

## はじめに

21世紀を迎えた今日、医療技術の発達や生活環境の整備、経済の進展などにより、わが国は世界一の長寿国となっております。

しかしながら、国の高齢化率は一昨年に20%を超え、5人に1人が65歳以上となっております。

当市におきましては、平成17年の国勢調査では高齢化率が13.5%でしたが、平成2年には6.9%でしたから、この15年間に約2倍に急増しております。

一方、長寿国にはなりましたが高齢化に伴い、糖尿病や高血圧、脳卒中や心臓病などのいわゆる生活習慣病も増加し、寝たきりや認知症など、介護を要する方も増え、医療や介護にかかる費用も年々増加している当市でも例外ではありません。

このような状況を踏まえ、すべての市民が健やかで心豊かに生活できる活力あふれた吉川市とするため「吉川市健康増進計画（健康よしかわ21）」を策定いたしました。

健康で長生きはみんなの願いです。しかし、健やかで心豊かに生活できる社会は、行政のみならず、市民の皆さまお一人おひとりに積極的な取り組みをいただいでこそ実現できるものと考えております。今後の取り組みにつきまして、より一層のご理解ご協力を賜りますよう心からお願い申し上げます。

最後に計画の策定にあたり、ご審議いただきました健康増進計画策定委員会委員の方々はもとより、貴重なご意見やご協力を賜りました多くの皆さまに深く感謝を申し上げます。

平成19年7月



吉川市長  
戸張胤茂