

月	火	水	木	金																				
<p>☆パンの日☆</p> <p>★13日 くろパン ★27日 はちみつパン</p> <p>1~2年生 40g 3~4年生 50g 5~6年生・職員 60g</p>	<p>☆めんの日☆</p> <p>8日 じごなうどん 22日 ちゅうかめん</p> <p>1~2年生 70g 3~6年生・職員 80g</p>	<p>◆さらのしゅるい◆</p> <p>○ → ひらざら ○ → ふかざら</p>	<p>1</p> <p>ミックスポンチ ごはん</p> <p>シュウマイ2こ たれ ちゅうかうまに</p>	<p>2</p> <p>せつぶんこんだて *7大アレルギー除去献立</p> <p>ぎふけんのきょうどりようり</p> <p>よしかわねぎをつかったけいちゃん なめし</p> <p>かみかみあげだいたす せんぎりやさいのすましじる</p>	<p>5</p> <p>マーボー豆腐 ごはん</p> <p>ごもくたまごのあますあんかけ はくさいともやしのスープ</p>	<p>6</p> <p>キャベツとツナのソテー ごはん</p> <p>フライドチキン2こ ABCスープ</p>	<p>7 *7大アレルギー除去献立</p> <p>さつまいもチップス</p> <p>はくさいのごまあえごまだれ ごはん</p> <p>いわしのかばやき みぞれじる</p>	<p>8</p> <p>こんにゃくのあまからに じごなうどん</p> <p>にくまん しんげんうどん</p>	<p>9</p> <p>カラフルソテー ごはん</p> <p>とうふナゲット2こ ハッシュドビーフ</p> <p>☆ごはんハッシュドビーフは いっしょにもりつけてね。</p>	<p>12</p> <p>けんこくきねん ひ 建国記念の日(11日)</p> <p>の ふりかえきゅうじつ 振替休日</p>	<p>13</p> <p>かいそうサラダ ドレッシング くろパン</p> <p>コーンコロッケソース とうにゅうチャウダー</p>	<p>14</p> <p>バレンタインこんだて 提供対応食 卵 乳 卵 乳 バレンタインデザート</p> <p>ハンバーグのデミグラスソース コンソメスープ</p> <p>チキンピラフのごはん</p> <p>☆ごはんチキンピラフのごはん いっしょにもりつけて、まぜてたべてね。</p>	<p>15 *7大アレルギー除去献立</p> <p>きりほしだいごんのいためなます はつがげんまいいり ごはん</p> <p>さばのしおやき とんじる</p>	<p>16</p> <p>チャブチェ ごはん</p> <p>いかのねぎソース ちゅうかだいこんスープ</p>	<p>19</p> <p>えびとブロッコリーのオイスターソースいため ごはん</p> <p>にくだんごのカルピソース2こ キムチなべ</p>	<p>20</p> <p>提供対応食 卵 乳 卵 乳</p> <p>フジリときのこのソテー ごはん</p> <p>いよかん チキンカレー</p> <p>☆ごはんチキンカレーは いっしょにもりつけてね。</p>	<p>21 *7大アレルギー除去献立</p> <p>あおもりけんのきょうどりようり</p> <p>たまごのあぶらいため ごはん</p> <p>あじのなんばんづけ きりたんぼじる</p> <p>あきたけんのきょうどりようり</p>	<p>22</p> <p>だいごんのいためナムル ちゅうかめん</p> <p>ごまだんご1~4ねん1こ 5ねん~2こ みそラーメン</p>	<p>23</p> <p>てん のう たん じょう び 天皇誕生日</p>	<p>26 *7大アレルギー除去献立</p> <p>ひじきのもの ごはん</p> <p>ぶたにくのしょうがやき こんさいのみそじる</p>	<p>27</p> <p>たまごをつかっていない パックマヨネーズ</p> <p>ミックスポテト はちみつパン</p> <p>こまいフライソース フェジョアード(にくとまめのにくみ)</p> <p>ブラジルのかていりようり</p>	<p>28</p> <p>提供対応食 卵 乳 卵 乳</p> <p>チャーシャン豆腐 ごはん</p> <p>あげきょうざ2こ かにかまいり はくさいとたまごのスープ</p>	<p>29</p> <p>ミルク(コーヒー)</p> <p>ココロコだいこんドレッシング ごはん</p> <p>きびなごサクサクやき2ひき にくじゃが</p>	<p>ミルクのつかいかた</p> <p>①ようきのあたまのまるいところをねじりにとってあける。</p> <p>②ぎゅうにゆうのストローをさすあなに①の口をさしこみなかみをいれる。</p> <p>③ぎゅうにゆうパックをすこしふってからのもんでください。</p> <p>★わからなかったらせんせいにきいてください。</p>
<p>5</p> <p>マーボー豆腐 ごはん</p> <p>ごもくたまごのあますあんかけ はくさいともやしのスープ</p>	<p>6</p> <p>キャベツとツナのソテー ごはん</p> <p>フライドチキン2こ ABCスープ</p>	<p>7 *7大アレルギー除去献立</p> <p>さつまいもチップス</p> <p>はくさいのごまあえごまだれ ごはん</p> <p>いわしのかばやき みぞれじる</p>	<p>8</p> <p>こんにゃくのあまからに じごなうどん</p> <p>にくまん しんげんうどん</p>	<p>9</p> <p>カラフルソテー ごはん</p> <p>とうふナゲット2こ ハッシュドビーフ</p> <p>☆ごはんハッシュドビーフは いっしょにもりつけてね。</p>	<p>12</p> <p>けんこくきねん ひ 建国記念の日(11日)</p> <p>の ふりかえきゅうじつ 振替休日</p>	<p>13</p> <p>かいそうサラダ ドレッシング くろパン</p> <p>コーンコロッケソース とうにゅうチャウダー</p>	<p>14</p> <p>バレンタインこんだて 提供対応食 卵 乳 卵 乳 バレンタインデザート</p> <p>ハンバーグのデミグラスソース コンソメスープ</p> <p>チキンピラフのごはん</p> <p>☆ごはんチキンピラフのごはん いっしょにもりつけて、まぜてたべてね。</p>	<p>15 *7大アレルギー除去献立</p> <p>きりほしだいごんのいためなます はつがげんまいいり ごはん</p> <p>さばのしおやき とんじる</p>	<p>16</p> <p>チャブチェ ごはん</p> <p>いかのねぎソース ちゅうかだいこんスープ</p>	<p>19</p> <p>えびとブロッコリーのオイスターソースいため ごはん</p> <p>にくだんごのカルピソース2こ キムチなべ</p>	<p>20</p> <p>提供対応食 卵 乳 卵 乳</p> <p>フジリときのこのソテー ごはん</p> <p>いよかん チキンカレー</p> <p>☆ごはんチキンカレーは いっしょにもりつけてね。</p>	<p>21 *7大アレルギー除去献立</p> <p>あおもりけんのきょうどりようり</p> <p>たまごのあぶらいため ごはん</p> <p>あじのなんばんづけ きりたんぼじる</p> <p>あきたけんのきょうどりようり</p>	<p>22</p> <p>だいごんのいためナムル ちゅうかめん</p> <p>ごまだんご1~4ねん1こ 5ねん~2こ みそラーメン</p>	<p>23</p> <p>てん のう たん じょう び 天皇誕生日</p>	<p>26 *7大アレルギー除去献立</p> <p>ひじきのもの ごはん</p> <p>ぶたにくのしょうがやき こんさいのみそじる</p>	<p>27</p> <p>たまごをつかっていない パックマヨネーズ</p> <p>ミックスポテト はちみつパン</p> <p>こまいフライソース フェジョアード(にくとまめのにくみ)</p> <p>ブラジルのかていりようり</p>	<p>28</p> <p>提供対応食 卵 乳 卵 乳</p> <p>チャーシャン豆腐 ごはん</p> <p>あげきょうざ2こ かにかまいり はくさいとたまごのスープ</p>	<p>29</p> <p>ミルク(コーヒー)</p> <p>ココロコだいこんドレッシング ごはん</p> <p>きびなごサクサクやき2ひき にくじゃが</p>	<p>ミルクのつかいかた</p> <p>①ようきのあたまのまるいところをねじりにとってあける。</p> <p>②ぎゅうにゆうのストローをさすあなに①の口をさしこみなかみをいれる。</p> <p>③ぎゅうにゆうパックをすこしふってからのもんでください。</p> <p>★わからなかったらせんせいにきいてください。</p>					
<p>12</p> <p>けんこくきねん ひ 建国記念の日(11日)</p> <p>の ふりかえきゅうじつ 振替休日</p>	<p>13</p> <p>かいそうサラダ ドレッシング くろパン</p> <p>コーンコロッケソース とうにゅうチャウダー</p>	<p>14</p> <p>バレンタインこんだて 提供対応食 卵 乳 卵 乳 バレンタインデザート</p> <p>ハンバーグのデミグラスソース コンソメスープ</p> <p>チキンピラフのごはん</p> <p>☆ごはんチキンピラフのごはん いっしょにもりつけて、まぜてたべてね。</p>	<p>15 *7大アレルギー除去献立</p> <p>きりほしだいごんのいためなます はつがげんまいいり ごはん</p> <p>さばのしおやき とんじる</p>	<p>16</p> <p>チャブチェ ごはん</p> <p>いかのねぎソース ちゅうかだいこんスープ</p>	<p>19</p> <p>えびとブロッコリーのオイスターソースいため ごはん</p> <p>にくだんごのカルピソース2こ キムチなべ</p>	<p>20</p> <p>提供対応食 卵 乳 卵 乳</p> <p>フジリときのこのソテー ごはん</p> <p>いよかん チキンカレー</p> <p>☆ごはんチキンカレーは いっしょにもりつけてね。</p>	<p>21 *7大アレルギー除去献立</p> <p>あおもりけんのきょうどりようり</p> <p>たまごのあぶらいため ごはん</p> <p>あじのなんばんづけ きりたんぼじる</p> <p>あきたけんのきょうどりようり</p>	<p>22</p> <p>だいごんのいためナムル ちゅうかめん</p> <p>ごまだんご1~4ねん1こ 5ねん~2こ みそラーメン</p>	<p>23</p> <p>てん のう たん じょう び 天皇誕生日</p>	<p>26 *7大アレルギー除去献立</p> <p>ひじきのもの ごはん</p> <p>ぶたにくのしょうがやき こんさいのみそじる</p>	<p>27</p> <p>たまごをつかっていない パックマヨネーズ</p> <p>ミックスポテト はちみつパン</p> <p>こまいフライソース フェジョアード(にくとまめのにくみ)</p> <p>ブラジルのかていりようり</p>	<p>28</p> <p>提供対応食 卵 乳 卵 乳</p> <p>チャーシャン豆腐 ごはん</p> <p>あげきょうざ2こ かにかまいり はくさいとたまごのスープ</p>	<p>29</p> <p>ミルク(コーヒー)</p> <p>ココロコだいこんドレッシング ごはん</p> <p>きびなごサクサクやき2ひき にくじゃが</p>	<p>ミルクのつかいかた</p> <p>①ようきのあたまのまるいところをねじりにとってあける。</p> <p>②ぎゅうにゆうのストローをさすあなに①の口をさしこみなかみをいれる。</p> <p>③ぎゅうにゆうパックをすこしふってからのもんでください。</p> <p>★わからなかったらせんせいにきいてください。</p>										
<p>19</p> <p>えびとブロッコリーのオイスターソースいため ごはん</p> <p>にくだんごのカルピソース2こ キムチなべ</p>	<p>20</p> <p>提供対応食 卵 乳 卵 乳</p> <p>フジリときのこのソテー ごはん</p> <p>いよかん チキンカレー</p> <p>☆ごはんチキンカレーは いっしょにもりつけてね。</p>	<p>21 *7大アレルギー除去献立</p> <p>あおもりけんのきょうどりようり</p> <p>たまごのあぶらいため ごはん</p> <p>あじのなんばんづけ きりたんぼじる</p> <p>あきたけんのきょうどりようり</p>	<p>22</p> <p>だいごんのいためナムル ちゅうかめん</p> <p>ごまだんご1~4ねん1こ 5ねん~2こ みそラーメン</p>	<p>23</p> <p>てん のう たん じょう び 天皇誕生日</p>	<p>26 *7大アレルギー除去献立</p> <p>ひじきのもの ごはん</p> <p>ぶたにくのしょうがやき こんさいのみそじる</p>	<p>27</p> <p>たまごをつかっていない パックマヨネーズ</p> <p>ミックスポテト はちみつパン</p> <p>こまいフライソース フェジョアード(にくとまめのにくみ)</p> <p>ブラジルのかていりようり</p>	<p>28</p> <p>提供対応食 卵 乳 卵 乳</p> <p>チャーシャン豆腐 ごはん</p> <p>あげきょうざ2こ かにかまいり はくさいとたまごのスープ</p>	<p>29</p> <p>ミルク(コーヒー)</p> <p>ココロコだいこんドレッシング ごはん</p> <p>きびなごサクサクやき2ひき にくじゃが</p>	<p>ミルクのつかいかた</p> <p>①ようきのあたまのまるいところをねじりにとってあける。</p> <p>②ぎゅうにゆうのストローをさすあなに①の口をさしこみなかみをいれる。</p> <p>③ぎゅうにゆうパックをすこしふってからのもんでください。</p> <p>★わからなかったらせんせいにきいてください。</p>															
<p>26 *7大アレルギー除去献立</p> <p>ひじきのもの ごはん</p> <p>ぶたにくのしょうがやき こんさいのみそじる</p>	<p>27</p> <p>たまごをつかっていない パックマヨネーズ</p> <p>ミックスポテト はちみつパン</p> <p>こまいフライソース フェジョアード(にくとまめのにくみ)</p> <p>ブラジルのかていりようり</p>	<p>28</p> <p>提供対応食 卵 乳 卵 乳</p> <p>チャーシャン豆腐 ごはん</p> <p>あげきょうざ2こ かにかまいり はくさいとたまごのスープ</p>	<p>29</p> <p>ミルク(コーヒー)</p> <p>ココロコだいこんドレッシング ごはん</p> <p>きびなごサクサクやき2ひき にくじゃが</p>	<p>ミルクのつかいかた</p> <p>①ようきのあたまのまるいところをねじりにとってあける。</p> <p>②ぎゅうにゆうのストローをさすあなに①の口をさしこみなかみをいれる。</p> <p>③ぎゅうにゆうパックをすこしふってからのもんでください。</p> <p>★わからなかったらせんせいにきいてください。</p>																				

◆あとかたづけのしかた

7日	さつまいもチップス	袋は、入ってきた袋に入れて配膳室に戻しましょう。
8日	にくまん	にくまんの下の白い紙は小食缶に入れましょう。
14日	バレンタインデザート	袋は、入ってきた箱や袋に入れて配膳室に戻しましょう。
20日	いよかん	ビニール手袋は器具といっしょにバットへ、食べ残した皮や実は小食缶に戻しましょう。
27日	たまごをつかっていないパックマヨネーズ	袋は、入ってきた袋に入れて配膳室に戻しましょう。
29日	ミルク(コーヒー)	容器は、入ってきた袋に入れて配膳室に戻しましょう。

