

2月

# 給食だより



令和5年2月

吉川市学校給食センター

2月4日の立春を境に、暦の上では春を迎えました。しかし、2月は寒さが1番厳しい季節です。寒さに負けず、体調に気を付けて、今の学年での思い出をたくさん作りましょう。

## ～守れていますか？ 食事のマナー～

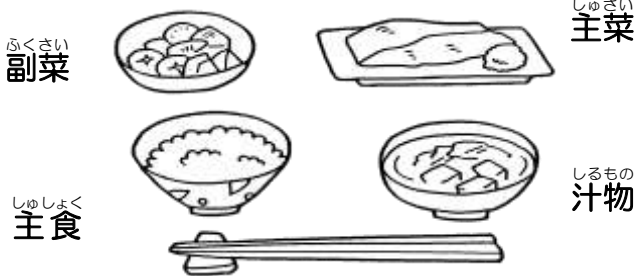
みなさんは普段からマナーを意識して食事をしていますか？ 食事のマナーとは、人に迷惑をかけずにみんなが楽しく食事をするためのものです。給食はもちろん、家族や友達と食事をする時は、マナーを守ることがとても大切です。食事のマナーについて考えてみましょう。

### 姿勢を正しくしよう！

よい姿勢とは、テーブルと体の間をこぶし1つ分くらい開け、イスにきちんと腰かけて、背筋をまっすぐのばした状態です。



### 食器を正しく並べよう！



和食の基本の配膳は、ご飯などの主食は左側、汁物は右側、主菜は右奥、副菜は左奥に置きます。このように食器を並べると持ち上げやすいので、食べやすくなります。お皿を回るように順に食べると全ての料理を均等に食べることができます。

### 「いただきます」「ごちそうさま」は忘れずに！

「いただきます」「ごちそうさま」には、食べ物や食事の命や食事を用意するために関わった人たちへの感謝の気持ちが込められています。



### 箸を正しく持とう！

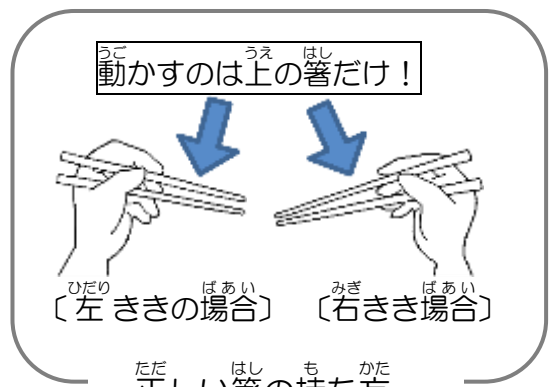
日本人の食事作法は「箸にはじまり、箸におわる」

というほど箸は重要な食事道具です。つまむ

はさむ 切る くるむ 混ぜる

など色々な使い方ができます。正しい持ち方や

使い方を身に付けると食事がスムーズにできます。



# しよく エスディージーズ かか 食とSDGsの関わり

## がっこうきゅうしよく エスディージーズ ～学校給食×SDGs～

せいかいがかっこく  
世界各國のSDGsの達成度合いを評価した「Sustainable Development Report」  
(しそくかのう かいほうこくしょ  
(持続可能な開発報告書)の2022年版が発表され、日本のSDGs達成度は163カ国  
ちゅう い  
中19位でした。17目標のうち「達成済み」とされた目標は3つ、「深刻な課題がある」とされた目標が6つとなりました。日本はジェンダーや環境の分野で課題を抱える  
じょうきょう つづ  
状況が続いています。

SDGsが提唱する「持続可能」とは自然環境などに限らず、人間も対象となっています。  
こんかい にんげん たいしやう  
今回は「人間」を対象とした目標について紹介します。

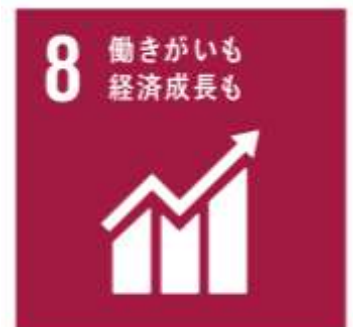


### 「5.ジェンダー平等を実現しよう」

この目標は男女平等を実現し、すべての女性の力と可能性を伸ばせる世界を目指しています。どんな国でも社会をよくし、経済を発展させていくには、人口の半分を占める女性の力が必要です。

### 「8.働きがいも、経済成長も」

この目標は働くすべての人に関係がある目標です。誰もがやりがいのある仕事ができる社会をつくり、経済を成長させ、人間らしく生きていける社会を目指す必要があります。



給食センターではこの2つ目標の実現に向け、誰もが安心して働ける、安全な労働環境を目指しています。給食センターで働く調理員さんたちは約85%が女性です。性別に関係なく、働きやすく活気あふれる職場で、協力し給食を作っています。

「安心」「安全」「おいしい」給食を提供することで、みなさんの健康的な成長に貢献すること、心に残るおいしい給食を提供することにやりがいを感じています！

