

I 開催状況

開催日時	開催場所	出席者数
平成 30 年 4 月 5 日（木）9:30～11:30	市相談支援センター すずらん	12名
平成 30 年 6 月 7 日（木）9:30～11:30	〃	12名
平成 30 年 8 月 2 日（木）9:30～11:30	〃	14名
平成 30 年 10 月 4 日（木）9:30～11:30	〃	11名
平成 30 年 12 月 6 日（木）9:30～11:30	〃	12名
平成 31 年 2 月 7 日（木）9:30～11:30	〃	12名

II 会議の主な内容**1 事例検討**

- (1) 精神疾患がある方のご近所トラブル支援について
- (2) 精神疾患がある方の育児支援について
- (3) 難病患者を抱える家族の想いに寄り添う支援と障害福祉サービス支給量について

2 元気回復行動計画（WRAP）について

部会参加者が講師となり、自分自身の精神安定のための手段を身につけ回復する WRAP について学んだ。

この行動計画は疾病の有無に関係なく、支援者や病気を抱える当事者も活用でき、精神疾患を抱えた患者が、自身の元気回復行動計画を作成して退院してくることもあり、支援者として計画を共有し継続支援できる手法を学ぶことができた。

III 平成 31 年度の相談支援部会について

平成 30 年度は、事例検討と元気回復行動計画について学び、精神疾患を抱えた患者が体調不良時の対処法を自身で理解し、それを意識し継続していくためには、支援者と共に可視化し継続的に対処法を見直している必要があることと、その手法を学ぶことができた。また、当事者だけでなく、障がいの有無に関係なく活用でき有効なことがわかった。

また、全国的に課題となっているヘルパーの不足が支援する中でも問題となっており、平成 31 年度は支援者自身のセルフケアを中心に取り組んでいきたい。