

10月 もいつけひょう (しょうがっこう)

月	火	水	木	金
2 フルーツミックス はるまき ごはん とうふのチゲ	3 ガーリックソテー ふたにくのオニオンソース ごはん ラビオリスープ	4 *7大アレルゲン除去献立 こまつなのオイスターソースいため ごはん ヤンニョムチキン ちゅうかやさいスープ	5 かいそうサラダドレッシング ごまだんご じごなうどん きのこうどん	6 *7大アレルゲン除去献立 「かしのじゅんじゅん」は、しがけんのきょうどりょうりです。 おんやさいドレッシング ほっけのいちやほしやき ごはん かしのじゅんじゅん
9 スポーツの日 サッカー、野球、テニス	10 めのあいごでーごんでて ブルーベリージャム キャロットラペ レバーとポテトのマリアナスソース やまがたしょくパン ジュリエンスープ	11 *7大アレルゲン除去献立 かんぴょうとあおなのあえものドレッシング ごはん さばのしおやき とんじる	12 提供対応食 卵 乳 卵 乳 りんご カラフルソテー ごはん ホワイトカレー *ホワイトカレーはごはんといっしょにもりつけてね。	13 さといものそばろに ごはん みそカツみそだれ やさいのすましじる
16 もやしのカレーソテー ごはん コロッケソース コンソメスープ	17 きりほしだいこんのもの ごはん にくだんこのねぎソース2こ こんさいのみそしる	18 提供対応食 卵 乳 卵 乳 やきビーフン ごはん しろみざかなのチリソース よしかわさんレタスのちゅうかたまごスープ	19 いためナムル ごはん こざかなパック ちゅうかめん たんたんめん	20 えだまめいりサラダドレッシング ごはん ベーコンチーズオムレット チキンブロス
23 きっかあえたれ ごはん とりにくのみそだれ けんさんさといものすいとんじる	24 フィンランドのでんどうりょうり ロソリ(ピーツいりサラダ)ドレッシング ごはん さけフライソース フラワーロール シスコンマッカラケイト(ソーセージのスープ)	25 ふたにくのスタミナいため ごはん てづくりかきあげてんつゆ さつまじる	26 *7大アレルゲン除去献立 かき ごはん やさしいため カレーマーボー *カレーマーボーはごはんといっしょにもりつけてね。	27 はるさめサラダドレッシング ごはん あげぎょうざ2こ ちゅうかだいこんスープ
30 ココロきゅうりドレッシング ごはん いかのねぎしおやき にくじゃが	31 ハロウィンごんでて 提供対応食 卵 乳 卵 乳 ハロウィンデザート とりごぼうピラフのく ごはん ハロウィンハンバーグのてりやきソース やさいスープ *とりごぼうピラフのくは、ごはんといっしょにたべてね。	☆パンの日☆ 10日 やまがたしょくパン 1、2年生 30g 3、4年生 40g 5年生~ 50g 24日 フラワーロール 1、2年生 40g 3、4年生 50g 5年生~ 60g		☆めんの日☆ 5日 じごなうどん 1、2年生 70g 3年生~ 80g 19日 ちゅうかめん 1、2年生 70g 3年生~ 80g

◆あとかたづけのしかた

10日	ブルーベリージャム	ふくろ はい ぶくろ い はいぜんしつ もど 袋は、入ってきたビニール袋に入れて配膳室に戻しましょう。
12日	りんご	てぶくろ きぐ かわ み た のこ ビニール手袋は器具といっしょにバットへ、皮や実などの食べ残しは しょうよっかん もど だいしよっかん い 小食缶へ戻しましょう。(大食缶には入れません)
19日	こざかなパック	ふくろ はい ぶくろ い はいぜんしつ もど 袋は、入ってきたビニール袋に入れて配膳室に戻しましょう。
26日	かき	てぶくろ きぐ かわ み た のこ ビニール手袋は器具といっしょにバットへ、皮や実などの食べ残しは しょうよっかん もど だいしよっかん い 小食缶へ戻しましょう。(大食缶には入れません)
31日	ハロウィンデザート	はいぜんしつ もど カップとふたはまとめて、配膳室へ戻しましょう。

