

吉川市健康増進計画 (健康よしかわ 21)

平成 19 年 7 月

吉 川 市

目 次

序章 吉川市健康増進計画(健康よしかわ21)策定にあたって

1. 計画策定の趣旨 1
2. 計画の性格 1
3. 地域保健活動の推進における基本的な考え方 1
4. 計画の期間 2
5. 計画の対象 2

第 章 吉川市の概況と課題

1. 吉川市の概況 3
2. 保健に関する概況 5
3. 基本健康診査の現状 8
4. 吉川市の課題 10

第 章 課題別の実態と対策

1. 肥満 11
2. 糖尿病 14
3. 循環器病 17
4. がん 20
5. 歯の健康 22
6. 栄養・食生活 25
7. アルコール 27
8. 身体活動・運動 29
9. 休養・こころの健康づくり 31
10. たばこ 33

第 章 計画の推進

1. 活動展開の視点 35
2. 事業実施に向けての対策 35
3. 人材の確保と資質の向上 36
4. 計画の進行管理 36

参考資料

1. 吉川市の現状 37
2. 吉川市健康増進計画策定委員会設置要綱 57
3. 吉川市健康増進計画策定委員会委員名簿 58
4. 計画策定の経過 59