3月 給食だより

令和６年３月

吉川市立学校給食センター

寒さの中にも春の訪れを感じられる日々となりました。卒業を迎えるみなさん、おめでとうございます。みなさんの思い出に残っている給食はありますか？これから先も、吉川の給食がみなさんの思い出の一つになってくれたらうれしいです。

給食で学んだことを生活に生かして、進学先や新しいクラスでも頑張ってください。

給食の一年をふり返ろう

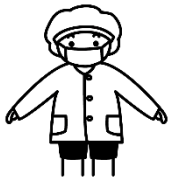
☑チェックして点数で確認しよう。

Q1 給食前 手洗いはしっかりできましたか？

□できた
□まあまあできた
□あまりできなかった

Q2 給食当番 身支度をきちんとして、盛り付けを丁寧に行うなど、決められた仕事がしっかりできましたか？

□できた
□まあまあできた
□あまりできなかった



Q3 食事の始めと終わり 「いただきます」「ごちそうさま」の食事のあいさつができましたか？

□できた
□まあまあできた
□あまりできなかった

Q4 食べ方 すききらいせずによくかんで食べることができましたか？

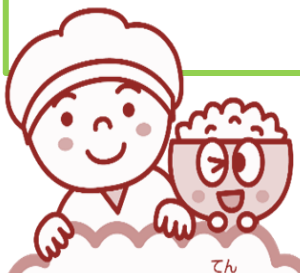
□できた
□まあまあできた
□あまりできなかった

Q5 食事のマナー みんなが気持ちよく給食の時間を過ごすことが出来ましたか？

□できた
□まあまあできた
□あまりできなかった

Q6 栄養 給食はみなさんの成長に合わせた、食べてほしい量の食事です。減らさずに食べることができましたか？

□できた
□まあまあできた
□あまりできなかった



よくできた…5点
まあまあできた…3点
あまりできなかった…0点

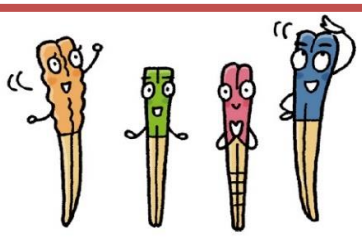
Q1		Q2		Q3		Q4		Q5		Q6		合計	
□	+	□	+	□	+	□	+	□	+	□	=	□	点

0~10点の人へ… ざんねん！まずは給食を好きになるところからはじめよう！
11~20点の人へ… もう少し！何ができなかったのかを見直して、できるように努力しよう！
21~29点の人へ… おしい！次の学年ではもっと気持ちよく給食を食べられるように行動しよう！
30点の人へ…… すばらしい！給食をおいしく残さずきれいに食べられていますね。
その調子で次の学年もがんばりましょう！

～・～ 身につけよう！ 食事のマナー（番外編） ～・～

成長とともに手の大きさも変わっていきます。自分にあった長さのはしは使いやすく、正しく美しいはし使いにもつながります。はしを交換する際の参考にしてください。

はしの長さチェック



みなさんは、自分に合ったはしを使っていますか？
自分の手の長さから、自分に合うはしの長さを計算できるので確認してみましょう。

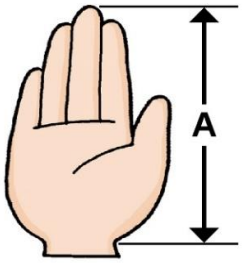
はしの長さの計算方法

① A（手首から中指の先までの長さ）×1.2

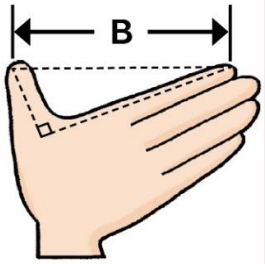
② B（親指と人差し指を直角に広げた長さ）×1.5

※①と②のどちらで計算しても構いません。

①



②



中学校3年生のみなさんへ

小学校、中学校合わせて9年間の給食も終わりとなります。みんなで同じ物を食べる昼食からそれぞれの生活に合わせた昼食にかわります。これからは自分自身で食べるものを選んだり、作ったりする機会が増えていきます。食べることを大切にして、元気で色々なことにチャレンジしていってくださいね。

ストローレスにチャレンジしてみませんか？

令和６年度から学校給食の飲用牛乳について、ストローの使用を減らす取り組みを進めます。

地球温暖化をはじめとする様々な環境問題が深刻化する中で、一人ひとりが環境に配慮した行動をとることはとても大切です。みなさんも環境への配慮のきっかけとして、ストローを使わずに牛乳を飲む「ストローレス」にチャレンジしてみませんか？

※令和４年度から２００mlの牛乳パックは、手で開けやすいパック（ストローレスパック）に変更しています。