまの」
- ・施設規模：レンタルギャラリーは1F（約27㎡）、2F建て
- ・住所：京都市東山区今熊野柳ノ森町41-12
- ・管理運営：koguma会
- ・施設概要：商店街の中の店舗を、地域の交流促進や魅力発信のほか、出展販売、イベント開催など、商店街・地域の振興につながる取組等に利用できるスペースを貸し出す。スペース貸し、棚貸し、ピクチャーレール。



出典：<https://www.city.kyoto.lg.jp/sankan/page/0000303803.html>

5. 子育ての活動ができる場を創出

5.1. 学童保育

- ・施設名称：ベネッセ学童クラブ
- ・住所：東京都墨田区立川 4-6-6（東京都、神奈川県、千葉県に点在）
- ・管理運営：株式会社ベネッセスタイルケア
- ・施設概要：多彩な体験プログラムを実施し、近隣施設との交流を行っている。



学童だより
Blog

世代を超えた交流の 学童だより一覧

「ともに遊び、ともに取り組む」ことから生まれる心のつながり。「世代を超えた交流」を通して生まれたさまざまなエピソードを紹介します。



近所のお寿司屋さんで、...

ベネッセ 学童クラブ本駒込
ベネッセ 学童クラブ本駒込では、節分の日のおやつに近隣のお寿司屋さん（駒寿司さん）にお願いし、学童クラブの子どもたち...



【保育園交流】オンライン...

ベネッセ 学童クラブ内神田
「ベネッセ 学童クラブ内神田」は、建物の4階にあります。1階から3階は「ベネッセ内神田保育園」です。玄関から出入り...



出典： <https://gakudou.benesse-style-care.co.jp/>